

2018年
秋季

実施講座一覧

兵庫勤労市民センター

〒652-0805 神戸市兵庫区羽坂通4丁目1番1号(兵庫駅前ビル2・3階)

☎576-0981 講座番号の○印は一年コースです。

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座番号の○印は一年コースです。

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日	
2001	日曜デッサン・油絵	第2・4日 10:00~12:00	25名	12回	15,460円 (モデル代金)	実費	創元会 扇谷 紀子	人物、静物、風景を描きながら、デッサン力をつけていき、油絵の制作までを丁寧に指導。初めての方大歓迎です。	10月14日	
2002	くらしを彩る水彩画 朝	月10:00~12:00	25名	20回	22,680円 (モデル代金)	1,500円	洋画家 宮本 佳子	日々の暮らしにあふれる色彩を切り取って、水彩画や淡彩画にして白いキャンバスに描いてみませんか。本講座では・初回に絵の具や描き方を詳しく講義・人物(6回)野外スケッチ(2回)・毎回講座終了時に各人ステップアップのため講師が作品を講評。初めての方でも安心してはじまれます。自分らしい色を見つけて思いのままに表現してみましよう。	10月15日	
2003	くらしを彩る水彩画 昼	月13:30~15:30	25名	20回	22,680円 (モデル代金)	1,500円			10月15日	
2004	おとなの絵画教室	第2・4水 13:30~15:30	25名	10回	14,880円 (モデル代金)	実費	主体美術協会会員 長濱 志保	水彩・油彩などお好きな画材で、花・風景・人物を描いてみませんか。親切・丁寧に指導いたしますので、初めての方でも安心して受講いただけます。	10月10日	
2005	絵手紙(A)	第2・4木 10:00~12:00	25名	10回	9,390円	実費	日本絵手紙協会 公認講師 仲田 久美子	その人しか書けないという手紙の良さを、絵手紙は伝えます。持ち物は、描きたいという気持ちだけ。	10月11日	
2006	絵手紙(B)	第2・4木 13:30~15:30	25名	10回	9,390円	実費			10月11日	
2007	趣味の木工 水曜夜	水18:00~20:00	18名	20回	26,780円	実費	元高校教諭 内海 功一	木工小物・家具等のデザインから制作、仕上げまで。(自由課題)	10月10日	
2008	個性きらめくDIY(木工) 土曜朝	土10:00~12:00	18名	20回	26,780円	実費			木工小物・家具等のデザインから制作、仕上げ、リペアの手法まで、自分の作りたいもの(自由課題)を講師と相談しながら作り上げていきます。専門工具がそろったセンターの専用大工室で創作意欲をどんどんふくらませ、自分だけのオリジナル作品を完成させてみませんか。	10月6日
2009	木彫	第1・3金 18:30~20:30	16名	10回	17,380円	実費	彫刻家 宮崎 みよし	木彫の基本から立体的な作品等の制作まで。手持の材料を使用することも可能。	10月19日	
2010	ステンドグラス	第1・3金 10:00~12:00	16名	20回	一年分 26,780円	実費	国際ステンドグラス協会会員 デュルト森 本康代	秋季は募集しません (一年コースのため)		
2011	中国語会話	入門	第3を除く 木18:30~20:00	25名	17回	15,970円	テキスト代(実費) 1,600+税	中国語講師 曹 蘭	これから中国語会話を学んでみたい方を対象に、正しい発音の仕方から、すぐ使える身近な会話まで、ていねいに指導します。	10月11日
2012		初級	水19:15~20:45	25名	20回	17,380円	テキスト代(実費) 2,200+税		初級の方を対象にしたコースです。すぐに役立つ基本文型、文法、覚えておきたい基本語句などを学びます。	10月10日
2013		中級	水17:30~19:00	25名	20回	18,790円	テキスト代(実費) 2,300+税		少し中国語の基礎のある方を対象。基本文型、文法、基本語句などを学ぶコースです。	10月10日
2014		応用	火18:30~20:00	20名	20回	20,080円	テキスト代(実費) 2,300+税		いくらかの中国語会話の基礎のある方を対象。中国語会話の応用を学ぶコースです。	10月9日
2015	上級中国語	月19:00~20:30	20名	20回	20,080円	—		中国語会話が堪能な方を対象に指導します。(テキストは使用しません、講師がプリントを用意します。)	10月1日	
2016	中国語会話土曜	初級	土10:00~11:30	25名	20回	17,380円	テキスト代(実費) 2,200+税	入門を終了した方を対象にした土曜日の特別コースです。すぐに役立つ基本文型、文法、覚えておきたい基本語句などを学びます。	10月6日	
2017	韓国語会話入門(火曜)	夜	火18:30~20:00	25名	20回	17,380円	テキスト代(実費) 1,300+税	初めての方を対象に韓国語の発音から簡単な基礎会話までを優しくかつ楽しく学ぶコースです。覚えておきたい基本語句などを学びます。「1日10分でわかる!話せる!韓国語スタートBOOK」を勉強します。	10月2日	
2018	韓国語会話初級(月曜)	夜	月19:15~20:45	25名	20回	17,380円	韓国語講師 李 源 京	当センター入門講座を修了された方、または同程度の韓国語の知識をお持ちの方を対象にした初級クラスです。「基礎から学ぶ韓国語講座・初級(改訂版)」の第11課から勉強します。	10月1日	
2019	韓国語会話初級(水曜)	昼	水13:00~14:30	25名	20回	17,380円			2,100+税	10月3日

兵庫

新規

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員名	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日	
2020	韓国語会話中級(火曜)	朝	火10:30~12:00	25	20	18,790	テキスト代(実費) 2,000+税		当センター初級講座を修了された方、または1年半以上韓国語を学んだことのある方を対象にした中級クラスです。「できる韓国語 初級Ⅱ(新装版)」の第13課から勉強します。	10月2日
2021	韓国語会話中級(水曜)	夜	水17:30~19:00	25	20	18,790	テキスト代(実費) 2,500+税		当センター初級講座を修了された方、または3年以上韓国語を学んだことのある方を対象にした中級クラスです。「できる韓国語 中級Ⅰ(改訂版)」の第16課から勉強します。	10月3日
2022	韓国語会話中級(月曜)	夜	月17:30~19:00	25	20	18,790	テキスト代(実費) 2,000+税	韓国語講師 李源京	当センター初級講座を修了された方、または1年半以上韓国語を学んだことのある方を対象にした中級クラスです。「できる韓国語 初級Ⅱ(新装版)」の第13課から勉強します。	10月1日
2023	韓国語会話中級(火曜)	昼	火13:00~14:30	25	20	18,790	テキスト代(実費) 2,500+税		当センター初級講座を修了された方、または3年以上韓国語を学んだことのある方を対象にした中級クラスです。「できる韓国語 中級Ⅰ(改訂版)」の第16課から勉強します。	10月2日
2024	韓国語会話応用	夜	水19:15~20:45	20	20	20,080	テキスト代(実費) 2,700+税		当センターの中級講座を修了された方、または4年以上学んだことがごある方を対象にしたコミュニケーション能力をアップする夜のコースです。「できる韓国語 中級Ⅱ(改訂版)」の第1課から勉強します。	10月3日
2025	ビギナー英会話		月17:30~19:00	25	20	17,380	テキスト代(実費) 2,500+税	アメリカ人講師 ケビン・ウィレット	基本的な英会話ができるよう、ゆっくりと学習します。「Get Real! 1」の最初から勉強します。	10月1日
2026	使える英会話		金10:30~12:00	25	18	15,640	テキスト代(実費) 2,680+税	アメリカ人講師 ショーン・ギャラス	実用的でやさしい英会話を学ぶと同時に、日本の生活習慣を英語で語ろう!「マーフィーのケンブリッジ英文法(初級編)第3版」のUnit17・18から勉強します。	10月12日
2027	活かせる英会話		土10:30~12:00	25	18	15,640			レベルの高低に関係なく、受講生の皆さんが自分のペースで楽しく英会話の練習ができるようにすすめていきます。あなたの英語のスタイルを見つけてみよう!「マーフィーのケンブリッジ英文法(初級編)第3版」のテキストを使用します。	10月6日
2028	トラベルイングリッシュ(Basic)		火13:30~15:00	20	20	21,380	—	アメリカ人講師 ピーター・フェーガン	このクラスは海外旅行に役立つ英語を学びたい方対象のクラスです。安全に旅するために知っておくべき英語や入国審査・食事の注文など場面に応じた英会話を練習します。	10月9日
2029	みんなで歌う愛唱歌		第1-3月13:00~14:30	30	10	10,040	テキスト代 800+税	KOSMA 音楽愛好会 後藤 美和子	みんなでお腹から声を出して、みんなと一緒に歌う楽しさを感じてみませんか。美しいメロディとともにワクワクしたり、しみじみしたり、ほろりとするこころでしょう。	10月15日
2030	歌謡レッスン	土曜	土13:30~15:30	40	20	17,380	教材代 600	津軽三味線静女会 会長 高橋 静女	演歌を中心にカラオケで楽しく歌えるように指導いたします。リクエスト曲は応じます。	10月13日
2031	懐メロを今宵もおしゃれに♪		第2-4月木18:30~20:00	30	10	10,040	テキスト代 1,000+税	KOSMA 音楽愛好会 重久 佳子	一日の終わりをおしゃれな懐メロで締めくくりませんか。家事の疲れや仕事のストレスを大きな声で吹き飛ばしましょう! コツをつかめば、歌がワンランクアップ! 男性大歓迎!	10月11日
2032	みんなで歌おう♪童謡唱歌		第2-4月金13:00~14:30	30	10	10,040	テキスト代 1,000+税	KOSMA 音楽愛好会 新屋 良太	皆さんが知っている童謡唱歌と一緒に歌ってみましょう! ラクに声を出すための発声のコツも指導します! もっと歌うことが楽しくなり、夢中になるはずですよ。初めての方も気軽におこし下さい。	10月12日
2033	神戸の中心で世界を歌おう!!		第1-3月火13:30~15:00	30	10	12,090	テキスト代 1,000+税	音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ パリトン 伊藤 正	世界の名歌を歌うにあたり、声を出しやすくするヴォイストレーニングをします。世界の歌を日本語で楽しく歌いましょう。	10月16日
2034		入門	水18:00~18:50	10	20	20,080	テキスト代 3,200+税		初歩から演奏の練習まで。カルカッションギター教則本使用及びギター曲集を使って独奏と重奏の練習。(レッスン用ギターをお貸しします)	10月10日
2035	クラシックギター	初級	水18:50~19:40	10	20	20,080	テキスト代 1,000+税	ギタリスト 弘井 俊雄	当センターの入門コースを修了された方対象。カルカッションギター教則本使用及びギター曲集を使って独奏と重奏の練習。	10月10日
2036		中級	水19:40~20:30	10	20	20,080	テキスト代 1,300+税		当センター初級コースを修了された方対象。より高度な技術習得をめざします。	10月10日
2037		入門	第2-4月土16:00~17:00						津軽三味線を始めてみませんか! 初めての方でも「津軽じゃんがら節」が弾けるまで親切丁寧に個人指導いたします。	10月13日
2038	津軽三味線	初級	第2-4月土17:00~18:00	20	10	17,380	テキスト・CD代 2,000	津軽三味線静女会 会長 高橋 静女	三味線をお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は講師にご相談ください。	10月13日
2039		中級	第2-4月土18:00~19:00						初級講座終了の方を対象に指導いたします。	10月13日
2040	大正琴(童謡&唱歌)		水 9:30~10:40	15	20	18,140	テキスト・CD代 2,000 程度 ピック代 600	文部科学省認可 (社) 大正琴協会正会員 琴伝流(欣糸会) 関口 和美	これから始められる方に、大正琴の弾き方、楽譜の見方から、懐かしい童謡や唱歌をわかりやすく指導します。数字譜で音符でないで脳トレし、リハビリにも楽しんで取り組めますよ。大正琴をお持ちでない方には有料(20回 ¥2,000)でお貸しします。	10月10日
2041	大正琴(クラシック&歌謡曲)		水10:50~12:00	15	20	18,140	実費		ある程度大正琴の経験のある方を対象に、ポップス・クラシック曲や歌謡曲を中心に楽しんでいただきます。簡単な合奏もします。	10月10日

兵庫
庫

新規

新規

新規

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座番号	講座名		とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日
2042	楽し い 朝 ウクレレ 門	朝	月 9:15 ~10:30	25	20	17,380	テキスト代等 2,228	明石ウクレレ倶楽部 主宰 リノ 今城	癒し系の楽器として今人気のウクレレを初歩からレッスンし、ハワイアン音楽やポピュラーが歌いながら弾けるよう指導します。(楽譜が読めなくても大丈夫)	10 1
2043			夜	金 18:00 ~19:15	20	20	17,380			テキスト代等 2,228
2044	楽し い 朝 ウクレレ 級	朝	月 10:45 ~12:00	25	20	17,380	テキスト代等 3,400	リノ 今城	当センターのウクレレ入門コースを2回以上受講された方、及び他で経験のある方を対象としてハワイアン曲を通して中級の技術を習得していただきます。	10 1
2045			夜	金 19:30 ~20:45	20	20	17,380			テキスト代等 3,400
2046	たのしい 大人の ピアノ教室	①	月 15:00 ~17:00	6	18	36,150	実 費	KOSMA 音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里	ずっと好きで憧れていた思い出の曲、また最近気になっている曲をあなたの想いのせてピアノの音に表してみませんか？他に習いに行くほどでもないけれど、もう少しレッスンを受けたい方も楽しくグランドピアノでレッスンしてみませんか。(毎回20分の個人レッスンです)	10 15
2047		②	月 17:10 ~19:10	6	18	36,150	実 費			10 15
2048		③	月 19:20 ~20:40	4	18	36,150	実 費			10 15
2049	オカリナ初級		第2-4 水 10:30 ~12:00	20	11	19,120	実 費	オカリナ奏者 斎藤 智枝	基本的な指使いを習得された方を対象に、アルトC管サイズを使用して、新しい曲に挑戦していきます。	10 10
2050	短歌入門		第4 火 10:30 ~12:00	20	6	5,630	—	現代歌人協会会員 小林 幹也	短歌のやさしい作り方からはじめ、短歌の読み方・詠み方を練習し、生活の中に短歌を生かすことを目指します。	10 23
2051	短歌探究		第4 火 13:00 ~15:00	20	6	5,630	—	現代短歌の実作と鑑賞・批評を通じて、短歌の世界により深く分け入る。(当センター「入門」講座を原則として1年以上受講された方対象)	10 23	
2052	たのしい川柳①		第2-4 水 10:00 ~12:00	25	10	8,690	—	ふあうすと川柳社 長島 敏子	川柳それは人間の目で人間を詠う17音字の人間ドラマです。初歩から実作を中心に楽しく指導。	10 10
2053	たのしい川柳②		第2-4 水 14:00 ~16:00	25	10	8,690	—		10 10	
2054	俳句入門		第2-4 月 10:00 ~12:00	20	10	9,390	テキスト・句集代 1,400	芭蕉翁献詠全国俳句 大会特選 杉岡 壺風	日々を生きている証しとして、俳句を詠んでみませんか。基礎から応用まで約束や方法を解説し、一句一句を添削し、最終日には句集にまとめてお渡しします。	10 8
2055	毛 筆	初級	金 13:00 ~14:50	35	20	17,680 (プリント代)	テキスト代 756 その他実費	兵庫県書作家協会 水原 千里	手書き文字には優しさ、温かさがあります。筆や筆ペンなどで美しい文字が書けるように基礎から学びましょう。(硯、文鎮はお貸しします。)	10 12
2056		中級					実 費			10 12
2057	毛 筆	初級	火 18:00 ~20:00	30	20	17,680 (プリント代)	テキスト代 756 その他実費	水原 千里	手書き文字には優しさ、温かさがあります。筆や筆ペンなどで美しい文字が書けるように基礎から学びましょう。(硯、文鎮はお貸しします。)	10 9
2058		中級					実 費			10 9
2059	洋 裁		火 13:30 ~15:30	22	20	18,790	約8,000	服飾研究家 高岡 道子	初めての方は基礎から学び、体型に合わせた秋冬ファッションのプルオーバー、アウターの作品作りをご一緒に始めてみませんか。	10 9
2060	パッチワークと 民族手芸モラ		第2-4 土 10:00 ~12:00	35	10	8,690	約7,000	手工芸アドバイザー 金山 淳子	布を接ぎ合わせて袋物からタペストリーまで民族手芸のモラを取り入れた額などを作ります。(初級から上級まで)	10 13
2061	フ ラ ウ ー ア レ ン ジ ム ン ト		第1-3 火 18:15 ~20:15	25	10	10,690	実 費 (1回2,000程度)	フラワーコーディネーター 小林 恵理子	お花が大好きな方、お花に癒されるなど感じる方、自分の手でそのお花をイキイキと美しく活かす楽しさを味わってみませんか。初めての方も楽しくレッスンできます。	10 16
2062	フラワーアレンジメント ステップアップクラス		第2-4 火 18:15 ~20:15	25	10	10,690	実 費 (1回2,500程度)	小林 恵理子	フラワーアレンジメント経験者であれば、どなたでも。フレッシュな生花、プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワー、とおしゃれな花器を使って、魅力的でかわいい自分流のアレンジを楽しみましょう。	10 9
2063	手作りパン教室 (基礎クラス)		第2-4 土 10:00 ~13:00	32	10	11,040 (テキスト代)	6,000	大谷 真理子	初心者向けの基礎クラスです。手軽に楽しくパン作りの基本を学びましょう！おいしいパンが焼けるように、まず手ごねの基本をしっかりマスターしてお手製のパンを作ってみませんか？男性も歓迎です。	10 13
2064	楽しいパン教室 (フリークラス)		第2-4 土 13:30 ~16:30	32	10	11,040 (テキスト代)	6,000		経験者のクラスですが、初めての方も大歓迎！いちからひとりで作る力を身につけられるようにお手伝いいたします。パン作りの奥深さを感じてみましょう。	10 13
2065	私のとっておき・ 我が家のいちおしレシピ		第2-4 木 18:30 ~20:15	36	10	10,690 (テキスト代)	7,500	栄養士・料理研究家 武田 節子	季節の旬菜をいかし、お惣菜から家族のちょっとしたイベントごとやお友達とのホームパーティーメニューまで、栄養面も考えた、彩り豊かでちょっと豪華なメニューをリースナブルに、簡単に、楽しく作ります。お勤め帰りのジャストタイム。ピザナーさんも料理男子さんも一緒にLet's cooking!	10 11

兵庫
庫

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座番号の○印は一年コースです。

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日
2066	イタリア陶器絵付けとイタリア料理	月1回 土10:00~12:00	30	6	7,290	9,000	イタリア料理研究家 植田 久美子	Italy 手作り陶器をカラフルに描いてその地方の家庭料理を作ります。自分で描いた器で食事! 美味しさ、楽しみ2倍増し! イタリア文化を楽しもう!	10月20日
2067	知ってうれしい料理とワイン	月1回 水18:25~20:25	36	6	7,250	7,650 (テキスト代)	食研究家 石井 裕加	おいしく作るための料理の基本と理由、素材の相性、体の事を考えた和・洋・中と簡単デザートを実習で作り、ワインと共に楽しめます。	10月24日
○2068	飲み物講座 楽しいワインとステキな料理	日曜 α 月1回 日10:30~12:30	36	10	一年分 12,090	12,900 (テキスト代)	食研究家 石井 裕加 (04TVチャンピオン 3分料理 優勝)	秋季は募集しません 《一年コースのため》	
○2069		日曜 β 月1回 日13:30~15:30	36	10	一年分 12,090	12,900 (テキスト代)			
○2070		金曜 月1回 金18:25~20:25	36	10	一年分 12,090	12,900 (テキスト代)			
○2071	飲み物講座 ワイン & 日本酒	A 月1回 金18:30~20:00	36	10	一年分 12,090	19,800 (テキスト代)	食研究家 石井 達也 (酒造メーカー顧問)		
○2072		B 月1回 水18:30~20:00	36	10	一年分 12,090	19,800 (テキスト代)			
○2073	飲み物講座 おいしいワイン講座	月1回 水18:30~20:00	36	10	一年分 12,090	19,300 (テキスト代)			
2074	らくらく太極拳	入門 初級 水13:30~15:00	30	20	17,380	—	NPO法人 神戸太極拳協会 喜多 正子 市川 佳子	やさしくおだやかな動きの入門太極拳から始め、世界で一番普及している24式太極拳を学びます。入門・初級・中級とも中国健康法とあわせて太極拳のおだやかな動きの型を通じて体をゆるめてリラックスし、ゆったりとしたリズムで気血を整え、足腰をおだやかに鍛えて、呼吸と動作、心と体のバランスをとることができます。	10月3日
2075	ゆうゆう太極拳	中級	30	20	18,790				10月3日
2076	気功法入門	水13:00~14:30	20	20	17,380	—	李 敬烈	初心者を対象に、美容と健康増進に役立つ『気功』の基礎から応用まで。	10月10日
2077	ヨガ 美療体操	A 水10:00~11:30	20	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 吉野 かおる	ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを直すことにより、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。	10月10日
2078		B 月10:00~11:30	20	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 藤本 久美子		10月1日
2079	ヨガ 美療体操	C 水18:30~20:00	女性 20	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 中村 淑子		10月10日
2080		D 火18:30~20:00	女性 20	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 隅野 和枝		10月9日
2081	元気がでる 自彊術体操	火10:00~11:30	20	20	17,380	—	(公社)自強術普及会中區 泉谷 ふく	中高年の若さと健康づくりに、肩こり、生活習慣病、心身症の予防と改善に100年前に創られた日本最初の健康体操。	10月9日
2082	正しい姿勢と歩 き方	第2・4 火15:30~17:00	女性 20	10	9,390	—	(有)スタジオkiki インストラクター 朝比奈 優	身体の歪みやねじれを改善し、正しい姿勢、正しい体重移動方法により美しく歩けるように。整体体操も取り入れており膝痛、腰痛の緩和、O脚の改善にも役立ちます。	10月9日
2083	太極気功と法 自律訓練	第3を除く 木 9:45~11:15	20	17	15,970	—	関西医科大学 心療内科研究員 有城 幸男	自分の健康を自分で守るために、自律神経を整え、自律神経失調・不眠・肩こり・パニック発作に効果的です。「腹式呼吸」と「ツボ刺激」も練習して、「自己治癒力」を高めます。	10月4日
2084	マットピラティス中級 (ピラティスで姿勢美人)	第3を除く 木13:00~14:30	女性 20	17	15,970	—	健康運動実践指導者/ ストリートピラティス認定 インストラクター yoko	ハリウッド女優やモデルに大人気。内臓を正しい位置に引き上げ、体の歪みや悪いクセを整え、無駄な脂肪を取り除く。ピラティスで姿勢美人をめざしませんか。(中級)は、クラスアップした方、あるいは同程度の体力・筋力をお持ちの方対象。初めてのの方は(入門)クラスからスタートしてください。	10月4日
2085	マットピラティス入門 (ピラティスで姿勢美人)	第3を除く 木15:00~16:30	女性 20	17	15,970	—			10月4日
2086	熟年リズム体操	金10:30~12:00	女性 20	20	17,380	—	(公財)日本体育協会 公認指導員 大谷 あけみ	若さと健康を保つために、仲間と楽しく動きましょう。楽しい曲のついで、無理なく体のあらゆる部位を動かし、体力アップを目指します。運動経験のない方も運動習慣をつけましょう。	10月5日
2087	卓球	月曜 日 月13:30~15:30	50	20	17,380	ピン球代 300	日本体育協会公認 卓球上級指導員 安部 光子	卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。	10月1日
2088		金曜 日 金14:00~16:00	30	20	17,380	ピン球代 300	日本体育協会公認 卓球指導員 下地 久美子		10月12日
2089		火曜 夜 火18:30~20:30	30	20	17,380	ピン球代 300	日本体育協会公認 卓球上級指導員 中山 昌治		10月2日

兵庫
庫

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日
2090	バドミントン	A 火10:00~12:00	35名	20回	17,380円	シャトル代 1,000円	神戸市バドミントン協会 打田 博保	バドミントンの基礎からゲーム練習まで。	10月9日
2091		B 金18:30~20:30	35名	20回	17,380円	シャトル代 1,000円	神戸市バドミントン協会 藤江 久善		10月5日
2092		C 木10:00~12:00	30名	17回	17,070円	シャトル代 1,000円	神戸市バドミントン協会 金田 佳奈恵		10月11日
2093	はじめての写真教室	月2回 木14:30~16:30	25名	10回	10,360円(プリント代含む)	—	日本写真協会会員 古家 輝雄	カメラのことから写真の基礎、撮影技術などを自然とふれ合いながら楽しく学べ、個性的な作品づくりを目指していただけます。	10月4日
2094	幸せな人生を引き寄せる5つの方法	第1-3水10:00~11:30	20名	10回	10,540円(プリント代含む)	—	日本アドラー心理学学会正会員 川原 啓治	幸せになるための法則を知り、実践していくことで人生が変わっていきます。そんな5つの法則を学び、実践していきます。①アドラー心理学 ②ポジティブ脳 ③アンガーマネジメント ④コーチング ⑤マインドマップ	10月17日
2095	神戸の身近な自然探訪	第2-4火10:00~12:00	20名	10回	12,590円(プリント代含む)	—	NPO法人六甲山の自然を学ぶ会 理事長 清水 孝之	神戸市周辺には身近に自然を満喫できる場所がたくさんあります。身近なポイントで素晴らしい自然と親しみませんか。(10回のうち5回が野外観察会になります。6~8キロ歩きます。時間は10時から14時まで。)	10月9日

使用機器は、ノートPC
またはタブレット端末のご持参必須!!
当センターでは使用機器のご用意はありません。

親子プログラミング講座

番号	コース	曜日	時間	回数	時間数	定員	受講料税込	講座内容
A	親子プログラミング教室入門 (10月~3月開講)	※毎月 第1(土)	9:30~12:00	1	2.5	12組	2,500円	スクラッチを使ったプログラミングとは?キャラクターを動かしたり、音楽を鳴らしてみよう!
B	親子プログラミング教室初級 (10月~3月開講)	※毎月 第1(土)	13:30~16:00	1	2.5	12組	2,500円	キャラクターを自由に動かして、簡単なシューティングゲームを作ってみよう!
C	親子プログラミング教室中級 (11月・1月・3月開講)	隔月 第1(日)	9:30~12:00	1	2.5	12組	2,500円	メッセージや変数を使って、キャラクターを連動させてみよう!
D	親子プログラミング教室上級 (11月・1月・3月開講)	隔月 第1(日)	13:30~16:00	1	2.5	12組	2,500円	スクラッチを使ったプログラミングとは?キャラクターを動かしたり、音楽を鳴らしてみよう!

10月度 パソコン講座スケジュール				11月度 パソコン講座スケジュール			
講座科目	回数	基礎コース	応用コース	講座科目	回数	基礎コース	応用コース
親子プログラミング教室(日)	1回	7日(日)入門	—	親子プログラミング教室(土)	1回	3日(土)入門	—
	1回	—	7日(日)初級		1回	—	3日(土)初級
※10月のみ第1日曜日に開催予定。				親子プログラミング教室(日)	1回	4日(日)中級	—
					1回	—	4日(日)上級

★各講座の申込人数が7組に満たない時は、開講中止となる場合があります。ご了承下さい。
★各講座の開講予定日・内容などの詳細については、兵庫勤労市民センターまでお問合せ下さい。

★お申込み・お問合せ★

※電話またはセンター窓口で先着順にて随時受付いたします。
兵庫勤労市民センター窓口へ(神戸市兵庫区羽坂通4-1-1 兵庫駅前ビル2F) 電話:078-576-0981

兵庫勤労市民センターから、貸館のお知らせ

兵庫勤労市民センターでは、会議室や体育館、特別室などを低料金でお貸ししています。諸会合や各種催し、健康づくりにご利用ください。
貸館のお申し込みは電話(576-0981)・インターネットでも受付けておりますので、お気軽にお申しつけください。

- 会議室:9室(定員15名~72名)
- 特別室:7室(あじさい、さざんか、料理教室、服飾室、美術室、音楽練習室、日曜大工室)
- 体育館:全面あるいは半面(バレーコート1面、バスケットコート1面、バドミントン3面、卓球10台)単位で受付けています。
(第1~第4土曜日を除く)更衣室もシャワー室もあります。
- 利用時間:平日9:00~21:00(日曜・祝日は17:00まで)休館日:第3木曜日

◆貸館予約状況をインターネットでも確認できます。

神戸いきいき勤労財団のホームページ(<https://www.kobe-kinrou.jp/>)予約はお電話・インターネットでお願いします。