

2018年
春季

実施講座一覧

兵庫勤労市民センター

〒652-0805 神戸市兵庫区羽坂通4丁目1番1号(兵庫駅前ビル2・3階)

☎576-0981 講座番号の○印は一年コースです。

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座番号の○印は一年コースです。

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日	
			名	回	円	円			月 日	
2001	日曜デッサン・油絵	第2・4日 10:00~12:00	25	12	15,460 (モデル代)	実費	創元会 扇谷 紀子	人物、静物、風景を描きながら、デッサン力をつけていき、油絵の制作までを丁寧に指導。初めての方大歓迎です。	4 8	
2002	くらしを彩る水彩画	朝 月10:00~12:00	25	20	22,680 (モデル代)	1,500	洋画家 宮本 佳子	日々の暮らしにあふれる色彩を切り取って、水彩画や淡彩画にして白いキャンパスに描いてみませんか。本講座では・初回に絵の具や描き方を詳しく講義・人物(6回)野外スケッチ(2回)・毎回講座終了時に各人ステップアップのため講師が作品を講評。初めての方でも安心してはじめられます。自分らしい色を見つけて思いのままに表現してみましよう。	4 9	
2003	くらしを彩る水彩画	昼 月13:30~15:30	25	20	22,680 (モデル代)	1,500			4 9	
2004	たのしいスケッチ	水13:30~15:30	25	18	19,830 (モデル代)	1,000	主体美術協会会員 長濱 志保	鉛筆や水彩絵具等(画材は自由)で静物、風景、人物を楽しくスケッチします。親切・丁寧に指導いたしますので、初めての方でも安心して受講していただけます。	4 11	
2005	絵手紙(A)	第2・4木 10:00~12:00	25	10	9,390	実費	日本絵手紙協会 公認講師 仲田 久美子	その人しか書けないという手紙の良さを、絵手紙は伝えます。持ち物は、描きたいという気持ちだけ。	4 12	
2006	絵手紙(B)	第2・4木 13:30~15:30	25	10	9,390	実費			4 12	
2007	趣味の木工	水曜夜 水18:00~20:00	18	20	26,780	実費	元高校教諭 内海 功一	木工小物・家具等のデザインから制作、仕上げまで。(自由課題)	4 11	
2008	個性きらめくDIY(木工)	土曜朝 土10:00~12:00	18	20	26,780	実費		木工小物・家具等のデザインから制作、仕上げ、リペアの手法まで、自分の作りたいもの(自由課題)を講師と相談しながら作り上げていきます。専門工具がそろったセンターの専用大工室で創作意欲をどんどんふくらませ、自分だけのオリジナル作品を完成させてみませんか	4 14	
2009	木彫	第1・3金 18:30~20:30	16	10	17,380	実費	彫刻家 宮崎 みよし	木彫の基本から立体的な作品等の制作まで。手持の材料を使用することも可能。	4 20	
2010	ステンドグラス	第1・3金 10:00~12:00	16	20	一年分 26,780	実費	国際ステンドグラス協会会員 デュルト森 本康代	ステンドグラスの初歩から制作まで。 (1年20回コース)です。	4 20	
2011	中国語会話	入門	第3を除く 木18:30~20:00	25	17	15,970	テキスト代(実費) 1,600+税	中国語講師 曹 蘭	これから中国語会話を学んでみたい方を対象に、正しい発音の仕方から、すぐ使える身近な会話まで、ていねいに指導します。	4 12
2012		初級	水19:15~20:45	25	20	17,380	テキスト代(実費) 2,200+税		初級の方を対象にしたコースです。すぐに役立つ基本文型、文法、覚えておきたい基本語句などを学びます。	4 11
2013		中級	水17:30~19:00	25	20	18,790	テキスト代(実費) 2,200+税		少し中国語の基礎のある方を対象。基本文型、文法、基本語句などを学ぶコースです。	4 11
2014		応用	火18:30~20:00	20	20	20,080	テキスト代(実費) 2,200+税		いくらかの中国語会話の基礎のある方を対象。中国語会話の応用を学ぶコースです。	4 10
2015		上級中国語	月19:00~20:30	20	20	20,080	—		中国語会話が堪能な方を対象に指導します。(テキストは使用しません、講師がプリントを用意します。)	4 2
2016	中国語会話土曜	初級	土10:00~11:30	25	20	17,380	テキスト代(実費) 2,200+税	入門を終了した方を対象にした土曜日の特別コースです。すぐに役立つ基本文型、文法、覚えておきたい基本語句などを学びます。	4 14	

兵庫

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員名	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日		
2017	韓国語会話入門(水曜)	朝	水10:30~12:00	25	20	17,380	韓国語講師 李源京	初めての方を対象に韓国語の発音から簡単な基礎会話までを韓国文化とともに優しくかつ楽しく学ぶコースです。覚えておきたい基本語句などを学びます。「入門韓国語-書いて話して身につけて」を勉強します。	4月11日		
2018	韓国語会話入門(火曜)	夜	火19:15~20:45	25	20	17,380		4月10日			
2019	韓国語会話初級(月曜)	夜	月19:15~20:45	25	20	17,380		4月2日			
2020	韓国語会話初級(水曜)	昼	水13:00~14:30	25	20	17,380		4月11日			
2021	韓国語会話初級(火曜)	夜	火17:30~19:00	25	20	17,380		4月10日			
2022	韓国語会話中級(火曜)	朝	火10:30~12:00	25	20	18,790		4月10日			
2023	韓国語会話中級(水曜)	夜	水17:30~19:00	25	20	18,790		4月11日			
2024	韓国語会話中級(月曜)	夜	月17:30~19:00	25	20	18,790		4月2日			
2025	韓国語会話中級(火曜)	昼	火13:00~14:30	25	20	18,790		4月10日			
2026	韓国語会話応用	夜	水19:15~20:45	20	20	20,080		4月11日			
2027	ビギナー英会話		月17:30~19:00	25	20	17,380	アメリカ人講師 ケビン・ウィレット	基本的な英会話ができるよう、ゆっくりと学習します。「Express Ways 1」の最初から勉強します。	4月2日		
2028	使える英会話		金10:30~12:00	25	18	15,640	アメリカ人講師 ジョン・ギャラス	実用的でやさしい英会話を学ぶと同時に、日本の生活習慣を英語で語ろう!「マーフィーのケンブリッジ英文法(初級編)第3版」のUnit30から勉強します。	4月13日		
2029	活かせる英会話(午前)		土10:30~12:00	25	18	15,640		4月14日			
2030	活かせる英会話(午後)		土13:00~14:30	25	18	15,640		4月14日			
2031	楽しく話そう!英会話		水13:30~15:00	20	20	17,380	アメリカ人講師 ケビン・ウィレット	簡単な英会話ができる方を対象にしたクラスです。表現の上達を目指すために一緒に楽しく学びましょう。	4月11日		
2032	みんなで歌う愛唱歌		第1-3 月13:00~14:30	30	10	10,040	テキスト代 800+税	KOSMA 音楽愛好会 後藤 美和子	みんなでお腹から声を出して、みんなと一緒に歌う楽しさを感じてみませんか。美しいメロディとともにワクワクしたり、しみじみしたり、ほろりとするこころでしょう。	4月16日	
2033	歌レッスン	謡	土曜	土13:30~15:30	40	20	17,380	教材代 600	津軽三味線静女会 会主 高橋 静女	演歌を中心にカラオケで楽しく歌えるように指導いたします。リクエスト曲は応じます。	4月7日
2034	青春抒情歌		第2-4 木18:30~20:00	30	10	10,040	テキスト代 1,000+税	KOSMA 音楽愛好会 重久 佳子	青春時代にもどってみませんか?きらめくピアノの演奏にあわせて歌いましょう。胸に秘めた想いをもう一度。男性大歓迎。	4月12日	
2035	みんなで歌おう!童謡唱歌		第2-4 金13:00~14:30	30	10	10,040	テキスト代 1,000+税	KOSMA 音楽愛好会 新屋 良太	皆さんが知っている童謡唱歌と一緒に歌ってみましょう!ラクに声を出すための発音のコツも指導します!もっと歌うことが楽しくなり、夢中になるはず。初めての方も気軽にお越し下さい。	4月13日	
2036		入門	水18:00~18:50	10	20	20,080	テキスト代 3,200+税	ギタリスト 弘井 俊雄	初歩から演奏の練習まで。カルカッションギター教則本使用及びギター曲集を使って独奏と重奏の練習。(レッスン用ギターをお貸しします)	4月11日	
2037	クラシックギター	初級	水18:50~19:40	10	20	20,080	テキスト代 1,000+税		当センターの入門コースを修了された方対象。カルカッションギター教則本使用及びギター曲集を使って独奏と重奏の練習。	4月11日	
2038		中級	水19:40~20:30	10	20	20,080	テキスト代 1,300+税		当センター初級コースを修了された方対象。より高度な技術習得をめざします。	4月11日	

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日	
2039	津 三 味 線 軽 線	入門 第2-4 土16:00 ~17:00	名 回	20	10	17,380	テキスト代 2,000	津軽三味線師女会会主 高橋 静女	津軽三味線を始めてみませんか！初めての方でも“津軽しょんがら節”が弾けるまで親切丁寧に個人指導いたします。三味線をお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は講師にご相談ください。	月 日 4 14
2040		初級 第2-4 土17:00 ~18:00								4 14
2041		中級 第2-4 土18:00 ~19:00								4 14
2042	大 正 琴 (童謡 & 唱歌)	水 9:30 ~10:40	15	20	18,140	テキスト代 2,000 程度 ピック代 600	文部科学省認可 (社)大正琴協会正会員 琴伝流(欣糸会) 関口 和美	これから始められる方に、大正琴の弾き方、楽譜の見方から、懐かしい童謡や唱歌をわかりやすく指導します。数字譜で音符でないので脳トレ、リハビリにも楽しんで取り組みますよ。大正琴をお持ちでない方には有料(20回¥2,000)でお貸しします。	4 11	
2043	大 正 琴 (クラシック & 歌謡曲)	水10:50 ~12:00	15	20	18,140	実 費	ある程度大正琴の経験のある方を対象に、ポップス・クラシック曲や歌謡曲を中心に楽しんでいただきます。簡単な合奏もします。	4 11		
2044	楽 し い 朝 ウクレレ 入 門	月 9:15 ~10:30	25	20	17,380	テキスト代等 2,228	明石ウクレレ倶楽部 主宰 リノ 今城	癒し系の楽器として今人気のウクレレを初歩からレッスンし、ハワイアン音楽やポピュラーが歌いながら弾けるよう指導します。(楽譜が読めなくても大丈夫)	4 9	
2045		夜 金18:00 ~19:15	20	20	17,380	テキスト代等 2,228			4 13	
2046	楽 し い 朝 ウクレレ 中 級	月10:45 ~12:00	25	20	17,380	テキスト代等 3,400	リノ 今城	当センターのウクレレ入門コースを2回以上受講された方、及び他で経験のある方を対象としてハワイアンの曲を通して中級の技術を習得していただきます。	4 9	
2047		夜 金19:30 ~20:45	20	20	17,380	テキスト代等 3,400			4 13	
2048	た の し い 大 人 の ピ ア ノ 教 室	① 月15:00 ~17:00	6	18	36,150	実 費	KOSMA 音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里	ずっと好きで憧れていた思い出の曲、また最近気になっている曲をあなたの想いのせてピアノの音に表してみませんか？他に習いに行くほどでもないけれど、もう少しレッスン受けたい方も楽しくグランドピアノでレッスンしてみませんか。(毎回20分の個人レッスンです)	4 9	
2049		② 月17:10 ~19:10	6	18	36,150	実 費			4 9	
2050		③ 月19:20 ~20:40	4	18	36,150	実 費			4 9	
2051	オ カ リ ナ 入 門	第2-4 水10:30 ~12:00	20	11	19,120	実 費	オカリナ奏者 斎藤 智枝	土でできた楽器「オカリナ」。その独特の温かい音色が魅力です。入門クラスでは馴染み深い童謡や歌謡曲などを題材に基礎からゆっくり指導します。	4 11	
2052	短 歌 入 門	第4 火10:30 ~12:00	20	6	5,630	—	現代歌人協会会員 小林 幹也	短歌のやさしい作り方からはじめ、短歌の読み方・詠み方を練習し、生活の中に短歌を生かすことを目指します。	4 24	
2053	短 歌 探 究	第4 火13:00 ~15:00	20	6	5,630	—	現代短歌の実作と鑑賞・批評を通じて、短歌の世界により深く分け入る。(当センター「入門」講座を原則として1年以上受講された方対象)	4 24		
2054	た の し い 川 柳 ①	第2-4 水10:00 ~12:00	25	10	8,690	—	ふあうすと川柳社 長島 敏子	川柳それは人間の目で人間を詠う17音字の人間ドラマです。初歩から実作を中心に楽しく指導。	4 11	
2055	た の し い 川 柳 ②	第2-4 水14:00 ~16:00	25	10	8,690	—			4 11	
2056	俳 句 入 門	第2-4 月10:00 ~12:00	20	10	9,390	テキスト・句集代 1,400	芭蕉翁献詠全国俳句 大会特選 杉岡 壱風	日々を生活している証しとして、俳句を詠んでみませんか。基礎から応用まで約束や方法を解説し、一句一句を添削し、最終日には句集にまとめてお渡しします。	4 9	
2057	毛 筆	初級 金13:00 ~14:50	35	20	17,680 (プリント代)	テキスト代 540 その他実費	兵庫県書作家協会 水原 千里	手書き文字には優しさ、温かさがあります。筆や筆ペンなどで美しい文字が書けるように基礎から学びましょう。(硯、文鎮はお貸しします。)	4 13	
2058		中級				実 費			4 13	
2059	毛 筆	初級 火18:00 ~20:00	30	20	17,680 (プリント代)	テキスト代 540 その他実費	実 費		4 10	
2060		中級				4 10				
2061	洋 裁	火13:30 ~15:30	22	20	18,790	約8,000	服飾研究家 高岡 道子	初心者の方は基礎から学び、体型に合わせたトップス(上衣)とスカートまたはパンツまでの作品作りを楽しんでみませんか。	4 10	

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座番号の○印は一年コースです。

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日
2062	パッチワークと民族手芸モラ	第2・4 土10:00~12:00	35名	10回	8,690円	約7,000円	手芸アドバイザー 金山 淳子	布を接ぎ合わせて袋物からタペストリーまで民族手芸のモラを取り入れた額などを作ります。(初級から上級まで)	4月14日
2063	フラワーアレンジメント	第1・3 火18:15~20:15	25名	10回	10,690円	実費 (1回2,000程度)	フラワーコーディネーター 小林 恵理子	お花が大好きな方、お花に癒されるなど感じる方、自分の手でそのお花をイキイキと美しく活かす楽しさを味わってみませんか。初めての方も楽しくレッスンできます。	4月17日
2064	フラワーアレンジメントステップアップクラス	第2・4 火18:15~20:15	25名	10回	10,690円	実費 (1回2,500程度)		フラワーアレンジメント経験者であれば、どなたでも。フレッシュな生花、プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワー、とおしゃれな花器を使って、魅力的でかわいい自分流のアレンジを楽しみましょう。	4月10日
2065	手作りパン教室(基礎クラス)	第2・4 土10:00~13:00	32名	10回	11,040円 (テキスト代金)	6,000円	寺田 りつ子	初心者向けの基礎クラスです。手軽に楽しくパン作りの基本を学びましょう!おいしいパンが焼けるように、まず手ごねの基本をしっかりマスターしてお手製のパンを作ってみませんか?男性も歓迎です。	4月14日
2066	楽しいパン教室(フリークラス)	第2・4 土13:30~16:30	32名	10回	11,040円 (テキスト代金)	6,000円	大谷 真理子	経験者のクラスですが、初めての方も大歓迎!いちからひとりで作る力を身につけられるようにお手伝いいたします。パン作りの奥深さを感じてみましょう。	4月14日
2067	私のとっておき・我が家のいちおしレシピ	第2・4 木18:30~20:15	36名	10回	10,690円 (テキスト代金)	7,500円	栄養士・料理研究家 武田 節子	季節の旬菜をいかし、お惣菜から家族のちょっとしたイベントごとやお友達とのホームパーティーメニューまで、栄養面も考えた、彩り豊かでちょっと豪華なメニューをリズナブルに、簡単に、楽しく作ります。お勤め帰りのジャストタイム。ピクナーさんも料理男子さんも一緒にLet's cooking!	4月12日
2068	イタリア陶器絵付けとイタリア料理	第3 土10:00~12:00	30名	6回	7,290円	9,000円	イタリア料理研究家 植田 久美子	Italy 手作り陶器をカラフルに描いてその地方の家庭料理を作ります。自分で描いた器で食事も!美味しさ、楽しみ2倍増し!イタリア文化を楽しもう!	4月21日
2069	知ってうれしい料理とワイン	月1回 水18:25~20:25	36名	6回	7,250円 (テキスト代金)	7,650円 (テキスト代金)	食研究家 石井 裕加	おいしく作るための料理の基本と理由、素材の相性、体の事を考えた和・洋・中と簡単デザートを実習作り、ワインと共に楽しめます。	4月25日
2070	飲み物講座 楽しいワインとステキな料理	日曜 α 月1回 日10:30~12:30	36名	10回	一年分 12,090円	12,900円 (テキスト代金)	食研究家 石井 裕加 (04TVチャンネル 3分料理 優勝)	TV・新聞でおなじみの先生の講座。手軽でおいしく身近な材料でおしゃれ。ワインとの幸せ時間。体の事を考えて出来るだけ化学調味料を使わずに、おいしく作れる理由が学べる料理実習あり、日々の調理に役立ちます。 <1年コース> 日曜ではじめての方はβがおすすです。	4月8日
2071		日曜 β 月1回 日13:30~15:30	36名	10回	一年分 12,090円	12,900円 (テキスト代金)			4月8日
2072		金曜 月1回 金18:25~20:25	36名	10回	一年分 12,090円	12,900円 (テキスト代金)			4月13日
2073	飲み物講座 ワイン & 日本酒	A 月1回 金18:30~20:00	36名	10回	一年分 12,090円	19,800円 (テキスト代金)	食研究家 石井 達也 (酒造メーカー顧問)	フランスワイン飲みくらべ(9回)と日本酒飲みくらべ(1回)。貴重なワインや日本酒のテイastingを楽しみながら美味しいメイン料理との相性を学びます。自分の好みの味を見つけてください。はじめての方はBがおすすめ <1年コース>	4月20日
2074		B 月1回 金18:30~20:00	36名	10回	一年分 12,090円	19,800円 (テキスト代金)			4月27日
2075	飲み物講座 おいしいワイン講座	月1回 水18:30~20:00	36名	10回	一年分 12,090円	19,300円 (テキスト代金)		フランスワインの世界を、おいしいワインを飲み食事を楽しみ学びます。ワインの楽しみ方、おいしさを発見しながらワインの世界を広げて、幸せな気分になりましょう。 <1年コース>	4月18日
2076	らくらく太極拳	入門 初級 水13:30~15:00	30名	20回	17,380円	—	NPO法人 神戸太極拳協会 喜多 正子 市川 佳子	やさしくおだやかな動きの入門太極拳から始め、世界で一番普及している24式太極拳を学びます。入門・初級・中級とも中国式健康法とあわせて太極拳のおだやかな動きの型を通じて体をゆるめてリラックスし、ゆったりとしたリズムで気血を整え、足腰をおだやかに鍛えて、呼吸と動作、心と体のバランスをとることができます。	4月11日
2077	ゆうゆう太極拳	中級	30名	20回	18,790円	—			4月11日
2078	気功法入門	水13:00~14:30	20名	20回	17,380円	—	李 敬烈	初心者を対象に、美容と健康増進に役立つ『気功』の基礎から応用まで。	4月11日
2079	ヨガ 美療体操	A 水10:00~11:30	20名	20回	17,380円	—	ヘルシークワハラ 吉野 かおる	ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを直すことにより、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。	4月11日
2080		B 月10:00~11:30	20名	20回	17,380円	—	ヘルシークワハラ 藤本 久美子		4月9日
2081	ヨガ 美療体操	C 水18:30~20:00	女性 20名	20回	17,380円	—	ヘルシークワハラ 中村 淑子		4月11日
2082		D 火18:30~20:00	女性 20名	20回	17,380円	—	ヘルシークワハラ 隅野 和枝		4月10日

兵庫
庫

新規
新規



兵庫
庫



講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日
2083	さわやか健康 カンタンダンス	月19:00 ~20:30	女性 20	20	17,380	—	スタジオ A1 所属 青 希 圭	50代以上の初心者の方歓迎！誰でもできる簡単な動きの組合せ。音楽と体を動かす事を楽しみながら、心身の健康や体力維持をしましょう！	4月2日
2084	元気がでる 自彊術体操	火10:00 ~11:30	20	20	17,380	—	(公社)自彊術普及会中 泉谷 ふく	中高年の若さと健康づくりに、肩こり、生活習慣病、心身症の予防と改善に、一昨年100周年を迎えた日本最初の健康体操。	4月10日
2085	正しい姿勢と 歩き方	第2・4 火15:30 ~17:00	女性 20	10	9,390	—	(有)スタジオkiki インストラクター 朝比奈 優	身体の歪みやねじれを改善し、正しい姿勢、正しい体重移動方法により美しく歩けるように。整体体操も取り入れており膝痛、腰痛の緩和、O脚の改善にも役立ちます。	4月10日
2086	太極気功と 自律訓練法	第3を除く 木 9:45 ~11:15	20	17	15,970	—	関西医科大学 心療内科研究員 有城 幸男	自分の健康を自分で守るために、自律神経を整え、自律神経失調・不眠・肩こり・パニック発作に効果的です。「腹式呼吸」と「ツボ刺激」も練習して、「自己治癒力」を高めます。	4月5日
2087	マットピラティス中級 (ピラティスで姿勢美人)	第3を除く 木13:00 ~14:30	女性 20	17	15,970	—	健康運動実践指導者/ ストリートピラティス認定 インストラクター Y O K O	ハリウッド女優やモデルに大人気。内臓を正しい位置に引き上げ、体の歪みや悪いクセを整え、無駄な脂肪を取り除く。ピラティスで姿勢美人をめざしませんか。中級は、クラスアップした方、あるいは同程度の体力・筋力をお持ちの方対象。初めての方は入門クラスからスタートしてください。	4月5日
2088	マットピラティス入門 (ピラティスで姿勢美人)	第3を除く 木15:00 ~16:30	女性 20	17	15,970	—			4月5日
2089	熟年リズム体操	金10:30 ~12:00	女性 20	20	17,380	—	(公財)日本体育協会 公認上級指導員 大谷 あけみ	若さと健康を保つために、仲間と楽しく動きましょう。楽しい曲にのって、無理なく体のあらゆる部位を動かし、体力アップを目指します。運動経験のない方も運動習慣をつけましょう。	4月13日
2090	卓球	月曜日 月13:30 ~15:30	50	20	17,380	ピン球代 300	日本体育協会公認 卓球上級指導員 安部 光子	卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。	4月9日
2091		金曜日 金14:00 ~16:00	30	18	15,640	ピン球代 300	日本体育協会公認 卓球指導員 下地 久美子		4月6日
2092		火曜日 火18:30 ~20:30	30	20	17,380	ピン球代 300	日本体育協会公認 卓球上級指導員 中山 昌治		4月3日
2093	バドミントン	朝 火10:00 ~12:00	35	20	17,380	シャトル代 1,000	神戸市バドミントン 協会 打田 博保	バドミンントンの基礎からゲーム練習まで。	4月10日
2094		夜 金18:30 ~20:30	35	20	17,380	シャトル代 1,000	神戸市バドミントン 協会 藤江 久善		4月13日
2095	はじめての 写真教室	月2回 木14:30 ~16:30	25	10	10,360 (プリント代含む)	—	日本写真協会会員 古家 輝雄	カメラのことから写真の基礎、撮影技術などを自然とふれ合いながら楽しく学べ、個性的な作品づくりを目指していただけます。	4月5日
2096	人間関係が好転する アドラー心理学	第1・3 水10:00 ~11:30	20	10	10,540 (プリント代含む)	—	日本アドラー心理 学会正会員 川原 啓治	アドラー心理学は日常生活で実践され、実態こその人を作出すのに役立つところが特徴です。解説ではなく、人間関係解決に役立つ実践のための心理学です。また、講座の中で「聴く」「話す」体験を通して自分を受け入れてもらう時間を重ねることにより、自己肯定感があがるとともに、アドラー心理学を実践的に身につけていくことができます。	4月4日
2097	神戸の身近な 自然探訪	第2・4 火10:00 ~12:00	20	10	12,590 (プリント代含む)	—	森林インストラクター 清水 孝之	神戸市周辺には身近に自然を満喫できる場所がたくさんあります。身近なポイントで素晴らしい自然と親しみませんか。(10回のうち5回が野外観察会になります。6~8キロ歩きます。時間は10時から14時です。)	4月10日

兵庫勤労市民センターから、貸館のお知らせ

兵庫勤労市民センターでは、会議室や体育館、特別室などを低料金でお貸ししています。諸会合や各種催し、健康づくりにご利用ください。貸館のお申し込みは電話(576-0981)・インターネットでも受付けておりますので、お気軽にお申しつけください。

- 会議室：9室(定員15名~72名)
- 特別室：7室(あじさい、さざんか、料理教室、服飾室、美術室、音楽練習室、日曜大工室)
- 体育館：全面あるいは半面(バレーコート1面、バスケットコート1面、バドミントン3面、卓球10台)単位で受付けています。(第1~第4土曜日を除く)更衣室もシャワー室もあります。
- 利用時間：平日9:00~21:00(日曜・祝日は17:00まで)休館日:第3木曜日

◆貸館予約状況をインターネットでも確認できます。

神戸いきいき勤労財団のホームページ(<https://www.kobe-kinrou.jp/>)予約はお電話・インターネットでお願いします。

毎月開講!

兵庫勤労パソコン講座

4月より
親子プログラミング教室 上級クラス
新規開講!!

小学生対象

番号	コース	曜日	時間	回数	時間数	定員	受講料	講座内容
A	親子プログラミング教室入門(4月~9月開講)	土	9:30~12:00	1	2.5	12名	2,500円	スクラッチを使ったプログラミングとは?キャラクターを動かしたり、音楽を鳴らしてみよう!
B	親子プログラミング教室初級(4月~9月開講)	土	13:30~16:00	1	2.5	12名	2,500	キャラクターを自由に動かして、簡単なシューティングゲームを作ってみよう!
C	親子プログラミング教室中級(4月・6月・8月開講)	日	9:30~12:00	1	2.5	12名	2,500	得点を数えてコンピュータと対戦したり、形を変化させてより楽しくしてみよう。
D	親子プログラミング教室上級(4月・6月・8月開講)	日	13:30~16:00	1	2.5	12名	2,500	点数、アイテムを使ったじゃんけんゲームにパワーアップさせてみよう。他から学ぶ技術と課題を通してスクラッチマスターを目指そう!
1	パソコン入門Ⅰ	月・水	9:30~11:30	3	6	12名	8,200	ウィンドウズ・マウス・キーボード・文字入力・印刷等の操作
2	パソコン入門Ⅱ	月・水	9:30~11:30	3	6	12名	8,200	ワード・エクセル・デジカメ等の紹介と操作
3	ワード基礎	土	9:30~15:30	1	5	12名	6,800	文字入力の基礎、文書作成(簡単な表を含む)、印刷
4	ワード応用	土	9:30~15:30	1	5	12名	6,800	図・表・写真等を含む文書作成、はがき、デジカメ等
5	エクセル基礎	日	9:30~15:30	1	5	12名	6,800	データ入力、ワークシート作成、グラフ作成
6	エクセル応用	日	9:30~15:30	1	5	12名	6,800	データベース作成・活用、主な関数の活用、マクロの紹介
7	パワーポイント基礎	土	9:30~15:30	1	5	12名	6,800	基本的なスライド作成、スライド構成の方法
8	パワーポイント応用	日	9:30~15:30	1	5	12名	6,800	ビジネスに生かせるプレゼンテーションの出来るスライド作成・活用法
9	パソコン入門Ⅰ(夜間)	火・水	18:30~20:30	3	6	12名	8,200	ウィンドウズ・マウス・キーボード・文字入力・印刷等の操作
10	パソコン入門Ⅱ(夜間)	火・水	18:30~20:30	3	6	12名	8,200	ワード・エクセル・デジカメ等の紹介と操作
11	ワード&エクセル基礎(夜間・奇数月開催)	月・木	19:00~20:45	3	5.25	12名	5,400	文字入力の基礎、文書の作成、印刷、データ入力、ワークシート・グラフの作成
	プレゼンと画像や動画を使ったスライド作成、検索エンジンを使った情報収集技法							
12	ワード&エクセル応用(夜間・奇数月開催)	月・木	19:00~20:45	3	5.25	12名	5,400	図・表・写真等の文書作成、はがき等データベースの作成、関数の活用
	マルチシート、関数活用、セキュリティ、マクロ文書実務(段組み、表操作、図形ツール等)							

★別途テキスト代925円(税込)が必要です。(親子プログラミング教室 入門・初級・中級・上級、⑩ワード&エクセル活用のテキスト代は不要です。)

★各講座の申込人数が5人に満たない時は、開講中止となる場合があります。ご了承下さい。

★各講座の開講予定日・内容などの詳細については、兵庫勤労市民センターまでお問合せ下さい。

3月度 パソコン講座スケジュール					4月度 パソコン講座スケジュール				
講座科目	回数	基礎コース	応用コース	時間	講座科目	回数	基礎コース	応用コース	時間
親子プログラミング教室 小学生対象(土曜)	1回	3日(土)入門	-	9:30~12:00	親子プログラミング教室 小学生対象(土曜)	1回	7日(土)入門	-	9:30~12:00
	1回	-	3日(土)初級	13:30~16:00		1回	-	7日(土)初級	13:30~16:00
					親子プログラミング教室 小学生対象(日曜)	1回	8日(日)中級	-	9:30~12:00
					親子プログラミング教室 小学生対象(日曜)	1回	-	8日(日)上級	13:30~16:00
パソコン入門平日(月・水)	3回	5・7・14日	19・26・28日	10:00~12:00	パソコン入門平日(月・水)	3回	9・11・16日	18・23・25日	9:30~11:30
ワード平日(火・金)	3回	6・9・16日	20・23・27日	9:30~11:30					
ワード(土曜)	1回	10日(土)	17日(土)	9:30~15:30	ワード(土曜)	1回	14日(土)	21日(土)	9:30~15:30
エクセル(日曜)	1回	11日(日)	18日(日)	9:30~15:30	エクセル(日曜)	1回	15日(日)	22日(日)	9:30~15:30
パワーポイント(土・日)	1回	24日(土)	25日(日)	9:30~15:30	パワーポイント(土・日)	1回	28日(土)	29日(日)	9:30~15:30
パソコン入門 夜間(火・水)	3回	6・7・13日	14・20・27日	18:30~20:30	パソコン入門 夜間(火・水)	3回	10・11・17日	18・24・25日	18:30~20:30
ワード&エクセル 夜間(月・木)	3回	5・8・12日	19・26・29日	19:00~20:45	ワード&エクセル活用(月・木)	3回	-	16・23・26日	19:00~20:45
					ワード&エクセル基本(月・木)	3回	5・9・12日	-	

★兵庫勤労市民センターのパソコン講座のお申込み・お問合せ先★

※電話またはセンター窓口で先着順にて随時受付いたします。 ※金額はすべて消費税込です。

兵庫勤労市民センター窓口へ(神戸市兵庫区羽坂通4-1-1 兵庫駅前ビル2F) 電話:078-576-0981

加入企業募集中 事業主の皆様へ...あなたのお店や会社の従業員の福利厚生をサポートします!!

◎豊富なメニュー!

毎年1回わくわくセレクションに全員無料(原則ペア)でご招待(コンサート・観劇・映画鑑賞・ホテルでのランチ・市内観光施設等のコースから選択)
旅行助成・保養所助成・講座助成・各種チケットのあっせん・スポーツクラブ・人間ドック・慶弔給付金・永年勤続褒賞祝品等、従業員やご家族に喜んでいただけたら幸いです。

◎安心!

神戸市が創設した制度です。神戸市内の「一般従業員が1人以上の個人事業主」から「従業員300人以下の中小企業」までご加入いただけます。
(※一般従業員の方は全員の加入が必要です)

◎安価!

従業員1人あたり1ヶ月500円の掛金で、会員になったその日からご利用いただけます。
(※掛金は損金または必要経費として全額計上できます)



お問合せ先
資料のご請求は

公益財団法人 神戸いきいき勤労財団

神戸市勤労者福祉共済(愛称:ハッピーバック)
〒651-0096 神戸市中央区雲井通5-3-1サンパル10階
☎078-231-8189 [ハッピーバック] 検索



シルバー人材センターで働いてみませんか?

市内にお住まいの60才以上のみなさん。会員募集中です。
入会希望者説明会を毎月開催しています。(第2金曜日 10時~ 神戸市勤労会館)

お仕事の一例

- 炊事、洗濯、掃除などの家事援助
- 植木の剪定、庭の除草・清掃
- 店の品出し、清掃、調理補助 など



◎詳しくはお住まいの区のセンターまで

(公財)神戸いきいき勤労財団

神戸市シルバー人材センター

- 東部センター(東灘・灘) ☎857-3601
- 中部センター(中央・兵庫) ☎521-8000
- 西部センター(長田・須磨・垂水) ☎621-6880
- 北区センター(北) ☎596-3181
- 西区センター(西) ☎993-0066
- 本部 ☎252-0316