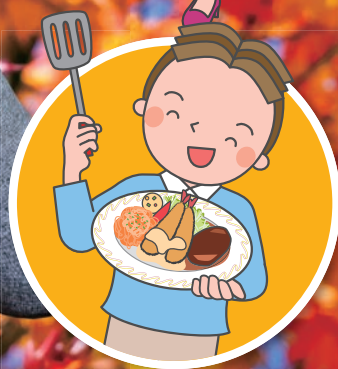


新長田勤労市民センター・別館ピフレホール

2019年
10月開講

受講生募集



心うきうき

素敵な生きがい

見つけよう!

受付期間

2019年8月5日(月)~9月5日(木)

神戸市勤労会館

六甲道勤労市民センター

兵庫勤労市民センター

垂水勤労市民センター

(公財)神戸いきいき勤労財団 TEL(078)251-5561

神戸勤労

検索



2019年
秋季

実施講座一覧

新長田勤労市民センター

〒653-0038 神戸市長田区若松町5丁目5番1号(新長田駅前ビル3・4階)

☎643-2431 講座番号の 印は一年コースです。

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。



講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員名	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日	
3001	洋画	金10:00~12:00	25名	20回	21,650円(モデル代金)	実費	創元会 大和 純子	素直な心で対象物を見る、感じることで個性的で印象に残る絵を目指します。油絵をしたが、臭いが気になる方でも臭わないアクリル絵の具も挑戦できます。	10月11日	
3002	人物デッサン	第2・4日 10:30~12:30	20名	10回	19,190円(モデル代金)	実費	前田 真弥子	一番楽しく、一番難しい人物デッサン!初心者から熟練者まで、それぞれのデッサン力の向上をめざします。	10月13日	
3003	金曜水彩画(昼)	金14:30~16:30	30名	20回	20,730円(モデル代金)	モチーフ代 2,000円	井奥 美鈴	花や静物を中心に(人物もあり)水彩画の基礎からにじみを生かした表現まで楽しく描きましょう。	10月11日	
3004	金曜水彩画(夜)	金18:00~20:00	30名	20回	20,730円(モデル代金)	モチーフ代 2,000円			10月11日	
3005	日曜水彩画	第1・3日 10:00~12:00	25名	12回	13,580円(モデル代金)	モチーフ代 1,000円	関西水彩画会 松井 美保子	いろんな静物を中心に(人物もあり)楽しく描けるよう、水彩画の基礎から。	10月6日	
3006	南画(水墨・俳画)	第2・4日 10:00~12:00	25名	12回	12,830円	実費	日本南画院理事 審査員 鑑遊会 石黒 柏堂	水墨画の基礎(運筆)から作品まで楽しく描ける様、わかりやすい教本で指導します。	10月8日	
3007	水墨画	水18:30~20:30	25名	20回	18,790円	実費		運筆の基礎から作品まで。	10月9日	
3008	民謡	火10:00~12:00	25名	20回	22,460円	—	日本民謡兵庫県連合会 河合 敏鼓	日本人の財産である日本民謡を歌うことにより、心を豊かに生きる活力を得、他民族と胸を張って交流しましょう。	10月8日	
3009	歌謡レッスン	火13:30~15:30	35名	20回	17,380円	実費	日本クラウン 美山 京子	新曲と一緒に学びましょう!(男性曲10曲、女性曲10曲)新曲を皆さまと一緒に楽しく覚えて頂きます!	10月8日	
3010	コーラス	A	水13:15~15:00	女性35名	20回	17,380円	実費	コーラス講師 笠木 益子	発声練習や、音楽の基礎知識を学びながら、やさしい合唱から高度な合唱へとチャレンジしていきます。腹式呼吸をマスターして美しい女声合唱のハーモニーに感動いたしましょう。全身で歌うことにより、健康にも大いに効果があります。	10月9日
3011		B	水15:15~17:00	女性35名	20回	17,380円	実費			10月9日
3012	愛Loveポピュラーソング	花組A	金10:00~12:00	30名	20回	17,380円	実費	愛LOVEポピュラーソング講師 神奈 あい	発声練習を基本として、童謡・映画音楽・シャンソン・ポピュラーソングなど月2曲を楽しく歌いましょう! 初心者・男性歓迎!	10月11日
3013	花組B	金14:00~16:00	30名	20回	17,380円	実費	10月11日			
3014	愛Loveポピュラーソングヴォイストレーニング専科	第2・4日 17:30~19:00	20名	10回	12,700円	テキスト代 1,500円+税 その他実費	萩 知子	楽しく大きな声をだててみましょう!歌うこと、声を出すことは体力が必要です。表情筋も意識して、美しく大きな声を出してみませんか?	10月8日	
3015	みんなで歌おう~唱歌・童謡サロン~	第2・4日 10:30~12:00	30名	10回	9,390円	テキスト代 850円+税 その他実費	声楽家 李 浩麗	いつか忘れられている心のふるさどである尋常小学校唱歌や童謡にもう一度触れましょう。この素晴らしい財産を埋もらせることなく、みんなの力で歌い継いでいきましょう。	10月14日	
3016	日本で育んだ世界のうた	第2・4日 10:00~11:30	22名	10回	12,090円	テキスト代 600円+税 その他実費		世界21カ国から日本に伝わり、日本語の歌詞をつけて「明治唱歌」として多くの方に愛され、また「歌声運動」時代から今でも愛唱されている「外国生まれ、日本育ちの名曲」を日本語のみならず、時には英語でヴォイストレーニングと曲の解説付きで歌いましょう。	10月24日	
3017	李 浩麗 健美ヴォイトレ	第2・4日 13:00~14:30	22名	10回	12,090円	実費	声楽家 李 浩麗	声というものは身体が楽器です。発声練習のみならず、数種の呼吸法、イメージトレーニング、マット上での座りや立ちポーズ等の運動を取り入れ、若々しい声作り、歌唱力向上を若く美しいボディのためのヴォイストレーニングを行います。	10月24日	
3018	李 浩麗 の「歌声ハーモニー」	第2・4日 10:00~11:30	女性35名	10回	12,090円	オリジナル教材 1,500円+税 その他実費		声を合わせて歌うことに興味のある方、歌で自分を表現してみたい方大集合!ハーモニーの素晴らしい音を体感しましょう。コーラス経験者・楽譜の読める方大歓迎!(音域でパート分あり) 初めての方は、必ず申込み前にお見学願います。	10月22日	
3019	思い出ソング	第2・4日 10:30~12:00	25名	10回	11,340円	テキスト代 1,000円+税 その他実費	KOSMA 音楽愛好会	歌には不思議な力がありますね。楽譜が読めなくても、楽しく歌える思い出ソング!みんなで歌えばストレス解消!腹式呼吸で健康増進!フォークソング歌謡曲など、思い出の曲を元気に歌いましょう!	10月12日	
3020	楽しく歌おう 思い出のヒットソング	第1・3日 10:30~12:00	25名	10回	11,340円	テキスト代 1,000円+税 その他実費	西口 淑子	思い出の曲は何ですか?あの頃の思い出と共に懐かしい歌の数々に心が震えませんか?そんな歌をみんなと一緒に歌いましょう。	10月7日	
3021	世界の名歌を歌おう(月クラス)	第2・4日 14:00~15:30	25名	10回	12,090円	テキスト代 500円+税 その他実費	音楽創作工房ムジカ ヴィーヴァ パリトン 西村 圭市	国内外で愛され、思い継がれている名歌をみなさんと、ともに楽しみたいと思います。心に響く味わい深い歌を気持ちよく歌いましょう!	10月14日	
3022	世界の名歌を歌おう(水クラス)	第1・3日 10:30~12:00	25名	10回	12,090円	テキスト代 800円+税 その他実費	音楽創作工房ムジカ ヴィーヴァ テノール 水口 健次	このクラスでは、関西で活躍する現役オペラ歌手が声の出し方から歌い方、全てわかりやすく楽しくお教えします!	10月2日	
3023	歌って笑って若返り!	第1・3日 10:00~11:30	65歳以上女性22名	10回	12,090円	実費	ミュージックインストラクターズ養成学院認定 歌謡療法士 皆美 久音	認知症予防・嚥下力の衰え予防に! 手遊びや軽い体操などを交えて歌うことで心身と脳を活性化させます。	10月15日	
3024	シニア男性のための歌唱療法教室	第1・3日 13:30~15:00	65歳以上男性22名	10回	12,090円	実費	皆美 久音	男性の皆さま、声を出しましょう!シニア男性の認知症予防・嚥下力の衰え予防に!懐かしいヒーローソング、歌謡曲、歌い継がれる日本の歌などを歌う回想法で記憶脳を活性化!	10月15日	
3025	月曜英会話(入門)	月14:00~15:30	25名	20回	17,380円	テキスト代 3,078円+税	英会話講師 古津 玲子	日常生活に密着した単語、会話を活性化させる簡単なフレーズを学習します。(中学校卒業程度)テキストは「Inter Change Intro」を使用します。(テキストの見本はセンターにあります) 春季の続きユニット13~開始	10月7日	
3026	水曜英会話(初級)	水13:00~14:30	25名	20回	17,380円	テキスト代 2,720円+税 1,800円+税	古津 玲子	入門講座を終了された方、または同程度の方対象。日常的話題に関して、自己表現できるようになりましょう。テキストは「Express Ways Book4」を使用します。(テキストの見本はセンターにあります) 春季の続きユニット5~開始	10月9日	
3027	初級英会話	火10:30~12:00	25名	20回	17,380円	テキスト代 2,990円+税	ヒトミ・コーザ 城 間	ネイティブ講師による活きた英会話レッスン。まず簡単な会話のフレーズから学び、楽しくコミュニケーションが取れるクラスを目指します。テキストは「Smart Choice Starter Third Edition」を使用します。(テキストの見本はセンターにあります)	10月8日	

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。講座番号の 印は、一年コースです。

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日	
3028	大人のための 学び直し基礎英語	土10:00 ~11:30	20	18	19,240	テキスト代 2,800+税	英会話講師 TOEICテストアドバイザー フアラティ佐智子	英会話は中学3年間に習う内容をしっかりマスターすることによって、かなりのことが表現できるようになります。正しい英語が話せるようになるために、中学3年生レベルの英文法を学び直してみませんか?(テキスト:後半から開始)	10月5日	
3029	楽しい英会話	水18:30 ~20:00	20	20	20,080	テキスト代 2,850+税	英会話講師 ジーン・トヨサキ	少し英会話ができる方を対象に、旅行や日常英会話を学べるコースです。ネイティブの日常英会話が自然に話せるよう指導します。テキストは、「SIDE by SIDE Extra Book3」を使用します。(テキストの見本はセンターにあります)(テキスト:後半から開始)	10月9日	
<input checked="" type="checkbox"/> 3030	やさしい染色	第2・4 土13:30 ~15:30	30	20	18,790	21,600	日展染色作家日本 新工芸家連盟所属 中采田 万里	秋季は募集しません(一年コースのため)		
3031	暮らしに役立つ ペン習字	水10:00 ~12:00	30	20	17,380	テキスト代 760+税	兵庫県書作家協会 岸 濤風	年賀状・慶弔の表書き・手紙文・名前など日常生活に役立つ美しく整った手書き文字の基礎から応用まで実力を養成します。(硬筆と筆ペン)	10月9日	
3032	川柳 はじめの一步	第2・4 木10:00 ~12:00	20	10	12,090	実費	ふあうすと同人 現代川柳会 宮本 緑	揺れる心を十七音で表しませんか?違う自分を発見できるかもりませんか。紙と一本の鉛筆で新しい言葉の世界を開拓してみよう!川柳とは何か基礎から一緒に学べます。	10月10日	
3033	女性の ための 健康麻雀	入門	第1・3 水13:00 ~15:00	女性 20	10	17,380	テキスト代 1,000	健康麻雀協会 レッスンプロ 田中 大介 徳川 孔明	近年麻雀は非常に脳に良いとされています。また、コミュニケーションのツールとしても非常に優れた側面を持ち、楽しく遊びながら学べます。入門コースだからスタートラインはみんな同じ。理解するまで質問に何度でもお答えします!	10月16日
3034		初級A	第1・3 水10:00 ~12:00	女性 20	10	17,380	テキスト代 1,000		麻雀は少し知っているけど...そんなあなたにうってつけの講座です。当センターの入門講座を受講された方、または同程度の麻雀の基礎を学ばれた方を対象。	10月16日
3035		初級B	第2・4 月13:00 ~15:00	女性 20	10	17,380	テキスト代 1,000			10月14日
3036		中級A	第2・4 月10:00 ~12:00	女性 20	10	17,380	テキスト代 1,000			10月14日
3037		中級B	第1・3 水15:15 ~17:15	女性 20	10	17,380	テキスト代 1,000			符計算、上級マナー、鳴きの応用などレベルアップした内容となります
3038	囲碁教室 (初級~)	火13:00 ~15:00	24	20	19,720	テキスト代 1,300	日本棋院 棋士 田中 智恵子	10級から4級の方までの教室です。指導碁・実戦・講座で楽しく上達しましょう!	10月8日	
3039	囲碁教室 (応用クラス)	火10:00 ~12:00	20	20	22,460	テキスト代 1,450		3級から2段くらいまでの方が対象です。囲碁で脳の活性化をしましょう	10月8日	
3040	陶芸	自由作陶 A	月13:00 ~15:00	20	20	27,890 (焼成料含)	実費	福里窯・土喜工房 小西 敬孝	※初心者大歓迎!! 初心者・経験者を問わず自分の個性を生かした自由作陶を楽しんでみませんか? 又、技法(練り込み、象嵌、印花、くし目、刷目目)などの指導もいたします。 電動ロクロ同時に5名まで出来ます。	10月7日
3041		自由作陶 B	月15:30 ~17:30	20	20	27,890 (焼成料含)	実費			10月7日
3042	はじめての陶芸	月18:15 ~20:15	20	20	27,890 (焼成料含)	実費				10月7日
3043	卓球	A	水 9:45 ~11:45	35	20	17,380	ピン球代 300	日本体育協会公認 スポーツ指導員 吉田 香代子	ラケットの持ち方・ルール等基礎から、段階を経て試合まで。	10月9日
3044		B	火18:00 ~20:00	32	20	17,380	ピン球代 300	日本体育協会公認 卓球上級指導員 川崎 正幸 柳谷 茂昭		10月8日
3045	熟年卓球	月10:00 ~12:00	35	20	17,380	ピン球代 300	日本体育協会公認 スポーツ指導者 宮前 政代		10月7日	
3046	バドミントン	A	金10:00 ~12:00	30	20	17,380	シャトル代 1,000	神戸市 バドミントン協会 肝月 肇 清水 靖子	ラケットの持ち方・ルール等基礎から、段階を経ながら、実践・試合形式まで。	10月4日
3047		B	金13:30 ~15:30	30	20	17,380	シャトル代 1,000	神戸市 バドミントン協会 湯村 明美		10月11日
3048		C	火18:30 ~20:30	30	20	17,380	シャトル代 1,000	神戸市 バドミントン協会 高垣 明子		10月8日
3049		D	水14:00 ~16:00	30	18	17,380	シャトル代 1,000	神戸市 バドミントン協会 湯村 明美 山田 優子		ダブルスのローテーションを中心に実戦を意識した練習をしレベルアップを目指します。
3050	マット・ ピラティス	A	土13:15 ~14:45	20	20	17,380	—	ストゥットピラティス 認定 インストラクター・ ADI 赤松 由美子	ピラティス氏が考案したエクササイズは、美しいボディラインを作るのに大変効果的。現在、モデルや女優、ダンサーなどが熱心に行っています。マットを使ったエクササイズで美しいボディライン、目指してみませんか。 〔A〕〔C〕クラスは、初めての方、初級者向け。 〔B〕クラスは、中級者向け(クラスアップした方のみ)	10月12日
3051		中級B	土15:15 ~16:45	20	20	17,380	—			10月12日
3052		C	第3を除く 木18:00 ~19:30	20	15	14,090	—			10月10日
3053	ヘルスアップ美・ボディ	第1・3 月13:00 ~14:30	20	10	9,390	—		年令と共に運動量が少なくなり体のラインや健康に不安をかかえていませんか。この講座では、ほくろ⇒ピラティスの動きを使ったマット運動⇒音楽に合わせたかんたんな運動で運動不足を解消し、美しいボディラインと健康を目指します。	10月7日	
3054	気功入門	水曜	水10:30 ~12:00	22	20	17,380	—	李 敬烈	初心者を対象に、気功の基礎から応用まで。美容と健康づくりに役立ててください。	10月9日
3055		木曜	第3を除く 木10:30 ~12:00	22	17	15,970	—			10月3日
3056	ゆうゆう 太極拳	入門クラス (初級)	金13:00 ~14:30	22	20	17,380	—	神戸太極拳協会 鎌田 良子	初めての方を対象に、入門太極拳と簡化24式太極拳の基本を学びます太極拳のゆったり悠々とした動きを通して心身ともに整え高めることができます。	10月4日
3057		24式クラス (中級)	金14:45 ~16:15	22	20	18,790	—			経験者の方を対象に、簡化24式太極拳を学びます。基本から応用へとレベルアップしながら健身効果を高めます。

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座番号	講座名		とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日	
3058	ヨガ美療体操	A	火10:00~11:30	女性25	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 照井 淳子	心と体のリフレッシュに役立つのがヨガです。日々の暮らしに、健康保持に効果的です。	10	1
3059		B	金10:00~11:30	女性25	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 伊関 千鶴		10	4
3060		C	水13:00~14:30	女性25	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 松井 由紀子		10	9
3061		D	金18:30~20:00	女性25	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 稲角 典子		10	11
3062		E	水18:30~20:00	女性25	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 稲角 典子		10	9
3063	整体ヨガ美療		火13:30~15:00	女性25	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 嶋津 清江	体の歪みや偏りの調整に効果的なヨガの体操と整体法を行います。	10	8
3064	熟年ヨガ美療体操		金14:00~15:30	25	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 竹村 京子	熟年者を対象に、自分の呼吸に合わせ無理なく身体を動かして心身をリフレッシュさせます。	10	11
3065	男性ヨガ		月18:30~20:00	男性22	18	15,640	—	ヘルシークワハラ 鈴木 裕子	男性向けの毎日手軽にできるヨガです。健康増進に役立ててください。	10	7
3066	熟年健康体操	A	金13:15~14:45	50才以上50	20	17,380	—	健康運動指導士 小原 裕子	熟年者を対象に、用具・音楽などを使って無理なく、楽しく、身体を動かします。	10	11
3067		B	金14:55~16:25	50才以上50	20	17,380	—			10	11
3068	ジキョウジュツタイロウ 自彊術体操とストレッチ		水14:00~15:30	35	20	17,380	—	近畿白濁病友の会兵庫支部 神戸市スポーツ推進委員 藤井 千代	老若男女、誰でもできる簡単な体操。健康づくり・老化防止に役立てましょう!!	10	9
3069	家庭でできる健康体操		月10:00~11:30	女性22	20	17,380	—	健康体操研究会 小嶋 喜美子	家庭でできる運動を中心に、楽しく身体を動かします。心身ともにシェイプアップしましょう。	10	7
3070	健康ストレッチ		第3を除く 木13:00~14:30	22	17	15,970	—	健康体操研究会 小嶋 喜美子	健康的な日常生活を送るために必要な身体づくりをする設定です。柔軟性やバランス感覚を養う運動を中心に楽しく身体を動かしながら、リフレッシュしましょう。	10	3
3071	健康トレーニング	火曜朝	火10:00~11:30	25	20	17,380	—	神戸市スポーツ指導員 竹内 玲子	ストレッチング、ダンベル、手具トレーニングなど。	10	8
3072		女性	水10:00~11:30	女性20	20	17,380	—		仲間と楽しく、良い姿勢維持の為に筋肉づくりをします。	10	9
3073		金曜夜	金18:30~20:00	20	20	17,380	—		気軽に楽しくトレーニングできます。健康増進とリフレッシュに役立てましょう。	10	11
3074	自力整体		月13:30~14:45	20	20	17,380	—	自力整体ナビゲーター 清水 克易	簡単な動きと指圧で全身を整えます。無理のないゆったりとしたメニューですので気軽に参加下さい。	10	7
3075	バランス経絡体操	午前	第3を除く 木10:00~11:30	30	15	14,090	—	(有)グリーンハウス 北濱 みどり 原 美幸 小泉 ゆかり	体のバランスを整えると、様々な痛みや歪みが自然に改善してきます。年齢や疾患に関係なく誰でも参加できます。	10	10
3076		午後	第3を除く 木15:00~16:30	30	15	14,090	—			10	10
3077	アイヨガ&リフレッシュ ヨガ	月曜	第2・4 月10:30~12:00	女性25	10	9,390	—	山本ヨガ研究所 認定講師 汐満 未佐子	従来のアイヨガと、身体全身を整えるリフレッシュヨガを隔週で行います。リフレッシュヨガは東洋医学に基づいた修正法を取り入れたヨガを行います。 ※ヨガ初心者の方大歓迎! 視力も体力もアップさせましょう!	10	14
3078		金曜	第2・4 金10:30~12:00	女性25	10	9,390	—			10	11
3079	さわやかストレッチダンス		土10:30~12:00	20	10	10,040	—	スタジオAI所属 青 希 圭	運動初心者歓迎!様々な音楽でストレッチや全身運動をおこないます。運動不足が気になる方、無理せず楽しんで体力維持ができます。	10	5
3080	心と体のバランスをとるストレッチヨガ		第2・4 土10:00~11:30	20	10	10,040	—	シアゴアインストラクター パートナリネナ 三輪 あゆみ	簡単なヨガのポーズで足腰を強くし、脂肪の付きにくい身体づくりをします。タオルなどを使い、手足の指先を動かした脳トレも行います。	10	12
3081	社交ダンス(中級)		水10:30~11:50	50	20	18,790	—	兵庫県ソシアルダンス教師協会理事長 本岡 崇元	ワンランク上のステップに挑戦しましょう!!そして音楽に合わせて楽しく優雅に踊れるように練習しましょう。(経験者対象)	10	9
3082	マジック入門		月1回 日10:00~12:00	20	6	5,630	13,000 (6回分)	Magician Mr. Kei	マジックは難しいかと思いませんか?誰にでもできる簡単なマジックとプロでも扱うユニークな道具を使ってあなたもマジシャンになりましょう。	10	6
3083	ベリーダンスde健康美		第1・3 土11:00~12:30	女性20	10	10,690	—	ベリーダンサー Yukiko	ベリーダンスで憧れしなやかBodyを手に入ませんか?ダンス未経験だから...身体がカタくて...年齢が...など全く問題ありません!優雅で妖艶なベリーダンスの曲に合わせて身体作りませんか?	10	5
3084	ベリースダンス	ビギナー	第1・3 土13:00~14:30	女性20	10	10,690	—		ダンス経験・未経験を問わずエジプシャンベリーダンスの基礎からしっかりと学び優雅に踊れるように指導させていただきます。	10	5
3085		ハビギナー	第1・3 土15:00~16:30	女性20	10	10,690	—		当センターのベリーダンス(ビギナー)講座を2季以上受講された方、または同程度のベリーダンスの基礎を学ばれた方を対象。より一層ベリーダンスを極めましょう。	10	5
3086	さよなら体のコリ疲れ健康体操で元気な体を		第1・3 金10:00~11:30	25	10	11,230	—	ダイエット&ストレッチ スタジオCHALCO 和田 忠士	体は歳を重ねるにつれ、節々が痛くなったり、コリ感や疲れやすくなったりします「痛いから動かない」はダメです。正しく体を動かすことが改善になります!いつまでも元気な体でいられるように健康体操していきましょう	10	4
3087	運動と食事で楽しく貯筋「足腰元気体操」		第1・3 月10:00~11:30	25	10	11,230	—	健康運動指導士 NPO法テラスエクスプレス 株式会社 スクエアアソシエーツ 伊藤 輝幸	「健康寿命」は自分で努力することで延ばすことができます。そのためには運動と食事が必要です。健康運動指導士が自宅でも簡単にできる筋肉を貯筋する体操や脳トレなどをご紹介し、管理栄養士による食事セミナーも定期的に開催します	10	21



(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

新規
改訂
新規
新規

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日
3088	楽しい写真教室	初級 第2・4金 10:00~12:00	25	10	12,630	実費	今井 博子	「写真の世界を覗いてみよう!」カメラの使い方・光の使い方・写真加工など実習を交えながら楽しく学びます	10月 11日
3089		ステップアップ 第1・3金 10:00~12:00	25	10	12,630	実費			マニュアルモード撮影または優先モード撮影が可能な方対象のクラスです。
3090	神戸・阪神間のまちかど学~講座&散歩で学ぼう~	第2・4木 14:30~16:00	25	10	9,130	実費	神戸学院大学非常勤講師(神戸学・歴史学) 谷口 義子	みなさんが良く知っている身近なまちの歴史を学んでみませんか。神戸の地名や文化、生活の歴史、そこで起こった興味深い出来事などをゆつくりペースでお話しします。今後は神戸・阪神間のまちかど学の歴史講座とまち歩きを組み合わせて「神戸・阪神間のまちかど学」を深めます。	10月 10日
3091	四柱推命入門	(月2回) 月13:00~14:30	20	10	9,390	テキスト代他 3,500 平成暦年暦 10,800	バームリーディング一紗乃代表 塩田 一紗乃	的中率の高さから古い帝王と呼ばれる四柱推命を学び、自分を知り、運気の流れを知り、より良い人生の道標としましょう。	10月 7日
3092	手相入門	(月2回) 月15:00~16:30	20	10	10,040	テキスト代 3,000	塩田 一紗乃	手相であなた自身を再発見!手相を通じてコミュニケーション力を深めましょう。全く初めてでも手相が観られるようになります。	10月 7日
3093	10歳若く美しく見えるスキンケアメイクレッスン	第2火 10:00~11:30	20	5	4,560	—	NOEVIR 神戸サロン スキンケアアドバイザー 西本 佳代子	10歳若く見られるって嬉しいですよね?ちょっとしたコツで若返り度、美人度がアップします!貴方のキレイのお手伝いをいたします!	10月 8日
3094	初心者向けセルフジェルネイル	第2金 10:00~11:30	15	5	5,615	実費 5,000~6,000	ネイリスト 進藤 宏美	初心者の方のため、にジェルネイルの基本から持ちよく美しく仕上げる方法まで学びます。自宅でもジェルネイルが楽しめるよう、基本からアートまでお教えします。	10月 11日

**2019年
秋季
実施講座一覧**

新長田勤労市民センター別館 ピフレホール

〒653-0038 神戸市長田区若松町4丁目2番15号
☎621-1120

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日
4001	書道	火 13:00~15:00	25	20	18,380	実費	神戸新聞習字紙上展選者 牛丸 好一	書道史研究で知られた講師が昔よりよく知られている古典作品の歴史や逸話などをわかりやすく説明します。書道の古典を2字~6字ずつ半紙に臨書し、いろんな書体をじっくり学びます。	10月 8日
4002	やさしく楽しい毛筆講座	第2・4金 10:00~12:00	25	10	9,390	実費	硬筆・毛筆書写技能検定兵庫県審査委員 西川 絵梨	書道を基礎から学びます。久しぶりに筆を持ってみませんか?とあなたにも楽しんで頂けるよう丁寧に指導いたします。漢字やかな、年賀状に挑戦してみましょ。ご希望の方は書写技能検定も受験できます。	10月 11日
4003	ペン習字と楽しい筆ペン(絵手紙も)	土 10:00~12:00	24	20	17,380	実費 テキスト代等	日本書写技能検定協会 塚越 斐翠	ペン・筆ペンの基本練習をはじめ年賀状・金封表書・芳名録等の実用書、節目には筆ペンによる絵手紙と手紙文も楽しんでみましょ! 書写検定試験にもチャレンジしましょ	10月 12日
4004	ペン習字&筆ペン	第1・3土 13:00~15:00	24	10	9,390	実費 テキスト代等	塚越 斐翠	ペン・筆ペンの基本練習をはじめ、年賀状、手紙文・封筒、金封表書、芳名録等の実用書、趣味の作品づくりも。書写検定試験にもチャレンジしましょ。	10月 19日
4005	はがき絵室	A 第2・4日 10:00~12:00	28	10	9,390	実費 (材料費等)	友誼会主宰 西川 友佳子	四季の草花や風物を手本を見て描きます。初めての方にも楽しく描くことができるようわかりやすく説明します。一回の講座で、ハガキ一作品が出来上がります。	10月 13日
4006		B 第1・3火 10:00~12:00	28	10	9,390	実費 (材料費等)			10月 15日
4007		C 第2・4木 10:00~12:00	28	10	9,390	実費 (材料費等)			10月 10日
4008		D 第1・3水 13:30~15:30	28	10	9,390	実費 (材料費等)			10月 2日
4009	俳句入門	1 第2・4水 10:00~12:00	20	10	9,390	プリント・句集代 1,400	芭蕉翁献詠 全国俳句大会特選 杉岡 杏風	日々を生きている証として、俳句を詠んでみませんか。基礎から応用まで約束や方法を解説し、一句一句を添削し、最終回には句集にまとめてお渡します。	10月 9日
4010		2 第2・4水 13:30~15:30	20	10	9,390	プリント・句集代 1,400			10月 9日
4011		3 第2・4木 10:00~12:00	20	10	9,390	プリント・句集代 1,400程度			10月 10日
4012		4 第2・4木 13:30~15:30	20	10	9,390	プリント・句集代 1,400			10月 10日
4013	茶道	1 月 18:00~20:00	18	20	17,380	5,000	表千家 久保井 清之	割り稽古、歩き方、座り方等から濃茶点前まで。(表千家)お稽古の時間はご都合にあわせて始めることができます。男性の方も増えています。貴方も参加しませんか。	10月 7日
4014		2 金 18:00~20:30	18	20	17,380	5,000	裏千家教授 淡次会神戸第一支部責任幹事 筑田 宗真	お茶の作法(頂き方)、割り稽古、盆略点前から濃茶点前まで。(裏千家)お稽古の時間はご都合にあわせて始めることができます。	10月 11日
4015	センスアップ いけ花	第2・4月 18:30~20:30	25	10	9,390	材料費 12,000	未生流家元教授 梶山 恵甫	四季折々の草花を基本型から自由形まで今の生活空間に合ういけ花を楽しみましょう。	10月 28日
4016	くらしを彩る いけ花	第2・4金 13:00~15:00	25	10	9,390	材料費 12,000	梶山 恵甫	四季折々の草花を基本型から自由形まで今の生活空間に合ういけ花を楽しみましょう。	10月 11日
4017	フラワーアレンジメント	第2・4金 18:10~20:10	25	10	11,340	実費 1,500~2,900/1回	神戸フローラルアートスクール 四方 英子 中嶋 恵子	季節の生花やプリザーブドフラワーなどを使って、暮らしの中の彩りからブライダルまで、幅広く楽しみながら学びます。(経験不問)	10月 11日

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。



講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員名	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日	
4018	韓国のパッチワーク ポジャギ	第1・3 水10:00 ~12:00	20	10	9,390	15,000	伝統文化研究者 河正恵	初心者を対象に、パッチワーク経験者でなくてもできる韓国に古くから伝わる技法で布をつなぎ合わせたパッチワークの1枚布です。小物も作ります。	10月16日	
4019	韓国・朝鮮語 初級	水18:30 ~20:00	24	20	17,380	テキスト代 2,700+税	韓国・朝鮮語講師 李玉順	韓国・朝鮮語の初歩から簡単な日常会話まで。	10月9日	
4020	歌いながら 楽しい脳トレ!	第2・4 月10:00 ~11:30	65歳以上の 女性24	10	12,090	実費 1,000	ミュージックストラテジ 養成学院認定 歌嶋康士 皆美久音	童謡・唱歌・わらべ唄を歌いながらグーチョキパー等手遊びをしましょう。ふたつの事をおこなうことで脳が活性化し、塗り絵、折紙、お手玉など机上の懐かしい遊びも楽しめます。	10月14日	
4021	リフレッシュ 太極拳	第2・4 金18:30 ~20:00	25	10	9,390	—	NPO法人 神戸太極拳協会 森本千代子	ゆったりとした動きの中で、気血を整え、内臓を調整し、足腰の持久力を穏やかに鍛えて、身体の内外のバランスをはかり根本から健康を増進します。さあ、あなたも今日一日のコリや痛みそしてストレスをすっきり解消させませんか!	10月11日	
4022	だれにでもできる 健康フラ!	第2・4 木10:30 ~12:00	女性 30	10	9,390	実費	フラハラウ プラニ (所属) 田代さと子	ハワイアンフラに挑戦してみませんか? ゆるやかなストレッチを取り入れながら、ハワイアンの音楽にのって踊りましょう!運動効果はもちろん脳トレになります!	10月10日	
4023	フラダンス	初級A	第2・4 火10:30 ~11:45	女性 30	10	9,390	実費	フラハラウ プラニ (所属) 堀尾典子	フラダンス講座を2季以上経験された方。新曲へのトライ、そして復習曲をリメイクしながら、楽しくレッスンをを行います。	10月8日
4024		初級B	第2・4 火13:00 ~14:15	女性 30	10	9,390	実費			10月8日
4025	ヒップホップI	水19:00 ~20:30	25	20	17,380	—	流行宣言・R代表 山本秀子	ストレッチ ~ リズムワーク~筋トレ、基本のステップから色々なジャンルをとりにれて振りを感じていきます。初心者も経験者もOK!楽しく踊りましょう!	10月9日	
4026	GIRL's HIPHOP	月19:00 ~20:30	女性 25	17	14,750	—		アインレーション、リズムトレーニング、ストレッチetc基礎をして、ノリノリでカッコよくワイルドに踊ります!初心者も経験者もOK!楽しく踊りましょう!	10月21日	
4027	楽しい ジャズダンス	金13:30 ~15:00	25	20	17,380	—		エクササイズでしっかり基礎体力をつけながら、アップ、スロー、ラテン、バラードなど色々な曲にあわせて、初めての方も経験のある方も汗をかきながら楽しく踊りましょう。	10月11日	
4028	シニアの為のヨガ & リズム体操	水13:30 ~15:00	女性 25	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 藤本久美子	運動不足による体の痛みや動きづらさを解消!ヨガで機能改善し、転倒・腰痛・肩こり予防。	10月9日	
4029	楽しい フォークダンス	火15:00 ~16:30	30	20	17,380	—	日本フォークダンス 連盟公認指導者 竹村共子	みんなで楽しくフォークダンスを踊りましょう。	10月8日	
4030	心と体ゆったりYoga	第1・3 火10:30 ~12:00	20	10	12,630	—	インド中央政府公認 ヨガ研究財団認定講師 岩本麻由美	ゆっくりとやさしい動きの中で、運動能力ではなく、ご自身の「今」の状態に気づいて頂けるようにつとめてまいります。幅広い年代の方に無理なく続けていただける内容です。	10月15日	
4031	平野式アンチエイジング エクササイズ	第3を除く 木18:30 ~20:00	女性 25	17	16,780	—	元・宝塚歌劇団 平野未祐紀	リンパマッサージと深呼吸とストレッチでリンパと血流を良くし、美しく正しい身体づくりで筋肉の衰えを防ぎ健康で若さUP!小顔、瘦身、生活習慣病の予防!	10月10日	
4032	シニアの お守り体操	金曜	第2・4 金10:30 ~12:00	50才 以上 25	10	9,870	—	健康運動実践指導者 サーキットチエア認定 Y O K O	生活動作に必要な筋力、柔軟性、バランスの維持増進に役立つ体操をイスを使っておこないます。筋肉を鍛え、足腰膝の痛みを改善、予防しましょう!	10月11日
4033		水曜	第1・3 水10:30 ~12:00	50才 以上 25	10	9,870	—			10月2日
4034	いつまでも歩ける力を 自宅でできる 簡単トレーニング	火曜	第1・3 火13:00 ~14:30	50才 以上 25	10	9,390	—	ダイエット&ストレッチ スタジオ CHALCO 和田忠士	将来足腰が弱くなって歩けなくなるのが怖いと思ったことはありませんか?筋力は何もしないと衰えていくもの。今のうちに運動に慣れ、いつまでも歩いてお出かけできるカラダを一気につくります!	10月15日
4035	若々しく美しい 姿勢と歩き方	第1 月10:30 ~12:00	20	6	6,800	—	姿勢スタイリスト (一社)健康づくり ホールディングス 荒牧英樹	ちょっとした姿勢の改善と毎日の軽い体操、そして日々の気をつけてほしい事全部お伝えします!良い姿勢で正しい歩行が健康づくりに最適です!	10月7日	
4036	魅惑のシャンソン (経験者対象)	第1・3 金10:00 ~12:00	25	10	9,390	実費	日本シャンソン 協会正会員 掬井加代子	シャンソンの素晴らしさは、心のつばやき、語り、聴く人の心を酔わせ、涙を流させそれぞれの世界にいきなってくれるます。 ([「魅惑のシャンソン」]はご経験のある方を対象とした内容となっております。) 初心者の方は「初めてのシャンソン」にお申込下さい。	10月4日	
4037	初めてのシャンソン (初心者対象)	第2・4 火10:00 ~12:00	25	10	9,390	実費			10月8日	
4038	きらめき 青春ソング	第2・4 月13:30 ~15:00	25	10	11,340	テキスト代 1,200+税 その他実費	KOSMA 音楽愛好会 森田佳代	短い歌詞の中には大きな世界が広がっています。旅の歌、恋の歌、皆で歌の世界を楽しみましょう!	10月28日	
4039	日曜料理教室	第2・4 日10:00 ~12:00	36	10	9,390 (テキスト代)	8,500	神戸市 生活指導研究会 田中好子	バランスのとれた献立を通して料理の基礎を学びませんか。和・洋・中華、お菓子と幅広い献立を実習しながら一工夫した家庭の味を身に付けていきましょう。	10月13日	
4040	大人のおもてなし 料理	第2 土10:00 ~12:00	30	5	6,350 (テキスト代)	5,400	料理研究者 橋本朋子	ホームパーティや、おもてなしを具体的に表現しチャレンジする講座です。和食、洋食、多国籍の味をテーブルコーディネートを併せ楽しめます。	10月12日	
4041	男のチャレンジ クッキング	第1・3 土10:00 ~12:00	男性 30	8	9,400 (テキスト代)	8,000	栄養士 本美佑佳	包丁の持ち方、野菜の切り方など料理の基本技術やコツが身に付きます。毎日の食事に役立つ家庭料理の献立ばかりです。楽しんでレッスンしましょう!	10月19日	
4042	手作りパン教室	第1 水10:00 ~13:00	24	5	8,000 テキスト代	4,000	神戸生活指導 研究会 小川ふさ栄	生地作りから焼き上がりまでを学びます。初めての方でも丁寧にお教えいたします。自分で作った焼きたてのパンを楽しみましょう。	10月2日	
4043	おうちで作れる 季節の和菓子	第4 水10:00 ~12:00	36	5	4,560	3,000	神戸市生活指導 研究会 村中尚子	四季おりおりの和菓子を、もっと身近に楽しみながら作ってみましょう!手軽に簡単に和菓子を楽しむことができます	10月23日	
4044	簡単 和紙ちぎり絵	第3 火10:00 ~12:00	24	5	4,560	実費	しゅんごう 認定講師 荒川ひろみ	四季の花などの手本や型紙がありますので、初めての方にも楽しく制作できます。和紙の毛羽の風合い、やさしさを活かした作品が出来上がります。	10月15日	
4045	スマホをもっと 身近に!	第2 土13:30 ~16:30	20	5	7,500	—	(一報) KOBENET企画 中村勝美	スマホは、生活・趣味・健康・友だち作り・生きがい作りと便利で楽しいものです。基礎さえ覚えれば、あとは自然に使いこなせます。その勉強の切っ掛けを作り、ご相談も取り入れれば合合わせて進めるわかりやすい講座です。	10月12日	
4046		第4 土13:30 ~16:30	20	5	7,500	—			10月26日	

定例講座募集のご案内

- 受講回数は原則として半年間(6か月)で行われる回数となっています。
- 受講料・材料費等は、全受講回数分です。受講料には消費税を含んでいます。
- 受講に必要な用具類は、センター備え付けのものを除き、各自で準備していただきます。

- 気象警報発令、講師の都合等のため、やむを得ず休講することがあります。その場合は、後日、予備日に講座を実施します。
 - 受講の参考に見学していただける講座もあります。事前センターにお問合せください。
- ※ 見学は各講座1回のみ。見学いただけない講座もあります。

STEP1 申込方法

①センター・会館窓口での申込

窓口備え付けの申込ハガキに必要事項をご記入の上、お申込み下さい。



※このセンター・勤労会館の講座であっても最寄りのセンター・勤労会館の窓口で申込できます。

受付時間：平日・土曜 午前9時～午後9時
日曜・祝日 午前9時～午後5時
休館日：勤労市民センターは第3木曜日
勤労会館は第3月曜日

②郵送による申込み ※9月5日(木)必着

窓口配布の申込ハガキ又は郵便ハガキに必要事項を1枚1人1講座ごとにご記入のうえ、郵送してください。

※裏表紙添付ハガキをご利用下さい。



郵便ハガキをご利用の場合は
下記の宛先をハガキ表面に
貼ってご投函下さい

〒651-0096
神戸市中央区雲井通5丁目3番1号
(サンバル10階)
(公財)神戸いきいき勤労財団
生涯現役支援課

郵便ハガキ記載内容

- (1)センター名
- (2)講座番号
- (3)講座名
- (4)①〒住所
②名前(フリガナ)
年齢、性別
③自宅TEL
④携帯TEL

③インターネットによる申込み 24時間受付

※ただし9月5日(木)のみ23:59まで



神戸いきいき勤労財団ホームページ
(<https://www.kobe-kinrou.jp/>)の
トップページ画面からバナーを選択後、
画面に従って入力してください。



神戸勤労 検索

※各勤労市民センター・勤労会館での講座は、神戸市勤労者福祉共済(ハッピーバック)の講座助成の対象となります。

STEP2 受講者の決定

- 申込多数の場合は、抽選いたします。ただし、定員を超えて受講を認める場合があります。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。
抽選結果は9月11日(水)頃に通知いたします。
※通知がお手元に届かない場合は、生涯現役支援課(☎251-5561)まで連絡してください。

STEP3 受講料の納入及び当選後について

- 当選者には、日程表と受講料の払込票を送付いたしますので、9月18日(水)までにコンビニエンスストアにて払込みをお願いいたします。(郵便局での払込みはできません)
- 受講されない場合ややむを得ず入金が遅れる場合には、必ず財団までご連絡下さい。
- 期限内に連絡もなく納入されない場合は、辞退されたものとして取扱い、補欠の方に受講していただきますのでご注意ください。
- いったん納入された受講料は、原則として返還できませんのであらかじめご了承ください。
- 受講料納入後は、同封の「日程表」に記載の「持参する物」をご用意いただき、開講日にご参加ください。(後日、別途送付物はありません)
- 定員に達しない講座では、締切後も10月末まで引続き受け付けますので、センターへお問合せください。

申込にあたっての注意事項

- 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りいたします。
- 同一講座への重複申込は無効となります。
- 電話 FAXによる申込みは、受け付けておりません。
- スポーツ系講座を受講される方は、事前に医師に相談するなどご自分の身体の状態に充分注意してお申込みください。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為等があった場合は、受講をお断りすることがあります。
- 都合により講師が代わることや、講座を休止することがあります。

●プライバシーポリシーと個人情報の利用目的
当財団は個人情報保護方針(プライバシーポリシー)を策定し、個人情報保護法及び関連法令を遵守いたします。お知らせいただいた個人情報は適正かつ厳重に管理し、当財団又は講師からの連絡・抽選結果・受講料納付書の送付など講座の運営に必要な範囲で利用いたします。

申込・問合せ先

●神戸市立新長田勤労市民センター(第3木曜休) ☎643-2431

☎653-0038 神戸市長田区若松町5丁目5番1号
(新長田駅前ビル3・4F)

●別館ピフレホール(第3木曜休) ☎621-1120

☎653-0038 神戸市長田区若松町4丁目2番15号
(ピフレ新長田3F)

◆交通機関・JR/市営地下鉄 新長田駅南側

- ・山陽電車/西代駅南へ徒歩7分
- ・市バス/各系統「新長田駅前」下車

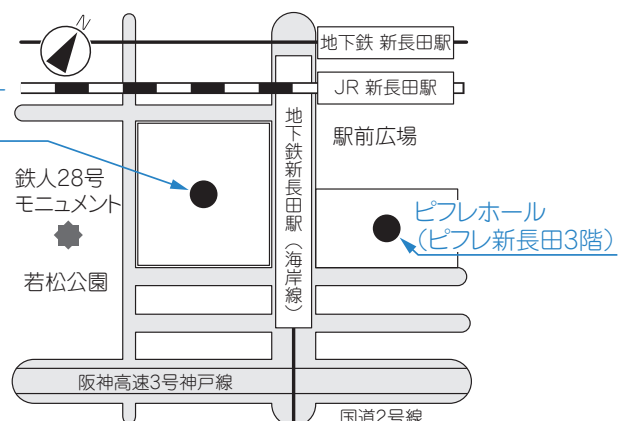
●(公財)神戸いきいき勤労財団 生涯現役支援課 ☎251-5561

受付時間(平日)午前8時45分～午後5時30分(土・日・祝休)

2019年秋季定例講座は、最寄りの勤労市民センターでも取扱っております。

- 六甲道勤労市民センター ☎841-1711 ●兵庫勤労市民センター ☎576-0981
- 神戸市勤労会館 ☎232-1881 ●垂水勤労市民センター ☎708-8901

新長田勤労市民センター
(新長田駅前ビル3・4階)



★秋から挑戦!おススメ講座★ (詳しくは中ページを見て下さい)

<p>3003 金曜水彩画(昼) 金 14:30~16:30 全20回 20,730円 ※別途モチーフ代必要</p> <p>3004 金曜水彩画(夜) 金 18:00~20:00 全20回 20,730円 ※別途モチーフ代必要 講師:井奥 美鈴</p> 	<p>3032 川柳 はじめの一步 第2.4木 10:00~12:00 全10回 12,090円 講師:宮本 緑</p> 	<p>3038 囲碁教室(初級~) 火 13:00~15:00 全20回 19,720円 ※別途テキスト代必要</p> <p>3039 囲碁教室(応用クラス) 火 10:00~12:00 全20回 22,460円 ※別途テキスト代必要 講師:田中 智恵子</p> 	<p>3056 ゆうゆう太極拳(入門クラス:初級) 金 13:00~14:30 全20回 17,380円</p> <p>3057 ゆうゆう太極拳(24式クラス:中級) 金 14:45~16:15 全20回 18,790円 講師:鎌田 良子</p> 
<p>3083 ベリーダンスde健康美 第1.3土 11:00~12:30 全10回 10,690円 ※女性限定 講師:Yukiko</p> 	<p>3090 神戸・阪神間のまちかど学 第2.4木 14:30~16:00 全10回 9,130円 講師:谷口 義子</p> 	<p>3091 四柱推命入門 月曜(月2回) 13:00~14:30 全10回 9,390円 ※別途教材費必要 講師:塩田 一紗乃</p>	<p>3092 手相入門 月曜(月2回) 15:00~16:30 全10回 10,040円 ※別途教材費必要 講師:塩田 一紗乃</p> 
<p>3093 10歳若く美しく見える スキンケアメイクレッスン 第2火 10:00~11:30 全5回 4,560円 講師:西本 佳代子</p> 	<p>3094 初心者向け セルフジェルネイル 第2金 10:00~11:30 全5回 5,615円 ※別途教材費必要 講師:進藤 宏美</p> 	<p>4003 ペン習字と楽しい筆ペン (絵手紙も) 土曜 10:00~12:00 全20回 17,380円 ※別途テキスト代等必要 講師:塚越 斐翠</p> 	<p>4013 茶道1(表千家) 月 18:00~20:00 全20回 17,380円 ※別途材料費必要 講師:久保井 清之</p> <p>4014 茶道2(裏千家) 金 18:00~20:30 全20回 17,380円 ※別途材料費必要 講師:筑田 宗真</p>
<p>4022 誰にでもできる健康フラ! 第2.4木 10:30~12:00 全10回 9,390円 ※女性限定 講師:田代 さと子</p> 	<p>4039 日曜料理教室 第2.4日 10:00~12:00 全10回 9,390円 ※別途教材費必要 講師:田中 好子</p>	<p>4041 男のチャレンジクッキング 第1.3土 10:00~12:00 全8回 9,400円 ※男性限定/別途教材費必要 講師:本美 佑佳</p> 	<p>4045 スマホをもっと身近にA 第2土 13:30~16:30 全5回 7,500円</p> <p>4046 スマホをもっと身近にB 第4土 13:30~16:30 全5回 7,500円 講師:KOBEネット企画</p> 

郵便はがき

6510096

郵送の場合、規定金額分の切手を貼ってください。

神戸市中央区雲井通5丁目3番1号
(サンパル10階)

(公財)神戸いきいき勤労財団
いきいき勤労部 生涯現役支援課 行

皆様のご要望をお書きください!

受講してみたい! あったらいいな! と思う講座等ありましたらお書きください。参考にさせていただきます。

8月5日~9月5日
受講生募集中!!



講座受講申込書

下記太枠内に必要事項をボールペンでご記入ください。

1.新長田勤労市民センター		2.別館ピフレホール (希望センターを○印で囲んで下さい)	
講座番号	講座名		
住所	〒□□□□□□		
フリガナ	年齢	性別	
名前	歳	男・女	
電話	自宅	()	-
	本携帯	()	-

※アンケートにご協力ください。(○で囲んでください。)

①勤労会館・勤労市民センターの講座を受けるのは...

1.初めて 2.現在受講中 3.以前に受講したことがある

②上記で1.とお答えの方に伺います。お申込みのきっかけを教えてください。

- チラシを見て
- 新聞折込チラシを見て
- ポスターを見て
- ハッピーバックからの情報
- 財団HPを見て
- フェイスブック他

受付印	受付	受付番号	入力

キリトリ線に沿って切り取った後、山折り線でもつ折りにし、テープやノリで貼り合わせ、投函下さい

山折り

✂