

「日本一の寮」で選手たちの “食”を支えるカリスマ寮母!

～心と身体に栄養を与える寮母という仕事～

ヴィッセル神戸育成支援センター「三木谷ハウス」の寮母として、選手たちの健康面を全面的にサポートする村野さん。日ごろの工夫や、仕事に対する想い、選手たちとのエピソード等、盛り沢山でお話いただきます。

● 講師 村野 明子 氏

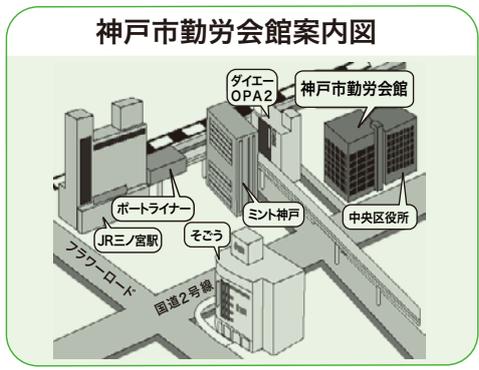
(スポーツ料理研究家/ヴィッセル神戸育成支援センター三木谷ハウス 寮母) 化粧品会社勤務後、2003年から6シーズン、コンサドーレ札幌の寮母を務める。2009年サッカーJリーグ、ヴィッセル神戸育成センター「三木谷ハウス」完成とともに、寮母として選手たちの健康面を全面的にサポート。主婦感覚を大切に、栄養のバランスを取りながら見た目も鮮やかな食事を提供。コンセプトは「一食で、栄養フルコース」。飽きないで食べてもらえるよう、様々な工夫を凝らし、村野独自のメソッドを取り入れた食事は選手、スタッフからは「おふくろの味」と好評。寮母の傍ら、講演活動や、他社へのレシピ提供なども行う。2児の母。



- **と き** 平成30年12月8日(土)
10時00分～11時30分
- **と ころ** 神戸市勤労会館3階 308号室
- **定 員** 50名(先着順)
- **参加費** 無料
- **お申込み** 電話・FAXで受付
11月8日(木)午前9時より先着順受付50名様
- **お申込・お問合せ先**



神戸市勤労会館案内図



(公財)神戸いきいき勤労財団「いきいき仕事セミナー」係
〒651-0096 神戸市中央区雲井通5-1-2
電話:078-232-1881 FAX:078-232-1876 【第3月曜日 休】
(主催)神戸市勤労会館

講座名	いきいき仕事セミナー	申込日	年 月 日	
住所	〒 ー	電 話	年 齢	性 別
フリガナ			歳	男・女
氏名		(自宅)		
		(携帯)		