

2018年
秋季
実施講座一覧

六甲道勤労市民センター

〒657-0038 神戸市灘区深田町4丁目1番39号(メイン六甲4・5階)

☎841-1711

六甲道

講座 番号	講 座 名		とき (毎週)	対象 定員	回数	受講料	材料費等	講 師	内 容	第1回 受講日
1001	日 曜 陶 芸		第2・4 日10:00 ～15:00	40名	10回	25,080円 (焼成料含)	3,000円	日本工芸会 市野 元祥	経験の有無を問わず、力量に応じた作陶指導。	10月14日
1002	月 曜 陶 芸		月14:00 ～16:00	40	20	24,460 (焼成料含)	3,000	陶芸作家 市野 太郎	明るく、楽しい教室で、世界に一つだけの器を作りましょう。(電動ロクロ、タタラ作り、ひも作り)	10月15日
1003	火曜陶芸	A	火14:00 ～16:00	40	20	24,460 (焼成料含)	3,000	陶芸作家 手島 英則	初心者の手びねり・ロクロコースとレベルに応じた自由作陶を指導。	10月9日
1004		B	火18:00 ～20:00	40	20	24,460 (焼成料含)	3,000			10月9日
1005	金 曜 陶 芸		金14:00 ～16:00	40	20	24,460 (焼成料含)	3,000	日本工芸会 市野 元祥	手びねりとロクロでの日常陶器の制作から造形までの実習。	10月5日
1006	七 宝	A	月14:00 ～16:00	24	20	道具代 約3,000 材料費実費 500～2,000 程度	青木直美七宝教室 青木 直美	七宝は銅板の上にガラスの釉薬を焼き付けて作る色の美しい工芸品です。基礎から有線七宝、彫金七宝まで一人ひとりに合わせて丁寧に指導しますので、年齢に関係なく楽しめるアットホームな講座です。	10月1日	
1007		B	月18:00 ～20:00	24	20	18,790			10月1日	
1008	楽しい手作り 銀・アクセサリ		火18:00 ～20:00	25	20	18,790	工具代・材料費 実 費	アトリエピロウズ 比田 加代子	お好きなジュエリー・アクセサリを創ってみませんか。初心者の方は1点1点楽しみながらアクセサリを自ら手作りして技術の習得をしていただきます。	10月9日
1009	木 彫		第1・3 土10:00 ～12:00	25	10	9,390	当初材料費 1,400	大石 比佐子	初心者を対象に木彫りの基礎から彫刻刀の使い方、塗り、仕上げ方法の指導。	10月6日
1010	洋 画		金10:00 ～12:00	20	20	24,560	モチーフ・モデル代 6,100	松原 政祐	基礎的デッサンから、油彩、水彩、アクリル、パステル等での初歩的描画。後は、各個人の制作に応じてのアドバイス。	10月5日
1011	人 物 画		月3回 土10:00 ～12:00	20	15	26,740 (モデル代含)	—	創元会 大和 純子	人物の持つ温かさが表現できるよう技術を養い構成力を身につける。初心者の方は形にとらわれず感覚で描くことも取り入れて指導します。熟練者の方は一段上を目指し完成作品を制作できるよう指導します。	10月13日
1012	デ ッ サ ン		第2・4 木18:15 ～20:15	28	10	15,130 (モデル代含)	材料費 約1,500～3,000	前田 真弥子	主に、人物を中心に、まずは木炭1本でじっくり取り組み、「ものを見る力」の向上を目指します。(経験者は着彩自由)	10月11日
1013	パ ス テ ル 画		月10:00 ～12:00	25	20	21,630 (モデル代含)	実 費	神戸パステル画会 小林 淳子	パステルは魅力のある画材です。軽やかでカラフルなパステル画を描いてみませんか。(初めての方も基礎から指導します。画材のご説明も行います)	10月8日
1014	水彩画・デッサン		第3 土13:30 ～16:30	25	6	10,100 (モデル代含) (モチーフ代含)	用具代 実 費	日本水彩画会 三原 康男	初歩から静物を中心に人物まで水彩画で描きながら、デッサン力をつけます。	10月20日
1015	気軽にはじめよう 水 彩 画		第1 土13:00 ～16:00	25	6	7,820	モチーフ代 2,000	アトリエ・ヒロ主宰 アトリエ石井主宰 石井 博子	「全くの初心者だけど大丈夫かな?」という方も大歓迎! レベルに合わせてそれぞれの水彩アートを楽しみましょう! 額に入れて飾った時の喜びは格別です!	10月6日
1016	日本画(風景画)		火18:00 ～20:00	28	20	17,380	実 費 (野外写生会交遊費)	兵庫県日本画家連盟 平内 安彦	風景画コース。近郊または近畿圏での一日写生会を実施し、それらを基に草稿、引移し、骨描き、彩色へと20回を通して日本画に親しみ学びます。	10月9日
1017	俳 画 入 門		第3 土10:00 ～12:00	24	6	5,210	実 費	全日本積極俳画協会 本部講師師範 大橋 繪理穂	積極俳画習画集をテキストに、描き順、色の出し方を学び添削します。(用具等は初日にご説明いたします)	10月20日
1018	は じ め て の 絵 画 教 室		月3回 月10:00 ～12:00	25	15	14,090	モチーフ・モデル代 3,500	洋画家 アトリエコペリ主宰 磯野 和美	「絵を描くのは初めてだけど大丈夫かしら?」「気軽に描いてみたいな～」と思っている方はどうぞ! 画材の使用方法から丁寧に指導します。水彩、色えんぴつ、パステル等好きな画材で楽しく描きましょう!	10月15日
1019	気軽に楽しい 絵 画 教 室		第1・3 水14:00 ～16:00	25	10	9,390	モチーフ・モデル代 3,000		水彩・油彩・色鉛筆・パステルなど画材は自由。花・景物・風景・人物など丁寧に指導します。初心者からでも楽しく受講していただけます。	10月3日
1020	楽 し い 絵 手 紙	A	第1・3 水10:00 ～12:00	25	10	9,390	モチーフ代 1,000		描いて楽しく、もらって嬉しい絵手紙。 絵が得意な方、苦手な方、誰でも気軽に楽しめます。真心と遊び心をプラスして、あなたらしい絵を描きましょう。	10月3日
1021		B	第1・3 土14:00 ～16:00	25	10	9,390	モチーフ代 1,000			10月13日
1022	謡 曲 ・ 仕 舞		月1回 月10:00 ～12:00	20	6	6,020	テキスト代 実 費	日本能楽会々員 重要無形文化財保持者 久田 勘鷗	経験の有無によらず基本からわかりやすく指導をします。初心者・中級者用の曲目を用意していますので、気楽に受講してください。	10月15日
1023	月2回の花空間 いけばな小原流		第1・3 火18:20 ～20:20	28	10	12,090	花代 1回1,000 他にテキスト代等	(財)小原流 神戸支部名誉幹事 兵庫県いけばな協会名誉理事 利根川 豊紀	季節の花で生活空間を彩り、心のやすらぎと技術を身につけましょう。初めての方でもおしゃべり、お部屋の素敵なアクセントに。才能あふれる人か? 気軽にチャレンジしてみませんか? 初めての方男性の方も大歓迎です。資格取得もできます。	10月16日
1024	香 道 入 門		第2 水13:30 ～15:00	15	5	6,040	6,150	香道泉山御流 原 初 香	雅で幻想的な日本古来から伝わる香りを通して、新たな世界を広げてみませんか。やさしい香遊びやお手前を指導します。	10月10日

新規

(注) 太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座 番号	講 座 名		と き (毎週)	対 象 定 員	回 数	受 講 料	材 料 費 等	講 師	内 容	第1回 受講日
1025	簡単らくらく洋裁		第1・3 水10:00 ～12:00	24	10	9,390	実 費	服飾研究家 高岡 道子	初めての方は縫い方の基礎から、秋冬のトレンド作品作りを始めませんか？リメイクなどもお気軽にどうぞ。	10月17日
1026	ハンドメイド ソーイング		第2・4 水18:00 ～20:00	22	10	9,390	実 費		初心者の方は洋裁の基礎を学び、お手持ちの自由な教材を使い、大人きれいなファッションを楽しんで始めませんか？	10月10日
1027	パッチワークキルト		第1・3 水14:00 ～16:00	24	10	10,040	10,000程度	日本手芸普及協会 大田垣 喜久子	小物から大作までを作る楽しさ、作品が出来上がる喜び。生活に結びついたパッチワークの素晴らしさを体験してみませんか。	10月17日
1028	俳句入門(A)		第1・3 土10:00 ～12:00	24	10	9,390	—	「ホトトギス」同人・ 「九年母」主宰 小杉 伸一路	初心の方を対象に、リラックスした雰囲気の中で、伝統俳句の作り方・味わい方の基礎を学びます。	10月6日
1029	俳句入門(B)		第2・4 土10:00 ～12:00	24	10	9,390	—	「ホトトギス」同人・ 「九年母」推薦作家 池田 雅かず	初心の方を対象に、句会形式で、伝統俳句の基礎を学びます。季節の移ろいの中で、日々の暮らしの中で素直に感じたことを、十七音の言葉に凝縮して表現してみましょう。	10月13日
1030	俳句(初歩)		第2・4 木13:30 ～15:30	24	10	9,390	—	「玄鳥」同人 岡部 栄一	生活の中での五・七・五。俳句は決して難しいものではありません。俳句作りを通して新しい自分と出会ってみませんか。主に俳句会形式で行います。	10月11日
1031	川柳しませんか 入門講座		第2・4 水10:00 ～12:00	24	10	9,390	テキスト代 100	川柳塔社常任理事 居谷 真理子	紙と鉛筆とやってみようという気持ち、それだけあれば大丈夫。周りは広く興味の深い川柳の世界へ、あなたも是非お越し下さい。	10月10日
1032	やさしいペン字		火10:00 ～12:00	25	20	17,880 (テキスト代)	—	兵庫県書作家協会 橋本 栄子	初めての方は、鉛筆を使って基本練習から始めます。万年筆、つけペン等を使って「正しく、速く、美しく」をめざし、日常生活に即した文章・文字の書き方を基礎から指導します。	10月9日
1033	くらしの 書 道	A	水14:00 ～16:00	30	18	16,640 (テキスト代)	—	兵庫県書作家協会 佐伯 孝子	毛筆の手紙、年賀状、暑中・寒中見舞、慶弔の表書き、名前など日常生活に役立つ「くらしの書」を中心に大字も含めて基礎・基本から指導します。	10月17日
1034		B	水18:00 ～20:00	25	18	16,640 (テキスト代)	—			10月17日
1035		C	月14:00 ～16:00	30	18	16,640 (テキスト代)	—			10月15日
1036	芸術書道中級		金14:00 ～16:00	24	18	21,770	—		くらしの書道を過去に3回以上受講された方を対象に、さらに深く、広く学んで書くことの楽しさを味わってください。	10月19日
1037	女性 のための 健康麻雀	入門	第1・3 月13:00 ～14:50	女性 20	10	17,380	テキスト代 1,000	健康麻将協会 レッスンプロ 徳川 孔明	楽しみながら脳を鍛えられるということで、近年麻雀を楽しむ女性が増えています。当教室は入門者コースだから麻雀を知らなくても安心してスタートできます。	10月15日
1038		初級A	第1・3 月15:10 ～17:00	女性 20	10	17,380	テキスト代 1,000		麻雀は少し知っているけれど・・・そんなあなたにうってつけの講座です。当センターの入門講座を受講された方、または同程度の麻雀の基礎を学ばれた方を対象。	10月15日
1039		初級B	第2・4 木13:00 ～14:50	女性 20	10	17,380	テキスト代 1,000			10月11日
1040	頭の体操 囲碁講座		金10:00 ～12:00	40	20	20,080	—	関西棋院 棋士九段 本田 満彦	覚えはじめの方から、1級程度の方が対象です。「入門者可」指導碁の多面打ち対局、及び受講生同士の対局もあります。碁の思考パターンを学びましょう。	10月5日
1041	基礎から学ぶ 男の料理		第2 火10:00 ～12:00	36	6	6,630 (テキスト代)	5,100	神戸市生活指導研究会 小川 ふさ栄	和風・洋風・中華のおなじみの家庭料理を実習します。料理の基礎を学び、料理することを楽しみませんか。初めての方も気軽にご参加ください。	10月9日
1042	手作りパン(土曜)		月1回 土13:30 ～16:30	36	6	9,530 (テキスト代)	3,900	神戸市生活指導研究会 廣田 久子	初めての方もパンのこね方から勉強します。色々な生地や形のパンを楽しめ、毎回焼きたてパンをお持ち帰りいただけます。	10月27日
1043	手作りパン(日曜)		月1回 日10:00 ～13:00	36	6	9,530 (テキスト代)	3,900			10月28日
1044	楽しいクッキング		第1・3 水10:00 ～12:00	36	10	9,890 (テキスト代)	7,500	料理研究家(栄養士) 武田 節子	おいしく元気に！家族のちょっとしたイベントや、ホームパーティーまで！季節の素材を生かしたお役立ち簡単メニューです。楽しく習ってみませんか。	10月17日
1045	英会話入門(A)		月10:00 ～11:30	22	20	17,380	テキスト代 3,150+税	アメリカ人講師 ディーン・ ヨハンソン	Enjoy English! 少々自信がなくても大丈夫です。中学生レベルの英語を基礎から始めます。楽しくおしゃべりしながら学びましょう！テキストは「Speak Out 2nd Edition Starter Coursebook(Students' Book)」を使用します。(30年春季の続きから学びます)	10月8日
1046	英会話入門(B)		第3を除く 木10:00 ～11:30	22	15	14,090	テキスト代 3,150+税			10月11日
1047	少人数英会話(初級)		第3を除く 木13:00 ～14:30	12	15	20,080	テキスト代 3,150+税		入門クラスを終了した方を対象にした、少人数の初級クラスです。少人数のクラスで会話力アップを目指します。Let's Speak English! テキストは「Speak Out 2nd Edition Elementary Coursebook(Students' Book)」を使用します。(30年春季の続きから学びます)	10月11日
1048	英 会 話 中 級		金10:00 ～11:30	22	20	20,080	テキスト代 3,150+税		発音・イントネーションや会話上のことば使い、又ボキャブラリーの向上に力を入れ、談話できる時間をなるべく多くとります。テキストは「Speak Out 2nd Edition Pre-intermediate Coursebook(Students' Book)」を使用します。(30年春季の続きから学びます)	10月5日

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

※印は、一年コースの後期分です。

講座 番号	講 座 名		とき (毎週)	対象 定員	回数	受講料	材料費等	講 師	内 容	第1回 受講日
1049	火曜英会話(初級)		火18:30 ~20:00	22名	20回	17,880円	—	アメリカ人講師 ピーター・ フェーガン	初心者を対象にしたコースです。リラックスした雰囲気の中で楽しく英会話を学びましょう！(テキストは講師によるオリジナル教材を使います)	10月9日
1050	月曜英会話(中級)		月18:30 ~20:00	22名	18回	17,410円	—		簡単な日常会話の出来る方を対象にしたコースです。リラックスした雰囲気の中で楽しく英会話を学びましょう！(テキストは講師によるオリジナル教材を使います)	10月15日
1051	土曜英会話(初級)		第2・4 土13:00 ~14:30	22名	10回	9,890円	テキスト代 1,800+税	カナダ人講師 リチャード・ オウエン	毎日の生活でのいろいろな場面の色々なトピックについて簡単な英語でお話してみませんか？様々なアクティビティを通して自分の事を表現できるようになります！きっとあなたの世界が広がります！！	10月13日
1052	ビジネスイングリッシュ		第2・4 土10:30 ~12:00	12名	10回	13,890円	テキスト代 3,110+税		ビジネスシーンにも英会話は必須の時代。簡単な日常英会話ができる方を対象にビジネス英会話の初歩から、様々なビジネスシーンを想定したクラスです。	10月13日
1053	トラベルイングリッシュ		金19:00 ~20:30	18名	20回	20,080円	—		さあ旅に出かけましょう！海外旅行の際に便利に使える英会話を学んでいくのはもちろん、各国の人気スポット、文化、人々の生活等についてもふれていきます。今までの旅の経験をかきながらシェアする場面もあります。次の旅がもっと楽しくなること間違いなし！！(テキストは講師によるオリジナル教材を使います)	10月19日
※ 1054	たのしいドイツ語		水18:00 ~19:30	若干名	15回	後期分 13,040円	テキスト代 2,600+税	ドイツ人講師 ローランド・ ツァイトラー	初心者向きの楽しいドイツ語。耳から入るドイツ語の基礎。(一年コースの後期分です)	10月3日
※ 1055	ドイツ語中級		水19:40 ~20:40	若干名	15回	後期分 13,040円	テキスト代 4,800+税		たのしいドイツ語を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。(一年コースの後期分です)	10月3日
※ 1056	たのしいフランス語		金18:00 ~19:30	若干名	20回	後期分 17,380円	テキスト代 2,400+税	フランス人講師 フィリップ・ エチエンヌ	フランス人講師による楽しい日常フランス語会話。初心者向き。「Bonnejourne! (ボンジョルネ!)」のLesson8から学びます。(一年コースの後期分です)	10月12日
※ 1057	フランス語中級		金19:40 ~20:40	若干名	20回	後期分 18,380円 (テキスト代)	—		たのしいフランス語を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。(一年コースの後期分です)(テキストは講師によるオリジナル教材を使います)	10月12日
1058	中国語入門		第3を除く 木18:00 ~19:30	22名	17回	15,970円	参考書代 1,800+税	中国語講師 于 亜	中国語の発音から、衣食住などの文化を交えて、いねいに指導します。中国語の世界に、はじめの一步を。	10月11日
1059	中国語初級		金18:00 ~19:20	22名	20回	17,380円	テキスト代 2,300+税		中国語学習経験2~3年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。	10月5日
1060	中国語中級		金19:30 ~20:40	22名	20回	17,880円	—		中国語学習経験4年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。(テキストは講師によるオリジナル教材を使います)	10月5日
※ 1061	韓国語入門		第3を除く 木10:30 ~12:00	若干名	15回	後期分 14,090円	テキスト代 2,000+税	韓国語講師 ヨンシル 朴 玲 実	韓国語を初めて学習される方を対象にハンガルの読み書き、発音等を基礎からお教えします。自己紹介や旅行などで使える簡単な会話、文化情報も交えながら楽しく自然に身に付く韓国語を目指します。(一年コースの後期分です)	10月11日
※ 1062	韓国語初級		第3を除く 木13:00 ~14:30	若干名	15回	後期分 14,090円	テキスト代 2,000+税		韓国語の基礎知識(ハンガルの文法の基礎)をお持ちの方を対象とするクラスです。文法の反復練習と様々なシーンを想定した会話練習、アクティビティを通してすぐに使える韓国語を目指します。より幅広い韓国語知識、そして運用スキルを自然に楽しく身に付けていただきます。(一年コースの後期分です)	10月11日
※ 1063	韓国語中級		第3を除く 木14:45 ~16:15	若干名	15回	後期分 15,060円	テキスト代 1,400+税		既に初級レベルの韓国語知識をお持ちの方を対象に、韓国語をいかに使いこなすか(=実践)に重点を置いて進めます。既存知識の復習・確認をしつつ、様々なシチュエーションを想定したアクティビティやフリートークキングの機会を多く設けることで仲間との関わりの中で自然に楽しく身に付く韓国語を目指します。(一年コースの後期分です)	10月11日
1064	スペイン語	入門	土16:20 ~17:50	22名	20回	18,380円 (テキスト代)	—	メキシコ人講師 ビジェガス・ ヘラルド	スペイン語の基礎を、スペインやラテンアメリカの国々の文化や芸術、歴史、習慣などの話を交えながら楽しく学びます。(テキストは講師によるオリジナル教材を使います)	10月13日
1065		初級	土18:00 ~19:30	22名	20回	18,380円 (テキスト代)	—		スペイン語入門を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。(テキストは講師によるオリジナル教材を使います)	10月13日
1066		中級	土19:40 ~20:40	22名	20回	18,380円 (テキスト代)	—		スペイン語初級を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。(ある程度過去形を勉強された方)(テキストは講師によるオリジナル教材を使います)	10月13日
※ 1067	マレー語入門		第1・3 土13:30 ~15:00	若干名	10回	後期分 14,390円 (テキスト代)	—	マレーシア人講師 ヌール・ナディア・ ビンティ・イスミル	マレーシアで話されているマレー語は、日本人にとって学びやすい言語です。基本的なあいづから日常生活や旅行などの時に使う会話までできるように目指していきます。(一年コースの後期分です)(テキストは講師によるオリジナル教材を使います)	10月6日
1068	歌謡レッスン		火14:30 ~16:30	30名	20回	17,380円	オリジナル教材費 7,500円	大川愛実音楽学院 副主宰 平野 千尋	基礎発声と楽理に基づいて歌謡曲、演歌、ポプス、シャンソン等(毎週男性と女性の曲)ジャンルを超えてレッスンします。歌の心と感情を学び、歌声を出すことはストレスを解消し、心身ともに健康になります。新入の方、どなたでも歓迎いたします。歌謡、演歌、わかりやすく指導します。	10月9日
1069	愛 LOVE ポピュラー ソング	A	水13:00 ~14:50	30名	20回	17,380円	楽譜代 500+税	愛 Love ポピュラーソング 講師 萩 知 子	元・宝塚歌劇団 神奈あいが代表を務める愛 Love ポピュラーソング。発声練習を基本として童謡・映画音楽・シャンソン・ポピュラーソングなど月2曲を楽しく練習しましょう！初心者・男性歓迎	10月10日
1070		B	水15:10 ~17:00	30名	20回	17,380円	楽譜代 500+税			10月10日
1071	魅惑のシャンソン		第2・4 月10:00 ~12:00	25名	10回	9,390円	テキスト代 2,900+税 (お持ちでない方のみ)	日本シャンソン協会正会員 荻井 加代子	シャンソンは、心からの語り、感情を歌で表現します。諸面にとらわれず、1人ずつ個性ある気持ちのこもったシャンソンに仕上げましょう。	10月22日

(注) 太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座 番号	講 座 名		とき (毎週)	対象 定員	回数	受講料	材料費等	講 師	内 容	第1回 受講日
1072	みんなで歌おう ～唱歌・童謡サロン～		第2・4 月14:00 ～15:30	30	10	9,390	テキスト代 850+税 その他実費		心のふるさとである尋常小学唱歌や童謡にもう一度 ふれましょう。この素晴らしい財産を埋もらせるこ となく、みんなで歌い継いでいきます。	10月8日
1073	抒 情 歌 サ ロ ン		第1・3 金10:30 ～12:00	22	10	12,090	テキスト代 1,000+税 その他実費	声楽家 李 浩 麗	心やすらぐ懐かしい唱歌や外国の曲、またはラジオ 歌謡等の抒情歌をみんなで楽しく歌いましょう。唱 歌・童謡サロンのワンステップアップ講座です。	10月5日
1074	抒 情 歌 サ ロ ン (中級クラス)		第1・3 金13:30 ～15:00	22	10	13,390	テキスト代 1,000+税 その他実費		今までの耳馴染みのある抒情歌・ラジオ歌謡などの曲を一人で歌うクラスです。講師の「告 ごを係(発声法)」のもと、正しい発声とアドリブで曲を仕上げることを目標に一緒に学びましょ う。演習や一人で歌ったことのある経験者大歓迎。見学をしながらのお申し込みをおすすめします。	10月5日
1075	懐メロをおしゃれに♪		第2・4 火10:00 ～11:30	30	10	10,040	テキスト代 1,200+税 その他実費	KOSMA 音楽愛好会 重久 佳子	歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんな で楽しく歌いましょう。甘い思い出、酸っぱい 思い出がおしゃれによりみがえります。	10月9日
1076	大人の楽しいピアノ♪		第2・4 火12:00 ～14:00	6	10	20,080	実 費	KOSMA 音楽愛好会 峯 慎 吾	憧れている曲、思い出の曲を目標に、楽しくピアノ を練習しましょう♪ピアノが得意な方、初めての方、 誰でも大丈夫！毎回20分の個人レッスンです。	10月9日
1077	フルート	初 級 A	火17:10 ～18:00	10	20	22,680	テキスト代 3,000程度	アンサンブル神戸代表 矢野 正浩	フルートの経験が6ヶ月以上3年未満の方、 また同程度の方。	10月16日
1078		入 門	火18:05 ～18:55	10	20	22,680	テキスト代 3,000程度		魂の原動力、息が直接音となって奏でられるフル ートを習ってみませんか。フルートの手ほど きから指導します。	10月16日
1079		初 級 B	火19:00 ～19:50	10	20	22,680	テキスト代 3,000程度		フルートの経験が6ヶ月以上3年未満の方、 また同程度の方。	10月16日
1080		中 級	火19:55 ～20:45	10	20	22,680	テキスト代 4,000程度		フルートの経験が概ね3年以上の方、また同程度 の方。	10月16日
1081	マンドリン	入 門	第2・4 木13:00 ～14:20	5	10	18,790	教材費 1,000程度	関西マンドリン合奏団 吉村 範子	マンドリンを始めたい方！楽器を演奏する楽し みを体験してみませんか。基礎から指導します ので、まったく初めてでもご安心下さい。	10月11日
1082		初 級	第2・4 木14:40 ～16:00	10	10	18,790	教材費 1,000程度		楽器をお持ちの方、少し経験がある方。“オーソ レミオ”などイタリアの曲と一緒にマスターし てみませんか。久しぶりでも大丈夫です。	10月11日
1083	基礎から学ぶ二胡 入 門 ク ラ ス		第2・4 木18:20 ～19:30	8	10	20,670	テキスト代 2,160	SOBOKU 二胡スクール講師 にこにこ Harmony 藤田 留美	癒しの音色を奏でる二胡を弾いてみませんか。 まったく初めての方、基本から学び直したい方 も、一緒に楽しく演奏しましょう。	10月11日
1084	二胡上達を目指す 初 級 ク ラ ス		第2・4 木19:40 ～20:50	10	10	20,670	テキスト代 2,160		二胡の経験がある方(D調・連弓が出来る方)。色々 な曲のレパートリーを増やして弾いていきます。	10月11日
1085	オカリナ初級		第2・4 水10:30 ～12:00	20	11	19,120	実 費	オカリナ奏者 橋詰 智章	ある程度オカリナの経験のある方を対象に、アル トC管サイズのおカリナを使用して、新しい 曲に挑戦していきます。	10月10日
1086	卓 球	A	水10:00 ～12:00	36	20	17,380	ピン球代 300	日本体育協会公認 卓球上級指導員 山本 昌弘	基本技術をさらにレベルアップし、ルールを覚 えて試合練習します。	10月10日
1087		B	金18:00 ～20:00	36	20	17,380	ピン球代 300	日本体育協会公認 卓球上級指導員 中山 昌治	卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。	10月5日
1088	バドミントン	A	火10:00 ～12:00	30	20	17,380	シャトル代 1,000	神戸市バドミントン協会 松田 博文	ラケットの持ち方やルールなど、バドミ ントンの基礎から段階を経ながら、ゲー ムの練習まで。ランニングやステップな どの基礎運動をしっかり行います。	10月9日
1089		B	火18:30 ～20:30	35	20	17,380	シャトル代 1,000			10月9日
1090	熟年リズム体操		金14:00 ～15:30	40	20	17,380	—	(公財)日本体育協会 公認上級指導員 大谷 あけみ	楽しい曲によって、無理なく体力アップを目指しま す。仲間と楽しく、体のあらゆる部位を動かしましょ う。運動経験のない方も運動習慣をつけましょう。	10月5日
1091	太 極 拳 門 入	A	第1・3 火10:00 ～11:00	15	10	9,390	—	NPO法人 神戸太極拳協会 武田 節子	太極拳、初めての第一歩。中国式ゆったり 準備運動と、学びやすい入門8式太 極拳です。難易度★☆☆	10月16日
1092		B	第1・3 火11:10 ～12:10	15	10	9,390	—			10月16日
1093	太 極 拳	初 級	火13:10 ～14:40	40	20	17,380	—		簡化24式太極拳を、前半と後半に分かれて学 習します。※入門8式を学習した方が対象です。 難易度★★★	10月9日
1094		中 級	火15:00 ～16:30	40	20	18,790	—		32勢太極拳と88式太極拳を学習するとともに、 簡化24式のレベルアップを目指します。簡化 24式が、おおむね出来るようになった方が対象 です。難易度★★★	10月9日
1095	仕 事 帰 リ の 拳 太 極		第2・4 金19:00 ～20:30	30	12	11,270	—	NPO法人 神戸太極拳協会 竹中 保仁	仕事が終わってリフレッシュしたい方、日頃の運動不足 を解消したい方、ぜひ太極拳で汗をかきましょう。太極 拳の基本動作を中心に学び、入門8式、簡化24式太極 拳へとつながっていきます。	10月12日

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座番号の○印は一年コースです。

講座 番号	講 座 名		と き (毎週)	対 象 定員	回 数	受 講 料	材 料 費 等	講 師	内 容	第1回 受講日	
1096	気 功	入 門	金 9:00 ～10:20	20	20	17,380	—	中国人医師 徐 力	「気功」が全く初めての方を対象にした講座です。 基礎から少人数制で丁寧に指導します。	10 月 5 日	
1097		初級・ 中 級	金10:30 ～12:00	30	20	17,380	—		姿勢や動きを正しく調整し、呼吸を整え、雑念 を排除して心の状態を正しく調整する健康法 「気功」で心と体をリフレッシュしましょう。	10 月 5 日	
1098	元 気 が で る 自 彊 術 体 操		水10:30 ～12:00	35	20	17,380	—	(公社)自彊術普及会中 泉 谷 ふく	自彊術(じきょうじゅつ)とは、日本で考案され た健康体操で、その歴史は百年を超えます。「元 気がでる」は週一回、「体にやさしい」は月二回 のペースで身体を歪を修正し、中高年の若さと 健康づくりに活用できます。また、肩こりや生 活習慣病の予防や改善にも役立ててください。	10 月 10 日	
1099	体 に や さ し い 自 彊 術 体 操		第1・3 水13:00 ～14:30	30	10	9,390	—			10 月 17 日	
1100	自 力 整 体		第1・3 水15:00 ～16:15	30	10	9,390	—	自力整体ナビゲーター 清 水 克 易	東洋医学の理論や整体技術をベースに考案された自己 調整法です。無理のない動きや指圧で身体を整え ます。気軽にご参加ください！	10 月 17 日	
1101	ヨ ガ 美 療 体 操	A	月10:00 ～11:30	40	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 禿 子 まさ美	ヨガの体操法と呼吸法で、体と心の若返り。 腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。	10 月 15 日	
1102		B	火10:00 ～11:30	40	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 村 上 伊久子		10 月 9 日	
1103	ヨ ガ 美 療 体 操	C	水18:30 ～20:00	女性 35	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 隅 野 和 枝	ヨガの呼吸法でメンタルコンディションを調べ、体の コアの部分、普段使わない筋肉を強化し体の歪みを矯 正し、機能的で優れた体を作る事を目指します。	10 月 10 日	
1104		D	月18:30 ～20:00	女性 35	18	15,640	—	ヘルシークワハラ 照 井 淳子	一日の終わりに、ヨガでリフレッシュしません か？ヨガ体操で、心と身体の若返り・疲労回復、 ストレス解消を図ります！	10 月 15 日	
1105	熟年ヨガ美療体操		金13:00 ～14:30	35	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 伊 関 千 鶴	熟年者を対象に、自分の呼吸に合わせ無理なく体を 動かし心身をリフレッシュさせます。男性も歓迎！	10 月 5 日	
1106	だれにでも出来る 健 康 フ ラ		第2・4 金10:30 ～12:00	女性 30	10	9,390	教材費 700	フラ ハラウ ブアラニ所属 田代 さと子	ゆるやかなストレッチを取り入れながら、ハワイアン音楽にの って楽しい運動効果と脳トレになるハワイアンフラ！一度トライ してみませんか？いつのまにかあなたも一曲踊っています！	10 月 12 日	
1107	フラダンス 初 級	午後A	第2・4 金13:00 ～14:15	女性 30	10	9,390	教材費 700	フラ ハラウ ブアラニ所属 高 橋 孝子	フラダンス入門講座・誰にでも出来る健康 フラを2季以上経験された方。新曲へ のトライ、そして復習曲をリメイクしな がら、楽しくレッスンをを行います。	10 月 12 日	
1108		午後B	第2・4 金14:45 ～16:00	女性 30	10	9,390	教材費 700			10 月 12 日	
1109	フ ラ ダ ン ス 入門・初級(夜)		第1・3 金18:30 ～20:00	女性 30	10	9,390	教材費 700		フラダンスが初めての方、また経験者の方を対象に した入門・初級の夜のクラスです。基本を大切にレッ スンを楽しくすめ、ステップアップを目指します。	10 月 5 日	
1110	美 骨 ウォーキング®	木 曜	第2・4 木19:00 ～20:30	女性 30	10	9,390	—	Gooth 代表 美骨ウォーキング®主宰 足育ナビゲーター® FHA認定シェフ・フィッター 安 藤 恵子	整体体操で腰痛の緩和、O脚の改善。リン パマッサージで足のむくみの解消。 ウォーキングレッスンでいつまでも健康 で美しい身体を作りましょう。 ヒールの歩き方も練習します。	10 月 11 日	
1111		土 曜	第2・4 土10:00 ～11:30	女性 30	10	9,390	—			10 月 13 日	
1112	茶 道 (裏 千 家)		土13:30 ～15:30	20	20	20,080	水屋料 8,000	裏千家家元直門 名誉師範 小早川 宗紫	千利休の教える和敬清寂の心は裏千家の真髄。 茶の道を通じて、豊かな心を養い、暮らしに潤 いとやすらぎを与えます。	10 月 6 日	
1113	社交ダンス(中級)		第3を除く 木10:30 ～11:50	35	15	14,090	—	兵庫県ソーシャルダンス 教師協会理事長 本 岡 崇元	ワンランク上のステップに挑戦しましょう！！ そして音楽に合わせて楽しく又優雅に踊れるよ うに練習しましょう。(経験者対象)	10 月 11 日	
1114	ベ リ ー ダ ン ス (ビギナー)		第1 木18:00 ～19:15	女性 20	10	一年分 12,090	—	オリエンタルダンサー (ベリーダンサー) ファティマ	ダンスの経験・未経験問わず、エジプシャンスタイルの オリエンタルダンスを背景も交えて深く理解し、全10 回で1曲踊れるよう丁寧に指導させていただきます。	秋季は募集しません 《一年コースのため》	
1115	ベ リ ー ダ ン ス (ハイビギナー)		第1 木19:30 ～20:45	女性 20	10	一年分 12,090	—				
1116	ベ リ ー ダ ン ス (オールレベル)		第2・4 木19:30 ～20:45	女性 20	10	12,090	—				10 月 11 日
1117	アロマケアマッサージ (入 門)		第2 木19:00 ～20:30	女性 20	6	7,250	各回500～ 700程度	IFA認定アロマセラピスト アロマセラピスト 齋 藤 美由紀	主に座位での対人アロマセラピーマッサージを体系的に学べます。アロマ精油 の安全な利用方法、美容知識、マッサージ理論、記録指導など、最低限必要な 基礎知識と部位マッサージの基礎手法を学び、最後に自宅に持ち帰れるケアグ ッズを手作りします。自分も癒し、人も癒せる技術を楽しく身に付けましょう。	10 月 11 日	
1118	神 戸 ・ 六 甲 山 の 自 然 探 訪		第2・4 木10:00 ～12:00	20	10	12,590 (プリント代)	実 費 (野外観察会の交通費)	森林インストラクター 清 水 孝之	身近な自然を知れば、野山でのハイキングが楽しくなります。野外へ出 る機会を増やして健康年齢を伸ばしましょう。(10回のうち5回が野外 観察会になります。6～8キロ歩きます。時間は10時から14時です。)	10 月 11 日	

★特 別 講 座★ (申込・問合せ方法は、定例講座と同じです。)

1119	須 磨 琴		金13:30 ～16:00	15	20	18,790	テキスト代他 約3,900	一 絃 須 磨 琴 保 存 会 師 範	清雅な調べをもつ神戸の伝承芸能一絃須 磨琴の演奏技法の手ほどきと基礎技術の 習得。(琴はセンターで用意します。)	10 月 12 日
------	-------	--	------------------	----	----	--------	------------------	------------------------	--	-----------

★秋季限定開講講座★ (申込・問合せ方法は、定例講座と同じです。)

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内 容	第1回受講日
1120	人生の道しるべ・四柱推命入門	第2・4火13:00～14:30	15名	10回	12,090円	テキスト代 3,000円 命式表 500円 [平成標準]10,800円	バームリーディング 一紗乃代表 認定 NPO 法人 神戸国際占術協会 理事 塩田 一紗乃	的中率の高さから古い帝王とも呼ばれている四柱推命を学び、自分を知り、運気の流れを知り、より良い人生の道しるべとしましょう！	10月9日
1121	手相入門	第2・4火15:00～16:30	15名	10回	12,090円	テキスト代 3,000円	塩田 一紗乃	手相であなた自身を再発見！手相を通じてコミュニケーション力を深めましょう！全く初めてでも手相が観られるようになります。	10月9日
1122	星占い入門(西洋占星術)	第2・4月18:30～20:00	12名	8回	10,170円	-	美レディースアカデミー 永井 りゆうこ	太陽や月や星の動きから金運、仕事運、健康運、人生のチャンスとターニングポイント等、楽しく学びましょう。	10月22日
1123	人生100年時代に備えるお金の話	第3水10:00～11:30	20名	5回	4,690円	-	野村證券(株) 北川 晴紀	長寿社会を迎え、より豊かなセカンドライフを送るための資産運用の方法について学んでいきます。これまでの投資経験の有無は問いません。お気軽にご参加ください。	10月17日
1124	月1レッスン年齢に負けないカラダ作り！	第2水10:00～11:30	女性15名	6回	8,450円	-	Gothic代表美骨マキキョウ主宰 岡田ゲージ代表 安藤 恵子	何となく不調、疲れやすいなど年齢と共に変化しやすい女性のカラダ。普段の生活でも取り入れやすい運動やケアを中心にいきます。月1メンテナンスでしなやかにサビないカラダを作りましょう。	10月10日
1125	イキイキ元気に健康体操	金15:00～16:30	35名	20回	18,790円	-	ダイエット&ストレッチスタジオ CHALCO 和田 忠士	誰にでもできる簡単な有酸素運動、簡単な筋トレ、ストレッチを中心に、食事や呼吸法のお話もいたします。一人ではなかなか続かない健康のための運動を、皆と一緒にやっていきましょう！！	10月5日

下記の講座は、お申込方法が異なります。お間違いのない様にご注意ください。

★TOEIC®短期集中講座★

☎841-1711

講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	内 容	講師	申込方法(その他)
TOEIC®朝一聴ヘッドロック (700点以上を目指す方を対象に、朝9時からの講座)	10月6日(土)～2月9日(土) 毎週土 9:00～11:00	20名	16回	21,420円 (テキスト代別途)	文ではわかる英語、リスニングだとなぜか聞き取れない。見つけにくいあなたの弱点を発見しませんか。リスニングを中心に実践問題にも取り組みます。使える英語を！	英会話講師 福井 英子	9月7日(金)から 電話または六甲道勤労 市民センター窓口で 【先着順】 FAX不可
TOEIC®ウルトラビギナー (500～600点を目指す方を対象)	10月6日(土)～2月9日(土) 毎週土 11:10～12:40	20名	16回	21,420円 (テキスト代別途)	TOEICウルトラ基礎固め。重要だとわかってはいる文法。でもどこから始めればと悩んでいる方はこのクラス。TOEICテスト形式の実践的な問題を解きながらリスニングからリーディングまで。		



生きがい活動ステーション

地域の中で「生きがい」と「役割」を見つけませんか？

はじめての方
やり方がわからない方

情報提供・相談

情報提供

主に地域活動や生涯学習に関する様々な情報を提供します。

無料相談

地域活動、生きがい創造、生涯学習、就労に関する相談ができます。(就労相談は第1火曜日・第3金曜日で事前予約制)

仲間がほしい方
テーマが見つからない方

講座・サロン

市民塾

地域で様々な活動や事業をされている講師をお招きして開催します。(月1回程度)

交流サロン

毎回、テーマを設け、地域活動への入り口をさぐります。
(例：ボランティア、脳トレ、地域デビュー等/月4～5回)

社会貢献塾サテライト

誰もが立ち寄れる地域の居場所について立ち上げや運営を学ぶ連続講座です。(全4回/年1回)

4周年を
迎えました！

実践してみたい方
グループづくりをしたい方

体験

トライやるサポート

立ち上げ期や新規企画のお試しの場として当スペースで講座やワークショップを開催できます。(グループ・個人で2回まで)

生きがい活動ステーションとは？

「生きがい活動ステーション」は、神戸市立六甲道勤労市民センター内に開設され、公益財団法人神戸いきいき勤労財団と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸が協働で運営しています。人々のつながりを築きながら、地域で役に立つ活動が生まれるよう、「人」と「地域」を結ぶ橋渡し役を担います。今までに培ってきた経験やノウハウを活かして、地域の中で「生きがい」と「役割」を見つけてみませんか？どうぞお気軽にお越しください。

生きがい活動ステーション

〒657-0038

神戸市灘区深田町4-1-39 メイン六甲4階(六甲道勤労市民センター内)

月	火	水	木	金	土	日	開館時間
○	○	○	休	○	○	休	9:30～17:30

TEL.078-857-3022 FAX.078-857-3023

E-mail ikigai@cskobe.com

https://www.kobe-kinrou.jp/shisetsu/rokkoumichi/ikigai/

六甲道勤労市民センターから、貸館のお知らせ

六甲道勤労市民センターは、200名規模の大会議室をはじめ、中・小会議室や体育館、陶芸室、工芸室、美術室などの貸館事業を行っております。会議、自己啓発の学習会、趣味のサークル活動、健康づくり等にどうぞご利用ください。

貸館のお申込みは電話(841-1711)・インターネットで受付けておりますので、お気軽にお申しつけください。

■会議室：6室(定員14名～200名)

■特別室：料理教室、和室、服飾室、工芸室、陶芸室、伝承芸能室、美術室、音楽室、体育館

■利用時間：9:00～21:00(日曜・祝日は17:00まで)休館日：第3木曜日

◆貸館予約状況をインターネットでも確認できます。

神戸いきいき勤労財団ホームページ(<https://www.kobe-kinrou.jp/>)予約はお電話・インターネットでお願いします。