

兵庫勤労市民センター

2019年
10月開講

受講生募集



心うきうき

素敵な生きがい

見つけよう!

受付期間

2019年8月5日(月)~9月5日(木)

神戸市勤労会館

六甲道勤労市民センター

新長田勤労市民センター

新長田勤労市民センター別館
ピフレホール

垂水勤労市民センター

(公財)神戸いきいき勤労財団 TEL(078)251-5561

神戸勤労

検索



2019年
秋季

実施講座一覧

兵庫勤労市民センター

☎576-0981(代)

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。講座番号の 印は、一年コースです。

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員名	回数	受講料円	材料費等円	講師	内容	第1回受講日	
									月	日
2001	日 デッサン・油絵	第2・4 日10:00 ~12:00	25	12	15,460 (モデル代)	実 費	創元会 扇谷 紀子	人物、静物、風景を描きながら、デッサン力をつけていき、油絵の制作までを丁寧に指導。初めての方大歓迎です。	10	6
2002	くらしを 彩る画 水彩画	朝 月10:00 ~12:00	25	20	22,680 (モデル代)	1,500	洋画家 宮本 佳子	日々の暮らしにあふれる色彩を切り取って、水彩画や淡彩画にして白いキャンパスに描いてみませんか。本講座では、初めに絵の具や描き方を詳しく講義。人物(6回)野外スケッチ(2回)・毎回講座終了時に各人ステップアップのため講師が作品を講評。 初めての方でも安心してはじめられます。自分らしい色を見つけて思いのままに表現してみましょう。	10	7
2003		昼 月13:30 ~15:30	25	20	22,680 (モデル代)	1,500			10	7
2004	おとなの 絵画教室	第2・4 水13:30 ~15:30	25	10	14,880 (モデル代)	モチーフ代 1,000	主体美術協会会員 長濱 志保	花や果実等の静物はもちろん、人物モデル(裸婦・着衣)あり、野外スケッチありと大変お得な講座内容となっております。親切・丁寧に指導いたしますので、初めての方でも安心して受講していただけます。	10	9
2005	絵手紙	A 第2・4 木10:00 ~12:00	25	10	9,390	実 費	日本絵手紙協会 公認講師 仲田 久美子	その人しか書けないという手紙の良さを、絵手紙は伝えます。 持ち物は、描きたいという気持ちだけ。	10	10
2006		B 第2・4 木13:30 ~15:30	25	10	9,390	実 費			10	10
2007	趣味の木工	水曜 夜 水18:00 ~20:00	18	20	26,780	実 費	元高校教諭 内海 功一	都合により秋季は募集しません		
2008	個性きらめく DIY(木工)	土曜 朝 土10:00 ~12:00	18	20	26,780	実 費				
2009	木 彫	第1・3 金18:30 ~20:30	16	10	17,380	実 費	彫刻家 宮崎 みよし	木彫の基本から立体的な作品等の制作まで。手持の材料を使用することも可能。	10	4
<input checked="" type="checkbox"/> 2010	ステンドグラス	第1・3 金10:00 ~12:00	16	20	一年分 26,780	実 費	国際ステンドグラス 協会会員 デュルト 森本 康代	秋季は募集しません (一年コースのため)		
2011	中国語会話	入門 第3除く 木18:30 ~20:00	25	15	14,090	テキスト代(実費) 1,600+税	中国語講師 曹 蘭	これから中国語会話を学んでみたい方を対象に、正しい発音の仕方から、すぐ使える身近な会話まで、ていねいに指導します。	10	24
2012		初級 水19:15 ~20:45	25	20	17,380	テキスト代(実費) 2,300+税		初級の方を対象にしたコースです。すぐに役立つ基本文型、文法、覚えておきたい基本語句などを学びます。	10	9
2013		中級 水17:30 ~19:00	25	20	18,790	テキスト代(実費) 2,200+税		少し中国語の基礎のある方を対象。基本文型、文法、基本語句などを学ぶコースです。	10	9
2014		応用 火18:30 ~20:00	20	20	20,080	テキスト代(実費) 2,200+税		いくつかの中国語会話の基礎のある方を対象。中国語会話の応用を学ぶコースです。	10	8
2015		上級中国語 月19:00 ~20:30	20	18	18,070	—		中国語会話が堪能な方を対象に指導します。(テキストは使用しません、講師がプリントを用意します。)	10	7
2016	中国語会 話土曜	土10:00 ~11:30	25	20	17,380	テキスト代(実費) 1,300+税	初級を終了した方を対象にした土曜日の特別コースです。実践で役立つ会話を学びます。	10	5	
2017	韓国語会話 入門	火曜 夜 火18:30 ~20:00	25	20	17,380	テキスト代(実費) 1,300+税	韓国語講師 コウ ミヨウ キョン 高 妙 庚	初めての方を対象に韓国語の発音から簡単な基礎会話までを優しくかつ楽しく学ぶコースです。覚えておきたい基本語句などを学びます。	10	1



(注) 太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座 番号	講座名		とき (毎週)	対象 定員 名	回数 回	受講料 円	材料費等 円	講師	内容	第1回 受講日		
										月	日	
2018	韓国語会話 初級	月曜 夜	月19:15 ~20:45	25	18	15,640	テキスト代(実費) 2,000+税	韓国語講師 高 妙 庚	当センター入門講座を修了された方、または同程度の韓国語の知識をお持ちの方を対象にした初級クラスです。	10	7	
2019		水曜 朝	水10:30 ~12:00	25	20	17,380				10	2	
2020	韓国語会話 中級	火曜 朝	火10:30 ~12:00	25	20	18,790	テキスト代(実費) 2,100+税	韓国語講師 高 妙 庚	当センター初級講座を修了された方、または1年半以上韓国語を学んだことのある方を対象にした中級クラスです。	10	1	
2021		月曜 夜	月17:30 ~19:00	25	18	16,910	テキスト代(実費) 2,500+税			10	7	
2022		火曜 昼	火13:00 ~14:30	25	20	18,790	テキスト代(実費) 3,500(税込)			10	1	
2023	ビギナー英会話		月17:30 ~19:00	25	18	15,640	テキスト代(実費) 2,850+税	アメリカ人講師 ケビン・ ウィレット	基本的な英会話ができるよう、ゆっくりと学習します。	10	7	
2024	使える英会話		金10:30 ~12:00	25	18	15,640	テキスト代(実費) 2,680+税	アメリカ人講師 ジョン・ ギャラス	実用的でやさしい英会話を学ぶと同時に、日本の生活習慣を英語で語ろう!	10	11	
2025	活かせる英会話		土10:30 ~12:00	25	18	15,640			レベルの高低に関係なく、受講生の皆さんが自分のペースで楽しく英会話の練習ができるようにすすめていきます。あなたの英語のスタイルを見つけましょう!	10	5	
2026	トラベル イングリッシュ (Basic)		火13:30 ~15:00	20	20	21,380	—	アメリカ人講師 ピーター・ フェーガン	このクラスは海外旅行に役立つ英語を学びたい方対象のクラスです。安全に旅するために知っておくべき英語や入国審査・食事の注文など場面に応じた英会話を練習します。	10	1	
2027	歌謡レッスン		土13:30 ~15:30	40	20	17,380	教材代 600	津軽三味線 静女会会主 高橋 静女	演歌を中心にカラオケで楽しく歌えるように指導いたします。リクエスト曲は応じます。	10	19	
2028	みんなで 歌う愛唱歌		第2・4 月13:00 ~14:30	30	10	10,040	テキスト代 800+税	KOSMA 音楽愛好会 後藤 美和子	みんなでお腹から声を出して、みんなと一緒に歌う楽しさを感じてみませんか。美しいメロディとともにフクフクしたり、しみじみしたり、ほろりとするでしょう。	10	28	
2029	みんなで歌おう♪ 童謡唱歌		第2・4 金13:00 ~14:30	30	10	10,040	テキスト代 1,000+税	KOSMA 音楽愛好会 新屋 良太	皆さんが知っている童謡唱歌を一緒に歌ってみましょう!ラクに声を出すための発声のコツも指導します!もっと歌うことが楽しくなり、夢中になるはず!です。初めての方も気軽にお越し下さい。	10	11	
2030	神戸の中心で 世界を歌おう!!		第1・3 火14:00 ~15:30	30	10	12,090	テキスト代 800+税	音楽創作工房 ムジカヴィーヴア パルトン 伊藤 正	世界の名歌を歌うにあたり、声を出しやすくするヴォイストレーニングをします。世界の歌を日本語で楽しく歌いましょう。	10	1	
2031	平成ヒット パレード		第1・3 月13:00 ~14:30	30	10	12,090	テキスト代 1,200+税	KOSMA 音楽愛好会 落合 庸平	プロのオペラ歌手が手取り足取り、笑い取り、丁寧に歌唱指導いたします♪全回を通じて発声練習・歌唱指導・全体練習します。声が変われば人生も変わる?!(笑)歌って、笑って人生楽しみましょう!	10	7	
2032	今も青春♪ 夢ソング		第2・4 木18:30 ~20:00	30	10	12,090	テキスト代 1,000+税	KOSMA 音楽愛好会 藤川 晃史	懐かしい歌を、心いっぱい歌いませんか?50年代~80年代に日本で流行った懐かしい歌を大勢で楽しく♪テノール歌手の歌唱と解説で今までよりも心から自由になつていけるようになります。	10	10	
2033	クラシック ギター		入門・ 初級1	水18:00 ~18:50	10	20	20,080	テキスト代 3,200+税	ギタリスト 弘井 俊雄	初歩から演奏の練習まで。カルカッションギター教則本使用及びギター曲集を使って独奏と重奏の練習。(レッスン用ギターをお貸しします)	10	9
2034			初級2	水18:50 ~19:40	10	20	20,080	テキスト代 1,000+税		当センターの初級1コースを修了された方対象。カルカッションギター教則本使用及びギター曲集を使って独奏と重奏の練習。	10	9
2035			中級	水19:40 ~20:30	10	20	20,080	テキスト代 1,600+税		当センター初級2コースを修了された方対象。より高度な技術習得をめざします。	10	9



(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座番号	講座名		とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日	
										月	日
2036	津三味線	入門	第2・4 土16:00 ～17:00	20	10	17,380	テキスト・CD代 2,000	津三味線 静女会会主 高橋 静女	津三味線を始めてみませんか!初めての 方でも”津三味線”が弾けるま で親切丁寧に個人指導いたします。三味 線をお持ちの方はご持参ください。お持 ちでない方は講師にご相談ください。	10	12
2037		初級	第2・4 土17:00 ～18:00							10	12
2038		中級	第2・4 土18:00 ～19:00							10	12
2039	大正琴 (童謡&唱歌)		水 9:30 ～10:40	15	20	18,140	テキスト代 2,000程度 ピック代 600	文部科学省認可 (社)大正琴協会 正会員 琴伝流(欣糸会) 関口 和美	これから始められる方に、大正琴の弾き方、楽譜の見方から、懐 かしい童謡や唱歌をわかりやすく指導します。数字譜で音符で ないので脳トレ、リハビリにも楽しんで取り組めますよ。大正琴を お持ちでない方には有料(20回¥2,000)でお貸しします。	10	9
2040	大正琴 (クラシック & 歌謡曲)		水10:50 ～12:00	15	20	18,140	実 費	ある程度大正琴の経験のある方を対象に、ポップ ス・クラシック曲や歌謡曲を中心に楽しんでいた だきます。簡単な合奏もします。	10	9	
2041	楽し ウクレレ 初級	朝	月 9:15 ～10:30	25	20	17,380	テキスト代等 2,228	明石ウクレレ 倶楽部主宰 リノ 今城	癒し系の楽器として今人気のウクレレを 初歩からレッスンし、ハワイアン音楽やポ ピュラーが歌いながら弾けるよう指導し ます。(楽譜が読めなくても大丈夫)	10	7
2042		夜	金18:00 ～19:15	25	20	17,380	テキスト代等 2,228			10	4
2043	楽し ウクレレ 中級	朝	月10:45 ～12:00	25	20	17,380	テキスト代等 2,900	リノ 今城	当センターのウクレレ初級コースを2回 以上受講された方、及び他で経験のある 方を対象としてハワイアンの曲を通して 中級の技術を習得していただきます。	10	7
2044		夜	金19:30 ～20:45	25	20	17,380	テキスト代等 2,900			10	4
2045	たのしい 大人 ピアノ教室	①	月15:00 ～17:00	6	18	36,150	実 費	KOSMA 音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里	ずっと好きで憧れていた思い出の曲また 最近気になっている曲をあなたの想いに のせてピアノの音に表してみませんか? 他に習いに行くほどでもないけれど、も う少しレッスンを受けた方も楽しくグ ランドピアノでレッスンしてみませんか。 (毎回20分の個人レッスンです)	10	7
2046		②	月17:10 ～19:10	6	18	36,150	実 費			10	7
2047		③	月19:20 ～20:40	4	18	36,150	実 費			10	7
2048	オカリナ 初級	第2・4 水10:30 ～12:00	20	11	19,120	実 費	オカリナ奏者 斎藤 智枝	基本的な指使いを習得された方を対象 に、アルトC管サイズを使用して、新しい 曲に挑戦していきます。	10	9	
2049	短歌	入門	第4 火10:30 ～12:00	20	6	5,630	—	現代歌人協会会員 小林 幹也	短歌のやさしい作り方からはじめ、短歌 の読み方・詠み方を練習し、生活の中に 短歌を生かすことを目指します。	10	29
2050		探究	第4 火13:00 ～15:00	20	6	5,630	—			現代短歌の実作と鑑賞・批評を通じて、短歌の世界 により深く分け入る。(当センター「入門」講座 を原則として1年以上受講された方対象)	10
2051	たのしい 川柳	①	第2・4 水10:00 ～12:00	25	10	8,690	—	ふあうすと川柳社 長島 敏子	川柳それは人間の目で人間を詠う17音 字の人間ドラマです。初歩から実作を中 心に楽しく指導。	10	9
2052		②	第2・4 水14:00 ～16:00	25	10	8,690	—			10	9
2053	俳句入門		第2・4 月10:00 ～12:00	20	10	9,390	テキスト・句集代 1,400	芭蕉翁献詠 全国俳句大会特選 杉岡 巷風	日々を生活している証しとして、俳句を詠んでみませ んか。基礎から応用まで約束や方法を解説し、 一句一句を添削し、最終回には句集にまとめてお 渡しします。	10	14
2054	毛筆 金曜・筆 曜	初級	金13:00 ～14:50	35	20	17,680 (プリント代含)	テキスト代 756 その他実費	兵庫県書作家協会 水原 千里	手書き文字には優しさ、温かさがありま す。筆や筆ペンなどで美しい文字が書け るように基礎から学びましょう。 (硯、文鎮はお貸しします。)	10	4
2055		中級	実 費				10			4	

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。講座番号の□印は、一年コースです。

講座番号	講座名		とき(毎週)	対象定員名	回数	受講料円	材料費等円	講師	内容	第1回受講日	
										月	日
2056	毛火曜・筆夜	初級	火18:00 ~20:00	30	20	17,680 (プリント代含)	テキスト代 756 その他実費	兵庫県書作家協会 水原 千里	手書き文字には優しさ、温かさがあります。筆や筆ペンなどで美しい文字が書けるように基礎から学びましょう。 (硯、文鎮はお貸しします。)	10	8
2057		中級					実 費			10	8
2058	洋	裁	火13:30 ~15:30	22	20	18,790	約8,000	服飾研究家 高岡 道子	洋裁の基礎から学び、着心地のよいベスト、プルオーバー、ブラウス作りを始めてみませんか。 初心者の方もお気軽にどうぞ。	10	8
2059	パッチワークと民族手芸モラ		第2・4 土10:00 ~12:00	35	10	8,690	約7,000	手工芸 アドバイザー 金山 淳子	布を接ぎ合わせて袋物からタペストリーまで民族手芸のモラを取り入れた額などを作ります。 (初心者向きです)	10	12
2060	フ ラ ワ ー ア レ ン ジ ム ン ト		第1・3 火18:15 ~20:15	25	10	10,690	実 費 (1回2000程度)	フラワー コーディネーター 小林 恵理子	お花が大好きな方、お花に癒されるなど感じる方、花市場からのフレッシュなお花を楽しくおしゃべりにアレンジしてみませんか。初めての方も楽しくレッスンできます。	10	15
2061	フ ラ ワ ー ア レ ン ジ ム ン ト ス テ ッ プ ア ッ プ ク ラ ス		第2・4 火18:15 ~20:15	25	10	10,690	実 費 (1回2500程度)		フラワーアレンジメント経験者であれば、どなたでも。フレッシュな生花、プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワー、とおしゃれな花器を使って、魅力的でかわいい自分流のアレンジを楽しみましょう。	10	8
2062	楽 しい パ ン 教 室	朝	第2・4 土10:00 ~13:00	32	10	11,040 (テキスト代含)	6,000	大谷 真理子	一人一人パンをつくっていただく講座です。手ごねの基本的技術を身につけ、おいしいパンが作れるよう楽しく学びます。パン作りの奥深さを感じながら、素材を生かしたおいしいパンをパンが好きな仲間が集う楽しいパン教室と一緒に作りましょう。初心者および男性も歓迎です。	10	12
2063		昼	第2・4 土13:30 ~16:30	32	10	11,040 (テキスト代含)	6,000			10	12
2064	イ タ リ ア 陶 器 絵 付 け と イ タ リ ア 料 理		月1回 基本第3 土10:00 ~12:00	30	6	7,290	9,000	イタリア 料理研究家 植田 久美子	Italy手作り陶器をカラフルに描いたり、Italyの家庭料理を作ります。自分で描いた器で食事!美味しさ、楽しみ2倍増し! イタリア文化を楽しもう!	10	19
2065	知 っ て う れ しい 料 理 と ワ イ ン		月1回 基本第4 水18:25 ~20:25	36	6	7,250	8,550 (テキスト代含)		おいしく作るための料理の基本と理由、素材の相性、体の事を考えた和・洋・中と簡単デザートを実習で作り、ワインと共に楽しめます。	10	23
2066	楽 しい ワ イ ン と ス ナ 料 理	日曜α	月1回 基本第2 日10:30 ~12:30	32	5	6,690	7,450 (テキスト代含)	食研究家 石井 裕加 (04TVチャンピオン 3分料理優勝)	体が喜ぶ、おいしいものを毎日おうちで作れるための本当のコツを料理実習で学び、ワインと共に楽しめます。 体にやさしいオススメ調味料付き。	10	13
2067		日曜β	月1回 基本第2 日13:30 ~15:30	32	5	6,690	7,450 (テキスト代含)			10	13
(2068)		金曜	月1回 基本第2 金18:25 ~20:25	36	10	12,090	13,900 (テキスト代含)			一年分	
(2069)	飲 み 物 講 座 ワ イ ン & 日 本 酒	A	月1回 基本第3 金18:30 ~20:00	36	10	12,090	21,900 (テキスト代含)	食研究家 石井 達也 (酒造メーカー顧問)	秋季は募集しません 《一年コースのため》		
(2070)		B	月1回 基本第4 金18:30 ~20:00	36	10	12,090	21,900 (テキスト代含)			一年分	
(2071)	飲 み 物 講 座 お い し い ワ イ ン 講 座	座い座	月1回 基本第3 水18:30 ~20:00	36	10	12,090	21,900 (テキスト代含)			一年分	
2072	ら くら く 太 極 拳	入門・初級	水13:15 ~14:45	30	20	17,380	—	NPO法人 神戸太極拳協会 喜多 正子 市川 佳子	やさしくおだやかな動きの入門太極拳から始め、世界で一番普及している24式太極拳を学びます。入門・初級・中級とも中国健康法とあわせて太極拳のおだやかな動きの型を通じて体をゆるめてリラックスし、ゆったりとしたリズムで気血を整え、足腰をおだやかに鍛えて、呼吸と動作、心と体のバランスをとることができます。	10	9
2073	ゆ う ゆ う 太 極 拳	中級		30		18,790				10	9
2074	気 功 法 入 門		水13:00 ~14:30	20	20	17,380	—	李 敬 烈	初心者を対象に、美容と健康増進に役立つ『気功』の基礎から応用まで。	10	9

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座番号	講座名		とき(毎週)	対象定員名	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日		
										月	日	
2075	ヨガ	美療体操	A	水10:00~11:30	20	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 吉野 かおる	ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを直すことにより、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。	10	9
2076			B	月10:00~11:30	20	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 藤本 久美子		10	7
2077	ヨガ	美療体操	C	水18:30~20:00	女性20	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 中村 淑子		10	9
2078			D	火18:30~20:00	女性20	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 隅野 和枝		10	8
2079	元気がでる	自彊術体操	火10:00~11:30	20	20	17,380	—	(公社)自彊術普及会中伝 泉谷 ふく	中高年の若さと健康づくりに、肩こり、生活習慣病、心身症の予防と改善に100年前に創られた日本最初の健康体操。	10	8	
2080	正しい姿勢と歩き方	第2・4 火15:30~17:00	女性20	10	9,390	—	(有)スタジオkiki インストラクター 朝比奈 優	身体の歪みやねじれを改善し、正しい姿勢、正しい体重移動方法により美しく歩けるように。整体体操も取り入れており膝痛、腰痛の緩和、O脚の改善にも役立ちます。	10	8		
2081	太極気功と自律訓練法	第3を除く 木 9:45~11:15	20	17	15,970	—	関西医科大学 心療内科研究員 有城 幸男	自分の健康を自分で守るために、自律神経を整え、自律神経失調・不眠・肩こり・パニック発作に効果的です。「腹式呼吸」と「ツボ刺激」も練習して、「自己治癒力」を高めます。	10	3		
2082	マットピラティス(ピラティスで姿勢美人)	中級	第3を除く 木13:00~14:30	女性20	17	15,970	—	健康運動実践指導者/ ストットピラティス認定インストラクター y o k o	ハリウッド女優やモデルに大人気。内臓を正しい位置に引き上げ、体の歪みや悪いクセを整え、無駄な脂肪を取り除く。ピラティスで姿勢美人をめざしませんか。(中級)は、クラスアップした方、あるいは同程度の体力・筋力をお持ちの方対象。初めての方は(入門)クラスからスタートしてください。	10	3	
2083		入門	第3を除く 木15:00~16:30	女性20	17	15,970	—		10	3		
2084	熟年リズム体操	金10:30~12:00	女性20	20	17,380	—	(公財) 日本スポーツ協会 公認コーチ2 大谷 あけみ	若さと健康を保つために、仲間と楽しく動きましょう。楽しい曲にのって、無理なく体のあらゆる部位を動かし、体力アップを目指します。運動経験のない方も運動習慣をつけましょう。	10	4		
2085	卓球	月曜日	月13:30~15:30	50	20	17,380	ピン球代 300	日本スポーツ協会 公認卓球競技 コーチ2 安部 光子	卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで	10	7	
2086		金曜日	金14:00~16:00	30	20	17,380	ピン球代 300	日本スポーツ協会 公認卓球競技 コーチ1 下地 久美子		10	4	
2087		火曜日	火18:30~20:30	30	20	17,380	ピン球代 300	日本スポーツ協会 公認卓球競技 コーチ2 中山 昌治		10	1	
2088	バドミントン	A	火10:00~12:00	35	20	17,380	シャトル代 1,000	神戸市 バドミントン協会 打田 博保	バドミントンの基礎からゲーム練習まで。	10	8	
2089		B	金18:30~20:30	35	20	17,380	シャトル代 1,000	神戸市 バドミントン協会 藤江 久善		10	4	
2090		C	木10:00~12:00	30	17	17,070	シャトル代 1,000	神戸市 バドミントン協会 金田 佳奈恵	バドミントンの基本・基礎からスタート!レベルに合わせて応用練習、ゲーム練習。「楽しくバドミントン!!」をモットーにステップアップ目指しましょう!	10	3	
2091	はじめての写真教室	第1・3 木14:30~16:30	25	10	10,360 (プリント代含む)	—	日本写真協会会員 古家 輝雄	カメラのことから写真の基礎、撮影技術などを自然とふれ合いながら楽しく学べ、個性的な作品づくりを目指していただけます。	10	3		
2092	やさしく分かるアドラー心理学解説講座	第1・3 水10:00~11:30	20	10	10,540 (プリント代含む)	—	日本アドラー心理学学会正会員 川原 啓治	人間関係に悩んでいる方が幸せになるためのアドラー心理学。初めて名前を聞いたという方、本は読んだけれどもよく理解できないという方、理解はできたが実生活で実践できていないという方。そのような方のための「アドラー心理学の理解と実践をサポート」する講座です。	10	2		
2093	神戸の身近な自然探訪	第2・4 火10:00~12:00	20	10	12,590 (プリント代含む)	—	NPO法人六甲山の自然を学ぼう会 理事長 清水 孝之	神戸市周辺には身近に自然を満喫できる場所がたくさんあります。身近なポイントで素晴らしい自然と親しみませんか。(10回のうち5回が野外観察会になります。6~8キロ歩きます。時間は10時から14時です。)	10	8		

定例講座募集のご案内

- 受講回数は原則として半年間(6か月)で行われる回数となっています。
- 受講料・材料費等は、全受講回数分です。受講料には消費税を含んでいます。
- 受講に必要な用具類は、センター備え付けのものを除き、各自で準備していただきます。

- 気象警報発令、講師の都合等のため、やむを得ず休講することがあります。その場合は、後日、予備日に講座を実施します。
 - 受講の参考に見学していただける講座もあります。事前センターにお問合せください。
- ※ 見学は各講座1回のみ。見学いただけない講座もあります。

STEP1 申込方法

①センター・会館窓口での申込

窓口備え付けの申込ハガキに必要事項をご記入の上、お申込み下さい。



※このセンター・勤労会館の講座であっても最寄りのセンター・勤労会館の窓口で申込できます。

受付時間：平日・土曜 午前9時～午後9時
日曜・祝日 午前9時～午後5時
休館日：勤労市民センターは第3木曜日
勤労会館は第3月曜日

②郵送による申込み ※9月5日(木)必着

窓口配布の申込ハガキ又は郵便ハガキに必要事項を1枚1人1講座ごとにご記入のうえ、郵送してください。

※裏表紙添付ハガキをご利用下さい。



郵便ハガキをご利用の場合は
下記の宛先をハガキ表面に
貼ってご投函下さい

〒651-0096
神戸市中央区雲井通5丁目3番1号
(サンバル10階)
(公財)神戸いきいき勤労財団
生涯現役支援課

郵便ハガキ記載内容

- (1)センター名
- (2)講座番号
- (3)講座名
- (4)①〒住所
②名前(フリガナ)
年齢、性別
③自宅TEL
④携帯TEL

③インターネットによる申込み 24時間受付 ※ただし9月5日(木)のみ23:59まで



神戸いきいき勤労財団ホームページ
(<https://www.kobe-kinrou.jp/>)の
トップページ画面からバナーを選択後、
画面に従って入力してください。



神戸勤労 検索

※各勤労市民センター・勤労会館での講座は、神戸市勤労者福祉共済(ハッピーバック)の講座助成の対象となります。

STEP2 受講者の決定

- 申込多数の場合は、抽選いたします。ただし、定員を超えて受講を認める場合があります。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。
抽選結果は9月11日(水)頃に通知いたします。
※通知がお手元に届かない場合は、生涯現役支援課(☎251-5561)まで連絡してください。

STEP3 受講料の納入及び当選後について

- 当選者には、日程表と受講料の払込票を送付いたしますので、9月18日(水)までにコンビニエンスストアにて払込みをお願いいたします。(郵便局での払込みはできません)
- 受講されない場合ややむを得ず入金が遅れる場合には、必ず財団までご連絡下さい。
- 期限内に連絡もなく納入されない場合は、辞退されたものとして取扱い、補欠の方に受講していただきますのでご注意ください。
- いったん納入された受講料は、原則として返還できませんのであらかじめご了承ください。
- 受講料納入後は、同封の「日程表」に記載の「持参する物」をご用意いただき、開講日にご参加ください。(後日、別途送付物はありません)
- 定員に達しない講座では、締切後も10月末まで引続き受け付けますので、センターへお問合せください。

申込にあたっての注意事項

- 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りいたします。
- 同一講座への重複申込は無効となります。
- 電話 FAXによる申込みは、受け付けておりません。
- スポーツ系講座を受講される方は、事前に医師に相談するなどご自分の身体の状態に充分注意してお申込みください。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為等があった場合は、受講をお断りすることがあります。
- 都合により講師が代わることや、講座を休止することがあります。

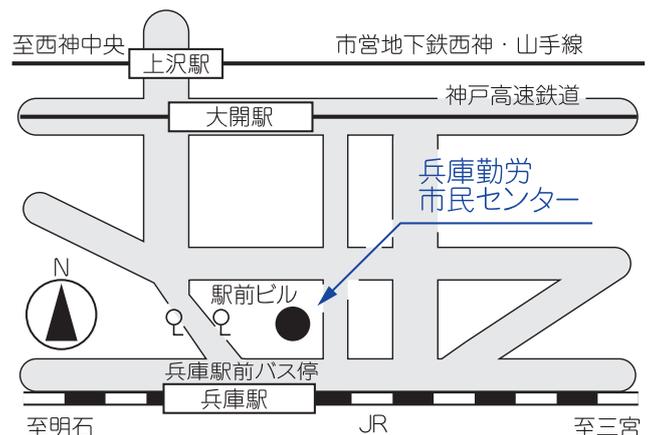
●プライバシーポリシーと個人情報の利用目的
当財団は個人情報保護方針(プライバシーポリシー)を策定し、個人情報保護法及び関連法令を遵守いたします。お知らせいただいた個人情報は適正かつ厳重に管理し、当財団又は講師からの連絡・抽選結果・受講料納付書の送付など講座の運営に必要な範囲で利用いたします。

申込・問合せ先

- 神戸市立兵庫勤労市民センター(第3木曜休) ☎576-0981
☎652-0805 神戸市兵庫区羽坂通4丁目1番1号(兵庫駅前ビル2・3F)
◆交通機関・JR/兵庫駅北側1分(歩道橋をご利用下さい)
 - ・神戸高速/大開駅から南へ徒歩5分
 - ・市営地下鉄 西神山手線/上沢駅から南へ徒歩10分
 - ・市バス/4・6・9・96系統「兵庫駅前」下車
- (公財)神戸いきいき勤労財団 生涯現役支援課 ☎251-5561
受付時間(平日)午前8時45分～午後5時30分(土・日・祝休)

2019年秋季定例講座は、最寄りの勤労市民センターでも取扱っております。

- 六甲道勤労市民センター ☎841-1711
- 新長田勤労市民センター ☎643-2431
- 垂水勤労市民センター ☎708-8901
- 新長田勤労市民センター
- 神戸市勤労会館 ☎232-1881
- 別館 ピフレホール ☎621-1120



「やってみよう!!」をやってみよう!!

だれでも最初は初心者です!! 最初の一步を踏み出そう!

語学に、楽器に、絵画に木彫。写真・毛筆・洋裁・お料理・お花。
太極拳・ピラティス・気功にヨガ。心理学や自然探訪など。

人によっては興味を持つものはさまざま。
そして何を始めるにしても最初はだれでも初心者です。

やりたかったけどやれなかったことも、
今まで気になってただけのことも、一度もやったことのないことも、
恥ずかしがらずに「最初の一步」を踏み出してみませんか。

兵庫勤労市民センターなら、多種多様な講座を開講。
手軽にコスパよく、いろんなことにチャレンジできます。

まずは入門クラスで基礎・基本をまなび、
上達・習得を実感しながらレベルをあげて、
みるみるうちに上級クラスへステップアップ!

★キラキラ★一生ものの生きがいが見つかるかも?!



どんどん新しいことに
チャレンジしましょう!!

10月から新たに始まる講座です。

歌って、笑って気分は爽快!!

講座名 平成ヒットパレード NO.2031
講師名 落合 庸平



昔、口ずさんでいた歌、今流行りの歌♪
実際に歌うとなるとなかなか声に出しにくい。
そんな皆さんご安心ください!
プロのオペラ歌手が手取り足取り、笑い取り、
丁寧に歌唱指導いたします♪
声が変われば人生も変わる?!(笑)
歌って、笑って人生楽しみましょう!

レベル別・ジャンル別クラスが充実!!

たとえば、歌唱の講座。懐かしい
愛唱歌・童謡唱歌からカラオケ
やヒット曲までジャンル別の講
座をラインナップ。



語学や楽器・太極拳・ピラティス講
座では全くの初心者のビギナー・入
門クラスから初級・中級と経験・実
力に応じたレベル別クラスでご自
分に合ったクラスを選択できます!

郵便はがき

郵送の場合、
規定金額分
の切手を貼
ってください。

6 5 1 0 0 9 6

神戸市中央区雲井通5丁目3番1号
(サンパル10階)

(公財)神戸いきいき勤労財団
いきいき勤労部 生涯現役支援課 行

皆様のご要望をお書きください!

受講してみたい! あつらいいな! と思う講座等ありましたらお書きください。
参考にさせていただきます。



8月5日~9月5日
受講生募集中!!

講座受講申込書

下記太枠内に必要事項をボールペンでご記入ください。

兵庫勤労市民センター			
講座番号	講座名		
住所	〒□□□□□□		
フリガナ	年齢	性別	
名前	歳	男・女	
電話	自宅	()	-
	本携人帯	()	-

※アンケートにご協力ください。(○で囲んでください。)

① 勤労会館・勤労市民センターの講座を受けるのは...

1. 初めて 2. 現在受講中 3. 以前に受講したことがある

② 上記で1とお答えの方に伺います。お申込みのきっかけを教えてください。

- チラシを見て
- 新聞折込チラシを見て
- ポスターを見て
- ハッピーバックからの情報
- 財団HPを見て
- フェイスブック他

受付印	受付	受付番号	入力

キリトリ線に沿って切り取った後、山折り線でもつ折りにし、テープヤシロで貼り合わせて投函下さい