

2018年
秋季
実施講座一覧

新長田勤労市民センター

〒653-0038 神戸市長田区若松町5丁目5番1号(新長田駅前ビル3・4階)

☎643-2431

講座番号の○印は一年コースです。

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日
3001	洋画	金10:00～12:00	25名	20回	21,650円 (モデル代含)	実費	創元会 大和 純子	素直な心で対象物を見る、感じることで個性的で印象に残る絵を目指します。油絵をしたいが、臭いが気になる方でも臭わないアクリル絵の具も挑戦できます。	月 日 10 12
3002	人物デッサン	第2・4 日10:30～12:30	20	10	19,190円 (モデル代含)	実費	前田 真弥子	一番楽しく、一番難しい人物デッサン！初心者から熟練者まで、それぞれのデッサン力の向上をめざします。	10 14
3003	〈右脳トレーニング〉 デッサンの基礎	第2・4 日13:30～15:30	20	10	15,570円 (モデル代含)	実費	前田 真弥子	デッサン力は見る力です。左脳に偏った日常を離れてじっくりものを見る時間を作り右脳力をUPしましょう！	10 14
3004	水彩画	金曜 14:00～16:00	30	20	20,730円 (モデル代含)	モチーフ代 2,000	答島 汎	いろんな静物を中心に(人物もあり)楽しく描けるよう、水彩画の基礎から。	10 12
3005		夜 18:00～20:00	30	20	20,730円 (モデル代含)	モチーフ代 2,000			10 12
3006	日曜水彩画	第1・3 日10:00～12:00	25	12	13,580円 (モデル代含)	モチーフ代 1,000	関西水彩画会 松井 美保子		10 7
3007	南画(水墨・俳画)	第2・4 火10:00～12:00	25	12	12,830円	実費	日本南画院理事審査員・ 墨遊会	水墨画の基礎(運筆)から作品まで楽しく描ける様、わかりやすい教本で指導します。	10 9
3008	水墨画	水18:30～20:30	25	20	18,790円	実費	石黒 柏堂	運筆の基礎から作品まで。	10 10
3009	民謡	火10:00～12:00	25	20	17,380円	—	日本民謡兵庫県連合会 河合 敏鼓	日本人の財産である日本民謡を歌うことにより、心を豊かに生きる活力を得、他民族と胸を張って交流しましょう。	10 9
3010	歌謡レッスン	火13:30～15:30	35	20	17,380円	実費	日本クラウン 美山 京子	新曲と一緒に学びましょう！(男性曲10曲、女性曲10曲)新曲を皆さんと一緒に楽しく覚えて頂きます！	10 9
3011	コーラス	A 水13:15～15:00	女性 35	20	17,380円	実費	コーラス講師 笠木 益子	発声練習や、音楽の基礎知識を学びながら、やさしい合唱から高度な合唱へとチャレンジしていきます。腹式呼吸をマスターして美しい女声合唱のハーモニーに感動いたしましょう。全身で歌うことにより、健康にも大いに効果があります。	10 10
3012		B 水15:15～17:00	女性 35	20	17,380円	実費			10 10
3013	愛Love ポピュラーソング	花組A 金10:00～12:00	30	20	17,380円	実費	愛LOVE ポピュラーソング講師 萩 知子	発声練習を基本として、童謡・映画音楽・シャンソン・ポピュラーソングなど月2曲を楽しく歌いましょう！初心者・男性歓迎！	10 5
3014		花組B 金14:00～16:00	30	20	17,380円	実費			10 5
3015	愛Loveポピュラーソング ヴォイストレーニング専科	第2・4 火17:30～19:00	20	10	12,700円 テキスト代 1,500+税 その他実費	—	—	楽しく大きな声をだしてみましょう！歌うこと、声を出すことは体力が必要です。表情筋も意識して、楽しく大きな声を出してみませんか？	10 9
3016	みんなで歌おう～唱歌・童謡サロン～	第2・4 月10:30～12:00	30	10	9,390円 テキスト代 850+税 その他実費	—	声楽家 李 浩麗	いつしか忘れられている心のふるさとである尋常小学校唱歌や童謡にもう一度触れましょう。この素晴らしい財産を埋めることなく、みんなの力で歌い継いでいきましょう。	10 8
3017	抒情歌サロン	第2・4 木10:00～11:30	22	10	12,090円 テキスト代 1,000+税 その他実費	—		心やすらぐ懐かしい唱歌や外国の曲、またはラジオ歌謡等の抒情歌をみんなで楽しく歌いましょう。唱歌・童謡サロンのファンステップアップ講座です。	10 11
3018	李浩麗健美 ヴォイトレ	第2・4 木13:00～14:30	22	10	12,090円	実費		声というものは身体が楽器です。发声練習のみならず、数種の呼吸法、イメージトレーニング、マット上で座りや立ちボーズ等の運動を取り入れ、若々しい声作り・歌唱力向上＆若く美しいボディ作りのためのヴォイストレーニングを行います。	10 11
3019	李浩麗の「歌声ハーモニー」	第2・4 火10:00～11:30	女性 35	10	12,090円	実費		音符が読める方、コーラス経験者大歓迎！！練習曲は、日本語の歌にとどまる事なく海外の曲も多く取り入れます。	10 9
3020	楽しいゴスペル	基礎 クラス 第1・3 月13:00～14:30	23	10	9,390円 テキスト代 1,000+税 その他実費	—	ジョイフル・ゴスペル・ワーク主宰 藤田 のりえ	英語や楽譜がわからなくても、みんなと一緒に歌えばストレスも飛んでいく！少しずつ基礎的な事を学びながらゴスペルの楽しさを体感していくクラスです。	10 15
3021		チャレジング クラス 第1・3 月15:00～16:30	23	10	12,090円	—		基礎クラス体験者、ゴスペル経験者がゴスペルの奥深さを味わうために、いろんな面でのチャレンジをします！ダンスやアカペラにもチャレンジします。	10 15
3022	思い出ソング	第2・4 土10:30～12:00	25	10	11,340円 テキスト代 1,000+税 その他実費	—	KOSMA 音楽愛好会 西口 淑子	歌には不思議な力がありますね。楽譜が読めなくても、楽しく歌える思い出ソング！みんなで歌えばストレス解消・腹式呼吸で健康増進！フォークソング・歌謡曲など、思い出の曲を元気に歌いましょう♪	10 13
3023	楽しく歌おう 思い出のヒットソング	第1・3 月10:30～12:00	25	10	11,340円 テキスト代 1,000+税 その他実費	—		思い出の曲は何ですか？あの頃の思い出と共に懐かしい歌の数々に心が震えませんか？そんな歌をみんなと一緒に歌いましょう。	10 15
3024	世界の名歌を歌おう (月クラス)	第2・4 月14:00～15:30	25	10	12,090円	実費	音楽創作工房 ムジカヴィーヴ パトリック 砂田 麗央	国内外で愛され、歌い継がれている名歌をみなさんと、ともに楽しむたいと思います。心に響く味わい深い歌を気持ちよく歌いましょう！	10 8
3025	世界の名歌を歌おう (水クラス)	第1・3 水10:30～12:00	25	10	12,090円	実費	音楽創作工房 ムジカヴィーヴ テノール 水口 健次	このクラスでは、関西で活躍する現役オペラ歌手が声の出し方から歌い方、全てわかりやすく楽しくお教えします！	10 3
3026	歌って笑って 若返り！	第1・3 火10:00～11:30	60歳以上 女性22	10	12,090円	実費	ミュージカルインストラクターズ 養成学院認定 歌唱療法士 皆美 久音	認知症予防・嚥下力の衰え予防に！手遊びや軽い体操などを交えて歌うことで心身と脳を活性させます。	10 2
3027	シニア男性のための 歌唱療法教室	第1・3 火13:30～15:00	60歳以上 男性22	10	12,090円	実費	男性の皆さん、声を出しましょう！シニア男性の認知症予防・嚥下力の衰え予防に！懐かしのヒーローソング・歌謡曲・歌い継がれる日本の歌などを歌う回想法で記憶脳を活性化！	10 2	

新長田

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座番号の○印は、一年コースです。

講座番号	講 座 名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講 師	内 容	第1回受講日	
3028	月曜英会話 (入門)	月14:00 ～15:30	25名	20回	17,380円	テキスト代 3,078+税	英会話講師 古津 玲子	日常生活に密着した単語、会話を活性化させる簡単なフレーズを学習します。(中学校卒業程度) テキストは「Inter Change Intro」を使用します。(テキストの見本はセンターにあります)	月10日 1	
3029	水曜英会話 (初級)	水13:00 ～14:30	25名	20回	17,380円	テキスト代 2,720+税 1,800+税	英会話講師 ヒトミ・ コーネー城間	入門座談を終了された方、または同程度の方対象。日常的な会話に関して、自己表現できるようになります。テキストは「Express Ways Book4」を使用します。(テキストの見本はセンターにあります)	10日 10	
3030	初級英会話	火10:30 ～12:00	25名	20回	17,380円	テキスト代 2,720+税	英会話講師 英会話講師・ TOEICテストアドバイザ フランティ佐智子	ネイティブ講師による活きた英会話レッスン。まず簡単な会話のフレーズから学び、楽ししくコミュニケーションが取れるクラスを目指します。テキストは「Express Ways Second Edition」を使用します。テキスト後半より使用します。(テキストの見本はセンターにあります)	10日 9	
3031	大人のための 学び直し基礎英語	土10:00 ～11:30	20名	20回	21,380円	テキスト代 2,800+税	英会話講師 ジーン・K・トヨサキ	英会話は中学3年程に習う内容をしっかりマスターすることによって、かなりのことが表現できるようになります。正しい英語が話せるようになるために、中学レベルの英文法を学び直してみませんか?	10日 6	
3032	楽しい英会話	水18:30 ～20:00	20名	20回	20,080円	テキスト代 2,720+税	英会話講師 神戸大学中国語講師 陳 洪傑	少し英会話ができる方を対象に、旅行や日常英会話を学ぶコースです。ネイティブの日常英会話が自然に話せるよう指導します。テキストは「Express Ways3 Second Edition」を使用します。Lessonsから使用します。(テキストの見本はセンターにあります)	10日 10	
3033	土曜の中国語 (入門会話)	土13:30 ～15:00	25名	20回	17,380円	テキスト代 2,400+税	神戸大学中国語講師 陳 洪傑	初心者を対象に、中国語の発声や、簡単な日常会話ができるように。(テキストの見本はセンターにあります)	10日 13	
3034	土曜の中国語 (初級会話)	土15:15 ～16:45	25名	20回	17,380円	テキスト代 2,600+税	日展染色作家 日本新工芸作家連盟所属 中来田 万里	日常の会話が楽しく自然に話せるように。(テキストの見本はセンターにあります)	10日 13	
3035	やさしい染色	第2・4 土13:30 ～15:30	30名	20回	一年分 18,790円	21,600円	日展染色作家 日本新工芸作家連盟所属 中来田 万里	秋季は募集しません 《一年コースのため》		
3036	暮らしに役立つペン習字	水10:00 ～12:00	30名	20回	17,380円	テキスト代 760+税	兵庫県書作家協会 岸 潤 風	年賀状・慶弔の表書き・手紙文・名前など日常生活に役立つ美しく整った手書き文字の基礎から応用まで実力を養成します。(硬筆と筆ペン)	10日 17	
3037	川柳はじめの一歩	第2・4 木10:00 ～12:00	20名	10回	12,090円	実 費	ふあうすと同人 現代川柳会員 宮 本 緑	揺れる心を十七音で表しませんか?違う自分を発見できるかも知れません。紙と一本の鉛筆で新しい言葉の世界を開拓してみましょう!川柳とは何か基礎から一緒に学べます。	10日 11	
3038	女性のための健康麻雀	入門A	第2・4 月10:00 ～12:00	女性20名	10回	17,380円	テキスト代 1,000円	近年麻雀は非常に脳に良いとされています。また、コミュニケーションツールとしても非常に優れた側面を持ち、楽しく遊びながら学べます。入門コースだからスタートラインはみんな同じ。理解するまで質問には何度でもお答えします!	10日 22	
3039		入門B	第1・3 水13:00 ～15:00	女性20名	10回	17,380円	テキスト代 1,000円		10日 17	
3040		初級A	第1・3 水10:00 ～12:00	女性20名	10回	17,380円	テキスト代 1,000円		10日 17	
3041		初級B	第2・4 水13:00 ～15:00	女性20名	10回	17,380円	テキスト代 1,000円		10日 22	
3042		中級	第1・3 水15:15 ～17:15	女性20名	10回	17,380円	テキスト代 1,000円		10日 17	
3043	囲碁教室 (初級～)	火13:00 ～15:00	24名	20回	19,720円	テキスト代 1,300円	日本棋院 棋士 田中 智恵子	10級から4級の方までの教室です。指導碁・実戦・講座で楽しく上達しましょう!	10日 9	
3044	囲碁教室 (応用クラス)	火10:00 ～12:00	20名	20回	22,460円	テキスト代 1,450円		3級から2段くらいまでの方が対象です。囲碁で脳の活性化をしましょう。	10日 9	
3045	陶芸	自由作陶A	月13:00 ～15:00	20名	18回	25,470円 (税込料金)	実 費	※初心者大歓迎!! 初心者・経験者を問わず自分の個性を生かした自由作陶を楽しんでみませんか? 又、技法(練り込み、象嵌、印花、くし目、刷毛目)などの指導もいたします。 電動ロクロ同時に5名まで使用できます。	10日 22	
3046		自由作陶B	月15:30 ～17:30	20名	18回	25,470円 (税込料金)	実 費		10日 22	
3047	はじめての陶芸	月18:15 ～20:15	20名	18回	25,470円 (税込料金)	実 費	日本体育協会公認スポーツ 指導員 吉田 香代子	10日 22		
3048	卓球	A	水 9:45 ～11:45	35名	20回	17,380円	ピン球代 300円	日本体育協会公認スポーツ 指導員 川崎 正幸 柳谷 茂昭	10日 10	
3049		B	火18:00 ～20:00	32名	20回	17,380円	ピン球代 300円		10日 9	
3050	熟年卓球	月10:00 ～12:00	35名	20回	17,380円	ピン球代 300円	日本体育協会公認 スポーツ 指導者 宮前 政代	10日 1		
3051	バドミントン	A	金10:00 ～12:00	30名	20回	17,380円	シャトル代 1,000円	神戸市バドミントン協会 肝 月 肇 清水 靖子	10日 12	
3052		B	金13:30 ～15:30	30名	20回	17,380円	シャトル代 1,000円		10日 12	
3053		C	火18:30 ～20:30	30名	20回	17,380円	シャトル代 1,000円		10日 9	
3054		D	水14:00 ～16:00	30名	18回	17,380円	シャトル代 1,000円		10日 10	
3055	マット・ピラティス	A	土13:15 ～14:45	20名	20回	17,380円	—	神戸市バドミントン協会 湯村 明美	ダブルスのローテーションを中心に実戦を意識した練習をしてレベルアップを目指します。	10日 13
3056		中級B	土15:15 ～16:45	20名	20回	17,380円	—		10日 13	
3057		C	第3を除く 木18:00 ～19:30	20名	15回	14,090円	—		10日 4	

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座番号	講 座 名		とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講 師	内 容	第1回受講日
3058	ヘルスアップ 美・ボディ		第1-3 月13:00 ~14:30	名 20	回 10	円 9,390	一	ストットピラティス 認定インストラクター・ADI 赤松 由美子	年令と共に運動量が少なくなり体のラインや健康に不安をかかえいませんか。 この講座では、ほぐしピラティスの動きを使ったマット運動+音楽に合わせた かんたん運動で運動不足を解消し、美しいボディラインと健康を目指します。	月 10 15
3059	気功法門 入	水曜	水10:30 ~12:00	22	20	17,380	—	李 敬烈	初心者を対象に、気功の基礎から応用まで。 美容と健康づくりに役立ててください。	10 10
3060		木曜	第3を除く 木10:30 ~12:00	22	17	15,970	—			10 11
3061	ゆうゆう 太極拳	入門クラス (初級)	金13:00 ~14:30	22	20	17,380	—	神戸太極拳協会 鎌田 良子	初めての方を対象に、入門太極拳と簡化24式太極拳の基本を学びます。太極拳のゆったり悠々とした動きを通じて心身ともに整え高めることができます。 経験者の方を対象に、簡化24式太極拳を学びます。基本から応用へとレベルアップしながら健身効果を高めます。	10 5
3062		24式クラス (中級)	金14:45 ~16:15	22	20	18,790	—			10 5
3063	ヨガ 美療体操	A	火10:00 ~11:30	女性 25	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 照井 淳子	心と体のリフレッシュに役立つのがヨガです。日々の暮らしに、健康保持に効果的です。	10 9
3064		B	金10:00 ~11:30	女性 25	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 伊関 千鶴		10 5
3065		C	水13:00 ~14:30	女性 25	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 松井 由紀子		10 10
3066	ヨガ 美療体操	D	金18:30 ~20:00	女性 25	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 山下 節子	体の歪みや偏りの調整に効果的なヨガの体操と整体法を行います。	10 12
3067		E	水18:30 ~20:00	女性 25	20	17,380	—			10 10
3068	整体ヨガ美療		火13:30 ~15:00	女性 25	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 嶋津 清江	ヨガの体操法と呼吸法で健康づくり。お仕事帰りの心と体のリセットに最適なクラスです！	10 9
3069	やさしいヨガ		火18:30 ~20:00	女性 20	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 中村 淑子	熟年者を対象に、自分の呼吸に合わせ無理なく身体を動かし心身をリフレッシュさせます。	10 9
3070	熟年ヨガ美療 体操		金14:00 ~15:30	25	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 竹村 京子	男性向きの毎日手軽にできるヨガです。健康増進に役立ててください。	10 12
3071	男 性 ヨ ガ		月18:30 ~20:00	男性 22	18	15,640	—	ヘルシークワハラ 鈴木 裕子	男性向きの毎日手軽にできるヨガです。健康増進に役立ててください。	10 15
3072	熟年 健康体操	A	金13:15 ~14:45	50才以上 50	20	17,380	—	健康運動指導士 小原 裕子	熟年者を対象に、用具・音楽などを使つて無理なく、楽しく、身体を動かします。	10 12
3073		B	金14:55 ~16:25	50才以上 50	20	17,380	—			10 12
3074	自彊術体操とストレッチ		水14:00 ~15:30	35	20	17,380	—	近畿自彌術友の会奥佐指導員 藤井 千代	老若男女、誰でもできる簡単な体操。 健康づくり・老化防止に役立てましょう！！	10 10
3075	家庭でできる 健 康 体 操		月10:00 ~11:30	女性 22	20	17,380	—	健康体操研究会 小嶋 喜美子	家庭でできる運動を中心に、楽しく身体を動かします。心身ともにシェイプアップしましょう。	10 15
3076	健康ストレッチ		第3を除く 木13:00 ~14:30	22	17	15,970	—		健康的な日常生活を送るために必要な身体づくりをする設定です。柔軟性やバランス感覚を養う運動を中心楽しむ身体を動かしながら、リフレッシュしましょう。	10 4
3077	健 康 トレーニング	火曜(朝)	火10:00 ~11:30	25	20	17,380	—	神戸市 スポーツ指導員 竹内 玲子	ストレッチング、ダンベル、手具トレーニングなど。	10 9
3078		女性	水10:00 ~11:30	女性 25	20	17,380	—		仲間と楽しく、良い姿勢維持の為の筋肉づくりをします。	10 10
3079		金曜(夜)	金18:30 ~20:00	25	20	17,380	—		気軽に楽しくトレーニングできます。健康増進とリフレッシュに役立てましょう。	10 12
3080	自 力 整 体		月13:30 ~14:45	20	20	17,380	—	自力整体ナビゲーター 清水 克易	簡単な動きと指圧で全身を整えます。無理のないゆったりとしたメニューですので気軽にご参加下さい。	10 15
3081	バランス 経絡体操	午前	第3を除く 木10:00 ~11:30	30	15	14,090	—	(有)グリーンハウス 北濱 みどり 原 美幸 小泉 ゆかり	体のバランスを整えると、様々な痛みや歪みが自然に改善してきます。年齢や疾患に関係なく誰でも参加できます。	10 11
3082		午後	第3を除く 木15:00 ~16:30	30	15	14,090	—			10 11
3083	アイヨガ ~機能向上ヨガ~	月曜	第2-4 月10:30 ~12:00	女性 25	10	9,390	—	山本ヨガ研究所 認定講師 汐満 未佐子	東洋医学の眼の筋肉を鍛える眼球運動と、眼に栄養と血液を送り込むヨガポーズを組み合わせて行います。近視、ドライアイ、乱視、老眼、飛蚊症、眼精疲労等の症状を和らげます。ヨガ初心者の方でも無理なく動ける内容です。月曜・金曜クラスは同内容です。	10 8
3084		金曜	第2-4 金10:30 ~12:00	女性 25	10	9,390	—			10 12
3085	さわやか ストレッチダンス		第1-3 土10:30 ~12:00	20	10	10,040	—	スタジオA I 所属 青希 圭	運動初心者歓迎！さまざまな音楽でストレッチや全身運動をおこないます。運動不足が気になる方、無理せず楽しんで体力維持ができます。	10 6

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日
3086	体幹トレで美ライン	A	第2・4 土 9:20 ~10:40	20	10	10,040	—	健康運動実践指導者 サー・キット・チア 認定 yoko	月 10 13
3087		B	第2・4 土 11:00 ~12:20	20	10	10,040	—		10 13
3088	社交ダンス	入門～初級	第2・4 火 14:00 ~15:20	25	10	14,060	—	兵庫県ソシアルダンス 教師 協会理事長 本間 崇元	10 9
3089		中級	水 10:30 ~11:50	50	20	18,790	—		10 10
3090	マジック入門	月1回 土 10:00 ~12:00	20	6	5,630	6回分 13,000	Magician Mr.Kei	マジックは難しいと思っていませんか?誰にでもできる簡単なマジックとプロでも扱うユニークな道具を使ってあなたもマジシャンになります。	10 6
3091	ベリーダンス	ピギナーA	第1・3 土 11:00 ~12:30	女性 20	10	10,690	—	ベリーダンサー Yaquta (from Amaraya)	ダンス経験・未経験を問わず優雅にベリーダンスを踊る為の基礎・身体作りのクラスです。曲に合わせたコンビネーションをメインでおこないます。
3092		ピギナーB	第1・3 土 13:00 ~14:30	女性 20	10	10,690	—		ダンス経験・未経験を問わずエジプト・ベリーダンスの基礎からしっかりと学び優雅に踊れるように指導させていただきます。
3093		ハイ ピギナー	第1・3 土 15:00 ~16:30	女性 20	10	10,690	—		当センターのベリーダンス(ピギナー)講座を2季以上受講された方、または同程度のベリーダンスの基礎を学ばれた方を対象。より一層ベリーダンスを極めましょう。
3094	さよなら体のコリ疲れ 健康体操で元気な体!	第1・3 金 10:00 ~11:30	25	10	11,230	—	和田 忠士	体は歳を重ねるにつれ、筋々が痛くなったり、コリ感や疲れやすくなったりします「痛いから動かさない」はダメです。正しく体を動かすことが改善になります!いつまでも元気な体でいられるように健康体操していきましょう	10 5
3095	楽しく貯筋 「足腰元気体操」	第1・3 月 10:00 ~11:30	25	10	11,230	—	黒木 輝幸	腰痛、膝痛、肩コリ予防の体操や脳トレ、リズム体操などの体操をおこないます。管理栄養士による食事セミナーも定期的に開催します。	10 15
3096	楽しい写真教室	第2・4 金 10:00 ~12:00	25	10	12,630	実 費	今井 博子	「写真の世界を覗いてみよう!」カメラの使い方、光の使い方、写真加工など、実習を交えながら楽しく学びます。	10 12
3097	ローズウンドウをつくろう (初心者～経験者)	第3 土 10:00 ~12:00	20	5	6,200	実 費 2,600～	日本ローズウンドウ 協会 高木 秀子	ヨーロッパの教会を飾った「バラ窓」という円形のステンドグラスをもとに作られた、美しい色の光を身近に取り入れて楽しむペーパーアートです。	10 20
3098	まちかどの神戸史 ～講座&散歩で学ぼう～	第2・4 木 14:30 ~16:00	25	10	9,130	実 費	神戸学院大学非常勤講師 (神戸学・歴史学) 谷口 義子	みなさんが良く知っている身近な町の歴史を学んでみませんか。神戸の地名や文化、生活の歴史、そこで起こった興味深い出来事などゆっくりペースでお話します。今季は神戸の歴史講座とまち歩きを組み合せて「まちかどの神戸史」を深めます。	10 11
3099	四国巡礼 を学ぼう	第2・4 木 10:00 ~11:30	30	10	9,860	—	誠隆寺先達会所属 三好 玲峰	弘法大師(空海)の足跡をたどり、八十八ヶ所の札所を健康祈願、自分探しや開運・縁結びなど、それぞれの思いで巡る人気のスポットです。お参りの作法や見どころの紹介もします。	10 11
3100	四柱推命入門	第2・4 月 13:00 ~14:30	20	10	9,390	テキスト代 3,500 平成萬年曆 10,800	バームリーディング 一紗乃代表認定/ 認定NPO法人神戸 国際占術協会理事 塩田 一紗乃	的中率の高さから占いの帝王と呼ばれる四柱推命を学び、自分を知り、運気の流れを知り、より良い人生の道標としましょう	10 22
3101	手相入門	第2・4 月 15:00 ~16:30	20	10	10,040	テキスト代 3,000		手相であなた自身を再発見! 手相を通じてコミュニケーション力を深めましょう。全く初めてでも手相が観られるようになります。	10 22

★秋季限定期講座★(申込・問合せ方法は、定例講座と同じです。)

新規	3102	10歳若く美しく見える スキンケアメイクレッスン	第2 火 10:00 ~11:30	名 20	回 5	円 4,560	円 NOEV 神戸サロン スキンケアアドバイザー 西本 佳代子	10歳若く見られるって嬉しいですか? ちょっとしたコツで若返り度、美人度がアップします! 貴方のキレイのお手伝いをいたします!	月 10 9	
新規	3103	初心者向け セルフジェルネイル	第2 金 10:00 ~11:30	15	5	5,615	実 費 5,000~6,000	ネイリスト 進藤 宏美	初心者の方のために、ジェルネイルの基本から持ちよく美しく仕上げる方法まで学べます。自宅でジェルネイルが楽しめるよう、基本からアートまでお教えします。	
新規	3104	人生100年時代 に備えるお金の話	第1 火 10:00 ~11:30	20	5	4,690		野村證券㈱ ファイナンシャルアドバイザー 北川 晴紀	長寿化が進み、平均寿命が100才になるのも遠くない未来なのかもしれません。豊かな生活を送るために、お金の寿命も伸ばしてあげることが不可欠です。資産運用の基礎知識を学びましょう!	10 2

新長田勤労市民センターから、貸館のお知らせ

新長田勤労市民センターでは、会議室や体育館、特別室などを低料金でお貸ししています。諸会合や各種催し、健康づくりにご利用ください。
貸館のお申込みは電話(643-2431)・インターネットでも受付けておりますので、お気軽にお申しつけください。

■会議室：会議室7室 大1室(400名)、中4室(30名)、小1室(24名)、音楽鑑賞室(20名)

■特別室：講習室3室(42名)、多目的ホール(45名)、美術室、文化教室、染色室、和室、陶芸室

■スポーツコーナー：体育館(全面1,000m²、半面利用可)、トレーニング室、男女更衣室、シャワー

■利用時間：9:00～21:00(日曜・祝日は17:00まで) 休館日：第3木曜日

◆貸館予約状況をインターネットでも確認できます。

神戸いきいき勤労財団のホームページ(<https://www.kobe-kinrou.jp/>)予約は電話・インターネットでお願いします。