

秋の新規講座

8月5日より
受付スタート



新曲を一緒に学びましょう！
(男性曲10曲、女性曲10曲)
新曲を皆さまと一緒に楽しく覚えて頂きます！

講師：美山 京子
受講料：17,380円(全20回)
開催日：火曜 13:30～15:30

(3010) 歌謡レッスン



このクラスでは関西で活躍する現役オペラ歌手が声の出し方から歌い方、全てわかりやすく楽しくお教えします！

講師：水口 健次
受講料：12,090円(全10回)
開催日：第1.3(水) 10:30～12:00

(3025) 世界の名歌を歌おう(水クラス)



3級から2段くらいまでの方が対象です。レベルアップの教室です。囲碁で脳の活性化をしましょう

講師：田中 智恵子
受講料：22,460円(全20回)
開催日：火曜 10:00～12:00

(3044) 囲碁教室(応用クラス)



ダブルスのゲームをもっと楽しむために、ペアとのコンビネーション、フォーメーションを意識して、戦術を身に付ける。レベルアップの教室。

講師：湯村 明美
受講料：17,380円(全18回)
開催日：水曜 14:00～16:00

(3054) バドミントン(D)



体は歳を重ねるにつれ、節々が痛くなったりコリ感や疲れやすくなったりします。正しく体を動かすいつもの元気な体で健康体操していきましょう！

講師：和田 忠士
受講料：11,230円(全10回)
開催日：第1.3(金) 10:00～11:30

(3094) さよなら体のコリ疲れ。健康体操で元気な体を手に入れろ！



初心者の方のため、ジェルネイルの基本から持ちよく美しく仕上げる方法まで学べます。自宅でジェルネイルが楽しめるよう、基本からアートまでお教えします

講師：進藤 宏美
受講料：5,615円(全5回)
開催日：第2(金) 10:00～11:30

(3103) 初心者向けセルフジェルネイル



10歳若く見られるって嬉しくないですか？ちょっとしたコツで若返り度、美人度がアップします！貴方のキレイのお手伝いをいたします！

講師：西本 佳代子
受講料：4,560円(全5回)
開催日：第2(火) 10:00～11:30

(3102) 10歳若く美しく見えるスキンケアメイクレッスン



豊かな生活を送るためには、お金の寿命も伸ばしてあげることが不可欠です。資産運用の基礎知識を学びましょう！

講師：北川 晴紀
(野村證券株)
受講料：4,690円(全5回)
開催日：第1(火) 10:00～11:30

(3104) 人生100年時代に備えるお金の話

新長田勤労市民センター

〒653-0038
神戸市新長田区若松町5-5-1

利用時間：9:00～21:00
(日曜・祝日は17:00まで)
休館日：第3木曜日

078-643-2431

<https://www.kobe-kinrou.jp/>

※ その他 数多くの講座を開設しています。詳しくは、HP・パンフレットをご覧ください

秋の押し講座

8月5日より
受付スタート



デッサン力は「見る力」です。左脳（言葉、計算等々）に偏った日常を離れて、じっくりものを見る時間をつくり、デッサン力（=右脳力）をアップしましょう。

講師：前田真弥子
受講料：15,570円（全10回）
開催日 第2・4（日）13：30～15：30



神戸の地名や文化、生活の歴史、そこで起こった興味深い出来事などを、ゆっくりペースでお話します。今季は神戸の歴史講座とまち歩きを組み合わせ、「まちかどの神戸史」を深めます。

講師：谷口義子（神戸学）
受講料：9,130円（全10回）
開催日 第2・4（木）14：30～16：00

(3003) <右脳トレーニング> デッサンの基礎

8/19(日)13:30～15:00 3階ロビーで「自分の手を描く」体験レッスン(先着20名)



四国遍路に出かけませんか。弘法大師（空海）の足跡をたどり、四国八十八カ所の札所を巡る旅の知識のお手伝いをします。
受講生には、四国八十八ヶ所霊場会や四国ツーリズム創造機構の資料を差し上げます

講師：三好玲峰（誠隆寺先達会所属）
受講料：9,860円（全10回）
開催日：第2・4（木）10：00～11：30

(3098) まちかどの神戸史 ～講座&散歩で学ぼう～

紙と一本の鉛筆で、新しい言葉の世界を開拓してみましょう。初めての人でも大丈夫！川柳は俳句と違い季語は要りません。自分の気持ちをそのまま文字にすれば良いのです。出来上がった川柳を团扇などに書いて楽しみましょう。

講師：宮本 緑（ふあうすと同人・現代川柳会員）
受講料：12,090円（全10回）
開催日：第2・4（木）10：00～12：00



(3099) 四国巡礼を学ぼう

8/13(月)～8/23(木)3階ロビーでDVD放映します。



初心者の方でも簡単なステップで楽しく踊れる社交ダンス。先生のやさしい指導で、誰にでもすぐに踊ることが出来ます。さあ！一緒にダンスを始めましょう。

講師：本間崇元（兵庫県ソーシャルダンス教師・協会理事長）
受講料：14,060円（全10回）
開催日：第2・4（火）14：00～15：20

(3037) 川柳 はじめの一步

8/23(木)の午後に3階ロビーで日体験講座開催します(無料)

マジックは、難しいと思っていませんか？誰にでもできる簡単なマジックと、プロが扱うユニークな道具を使って貴方もマジシャンになりましょう。

講師：Mr.Kei（magician）
受講料：5,630円（全6回）
開催日：月1（土曜）10：00～12：00



サラリーマンの方必見！簡単なテーブルマジック、宴会芸など。輪ゴムとティッシュ、鉛筆とコピー用紙で出来ます。

(3088) 社交ダンス（入門～初級）



初めての方を対象に、入門太極拳と簡化24式太極拳の基本から、経験者を対象にした24式太極拳を学びます。基本から応用へとレベルアップしながら健身効果を高めます。

講師：鎌田良子（神戸太極拳協会）
受講料：初級：17,380円（20回）
中級：18,790円（20回）

開催日（金曜）13：00～14：30
14：45～16：15

(3061・3062) ゆうゆう太極拳

(3090) マジック入門

8/18(土)12:30～13:30 3階ロビーで、身の回りの物を使って出来る簡単マジックの実演をします。



講師：高木秀子（日本ローズウィンドウ協会）
受講料：6,200円（全5回）
開催日：第3土曜 10:00～12:00

(3097) ローズウィンドウ をつくろう

8/18(土)午後、3階ロビーで実演会開催します。申込要(実費)

新長田勤労市民センター

〒653-0038
神戸市新長田区若松町5-5-1

利用時間：9：00～21：00
（日曜・祝日は17：00まで）
休館日：第3木曜日

078-643-2431

<https://www.kobe-kinrou.jp/>

※ その他 数多くの講座を開設しています。詳しくは、HP・パンフレットをご覧ください