

2018年
春季

実施講座一覧

六甲道勤労市民センター

〒657-0038 神戸市灘区深田町4丁目1番39号(メイン六甲4・5階)

☎841-1711 講座番号の○印は一年コースです。

六甲道

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日	
1001	日曜陶芸	第2・4日 10:00~15:00	40名	10回	25,080円 (焼成料含)	3,000円	日本工芸会 市野 元祥	経験の有無を問わず、力量に応じた作陶指導。	4月8日	
1002	月曜陶芸	月14:00~16:00	40	20	24,460円 (焼成料含)	3,000円	陶芸作家 市野 太郎	明るく、楽しい教室で、世界に一つだけの器を作りましょう。(電動ロクロ、タタラ作り、ひも作り)	4月9日	
1003	火曜陶芸	A 火14:00~16:00	40	20	24,460円 (焼成料含)	3,000円	陶芸作家 手島 英則	初心者の手びねり・ロクロコースとレベルに応じた自由作陶を指導。	4月10日	
1004		B 火18:00~20:00	40	20	24,460円 (焼成料含)	3,000円			4月10日	
1005	金曜陶芸	金14:00~16:00	40	20	24,460円 (焼成料含)	3,000円	日本工芸会 市野 元祥	手びねりとロクロでの日常陶器の制作から造形までの実習。	4月13日	
1006	七宝	A 月14:00~16:00	24	20	18,790円	道具代 約3,000円 材料費実費 500~2,000円程度	青木直美七宝教室 青木 直美	七宝は銅板の上にガラスの釉薬を焼き付けて作る色の美しい工芸品です。基礎から有線七宝、彫金七宝まで一人ひとりに合わせて丁寧に指導しますので、年齢に関係なく楽しめるアットホームな講座です。	4月9日	
1007		B 月18:00~20:00	24	20	18,790円				4月9日	
1008	楽しい手作り銀・アクセサリ	火18:00~20:00	25	20	18,790円	工具代・材料費 実費	アトリエピロウズ 比田 加代子	お好きなジュエリー・アクセサリを創ってみませんか。初心者の方は1点1点楽しみながらアクセサリを自ら手作りして技術の習得をしていただきます。	4月10日	
1009	木彫	第1・3土 10:00~12:00	25	10	9,390円	当初材料費 1,400円	大石 比佐子	初心者を対象に木彫りの基礎から彫刻刀の使い方、塗り、仕上げの指導。	4月21日	
1010	洋画	金10:00~12:00	20	20	24,560円	モチーフ・モデル代 6,100円	松原 政祐	基礎的デッサンから、油彩、水彩、アクリル、パステル等での初歩的描画。後は、各個人の制作に応じてのアドバイス。	4月13日	
1011	人物画	月3回 土10:00~12:00	20	15	26,740円 (モデル代含)	-	創元会 大和 純子	人物の持つ温かさが表現できるよう技術を養い構成員を身につける。初心者の方は形にとらわれず感覚で描くことも取り入れて指導します。熟練者の方は一段上を目指し完成作品を制作できるよう指導します。	4月14日	
1012	デッサン	第2・4木 18:15~20:15	28	10	15,130円 (モデル代含)	材料費 約1,500~3,000円	前田 真弥子	主に、人物を中心に、まずは木炭1本でじっくり取り組み、「ものを見る力」の向上を目指します。(経験者は着彩自由)	4月12日	
1013	パステル画	月10:00~12:00	25	20	21,630円 (モデル代含)	実費	神戸パステル画会 小林 淳子	パステルは魅力のある画材です。軽やかでカラフルなパステル画を描いてみませんか。(初めての方も基礎から指導します。画材のご説明も行います)	4月9日	
1014	水彩画・デッサン	第3土 13:30~16:30	25	6	10,100円 (モデル代含) (モチーフ代含)	用具代 実費	日本水彩画会 三原 康男	初歩から静物を中心に人物まで水彩画で描きながら、デッサン力をつけます。	4月21日	
1015	土曜・喜び水彩画	第1土 14:00~17:00	25	6	10,100円 (モデル代含)	モチーフ代 1,000円	アトリエ・ヒロ主宰 アトリエ石井主宰 石井 博子	絵を描くひと時を過ごしませんか?人生を豊かにしてくれます。出来上がった時の喜び、額に入れて飾った時の喜び。おひとりおひとりの感性を表現しましょう。	4月7日	
1016	日本画(風景画)	火18:00~20:00	28	20	17,380円	実費 (野外写生・炊爨等)	兵庫県日本画家連盟 平内 安彦	風景画コース。近郊または近畿圏での一日写生会を実施し、それらを基に草稿、引移し、骨描き、彩色へと20回を通して日本画に親しみます。	4月10日	
1017	俳画入門	第3土 10:00~12:00	24	6	5,210円	実費	全日本積穂俳画協会 本部講師節範 大橋 繪理穂	積穂俳画習画集をテキストに、描き順、色の出し方を学び添削します。(用具等は初日にご説明いたします)	4月21日	
1018	はじめての絵画教室	月3回 月10:00~12:00	25	15	14,090円	モチーフ・モデル代 3,500円	洋画家 アトリエココベリ主宰 磯野 和美	「絵を描くのは初めてだけど大丈夫かしら?」「気軽に描いてみたいな~」と思っている方はどうぞ!画材の使用方法から丁寧に指導します。水彩、色えんぴつ、パステル等お好きな画材で楽しく描きましょう!	4月9日	
1019	気軽に楽しい絵画教室	第1・3水 14:00~16:00	25	10	9,390円	モチーフ・モデル代 3,000円			水彩・油彩・色鉛筆・パステルなど画材は自由。花・置物・風景・人物など丁寧に指導します。初心者からでも楽しく受講していただけます。	4月4日
1020	楽しい絵手紙	A 第1・3水 10:00~12:00	25	10	9,390円	モチーフ代 1,000円			描いて楽しく、もらって嬉しい絵手紙。絵が得意な方、苦手な方、誰でも気軽に楽しめます。真心と遊び心をプラスして、あなたらしさを描きましょう。	4月4日
1021		B 第1・3土 14:00~16:00	25	10	9,390円	モチーフ代 1,000円	4月21日			

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日		
1022	謡曲・仕舞	月1回 月10:00 ～12:00	20	6	6,020	テキスト代 実費	日本能楽会々員 重要無形文化財保持者 久田 勘鶴	経験の有無によらず基本からわかりやすく指導をします。初心者・中級者用の曲目を用意していますので、気楽に受講してください。	4月9日		
1023	月2回の花空間 いけばな小原流	第1・3 火18:20 ～20:20	28	10	12,090	花代 1回1,000 他にテキスト代等	(財)小原流 神戸支部名誉幹部 兵庫いけばな協会名誉理事 利根川 豊紀	季節の花で生活空間を彩り、心のやすらぎと技術を身につけましょう。初めての方でもおしゃべり、お部屋の素敵なアクセントに。才能か凡人か?気軽にチャレンジしてみませんか?初めての方男性の方も大歓迎です。資格取得もできます。	4月17日		
1024	香道入門	第2 水13:30 ～15:00	15	5	6,040	6,150	香道泉山御流 原 初香	雅で幻想的な日本古来から伝わる香りを通して、新たな世界を広げてみませんか。やさしい香遊びやお手を指導します。	4月11日		
1025	簡単らくらく洋裁	第1・3 水10:00 ～12:00	24	10	9,390	実費	服飾研究家 高岡 道子	初心者の方は、縫い方の基礎から今流行のおしゃれな服を作ってみませんか?	4月18日		
1026	ハンドメイド ソーイング	第2・4 水18:00 ～20:00	22	10	9,390	実費		洋裁の基礎を学びながら自由な教材を使い、初めての方も安心して取り組みます。リメイクなどもお気軽にどうぞ。	4月11日		
1027	パッチワークキルト	第1・3 水14:00 ～16:00	24	10	10,040	10,000程度	日本手芸普及協会 福井 啓恵	小物から大作までを作る楽しさ、作品が出来上がる喜び。生活に結びついたパッチワークの素晴らしさを体験してみませんか。	4月18日		
1028	俳句入門(A)	第1・3 土10:00 ～12:00	24	10	9,390	—	「ホトトギス」同人・ 「九年母」主宰 小杉 伸一路	初心の方を対象に、リラックスした雰囲気の中で、伝統俳句の作り方・味わい方の基礎を学びます。	4月21日		
1029	俳句入門(B)	第2・4 土10:00 ～12:00	24	10	9,390	—	「ホトトギス」同人・ 「九年母」推薦作家 池田 雅かず	初心の方を対象に、句会形式で、伝統俳句の基礎を学びます。季節の移ろいの中で、日々の暮らしの中で素直に感じたことを、十七音の言葉に乗せて表現してみましょう。	4月14日		
1030	俳句(初歩)	第2・4 木13:30 ～15:30	24	10	9,390	—	「玄鳥」同人 岡部 栄一	生活の中での五・七・五。俳句は決して難しいものではありません。俳句作りを通して新しい自分と出会ってみませんか。主に俳句会形式で行います。	4月12日		
1031	川柳しませんか 入門講座	第2・4 水10:00 ～12:00	24	10	9,390	テキスト代 100	川柳塔社常任理事 居谷 真理子	紙と鉛筆とやってみようという気持ち、それだけあれば大丈夫。間口は広く興行の深い川柳の世界へ、あなたも是非お越し下さい。	4月11日		
1032	やさしいペン字	火10:00 ～12:00	25	20	17,880 (テキスト代)	—	兵庫県書作家協会 橋本 榮子	初めてのの方は、鉛筆を使って基本練習から始めます。万年筆、つけペン等を使って「正しく、速く、美しく」をめざし、日常生活に即した文章・文字の書き方を基礎から指導します。	4月10日		
1033	くらしの 書道	A	水14:00 ～16:00	30	18	16,640 (テキスト代)	—	兵庫県書作家協会 佐伯 孝子	毛筆の手紙、年賀状、暑中・寒中見舞、慶弔の表書き、名前など日常生活に役立つ「くらしの書」を中心に大字も含めて基礎・基本から指導します。	4月11日	
1034		B	水18:00 ～20:00	25	18	16,640 (テキスト代)	—			4月11日	
1035		C	月14:00 ～16:00	30	18	16,640 (テキスト代)	—			4月9日	
1036	芸術書道中級	金14:00 ～16:00	24	18	21,770	—		くらしの書道を過去に3回以上受講された方を対象に、さらに深く、広く学んで書くことの楽しさを味わってください。	4月13日		
1037	女性の ための 健康麻雀	入門	第1・3 月13:00 ～14:50	女性 20	10	17,380	テキスト代 1,000	健康麻協協会 レッスンプロ 徳川 孔明	楽しみながら脳を鍛えられるということ、近年麻雀を楽しむ女性が増えています。当教室は入門者コースだから麻雀を知らなくても安心してスタートできます。	4月16日	
1038		初級 A	第1・3 月15:10 ～17:00	女性 20	10	17,380	テキスト代 1,000			麻雀は少し知っているけれど・・・そんなあなたにうってつけの講座です。当センターの入門講座を受講された方、または同程度の麻雀の基礎を学ばれた方を対象。	4月16日
1039		初級 B	第2・4 木13:00 ～14:50	女性 20	10	17,380	テキスト代 1,000			4月12日	
1040	頭の体操 囲碁講座	金10:00 ～12:00	40	20	20,080	—	関西棋院 棋士九段 本田 満彦	覚えはじめの方から、1級程度の方が対象です。「入門者可」指導碁の多面打ち対局、及び受講生同士の対局もあります。碁の思考パターンを学びましょう。	4月13日		
1041	基礎から学ぶ 男の料理	第2 火10:00 ～12:00	36	6	6,630 (テキスト代)	5,100	神戸市生活指導研究会 小川 ふさ栄	和風・洋風・中華のおなじみの家庭料理を実習します。料理の基礎を学び、料理するのを楽しみませんか。初めての方も気軽にご参加ください。	4月10日		
1042	手作りパン(土曜)	月1回 土13:30 ～16:30	36	6	9,530 (テキスト代)	3,900	神戸市生活指導研究会 廣田 久子	初めての方もパンのこね方から勉強します。色々な生地や形のパンを楽しめ、毎回焼きたてパンをお持ち帰りいただけます。	4月28日		
1043	手作りパン(日曜)	月1回 日10:00 ～13:00	36	6	9,530 (テキスト代)	3,900			4月22日		
1044	楽しいクッキング	第1・3 水10:00 ～12:00	36	10	9,890 (テキスト代)	7,500	料理研究家(栄養士) 武田 節子	おいしく元気に!家族のちょっとしたイベントや、ホームパーティーまで!季節の素材を生かしたお役立ち簡単メニューです。楽しく習ってみませんか。	4月18日		

※印は、一年コースの前期分です。

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員名	回数回	受講料円	材料費等円	講師	内容	第1回受講日		
1045	英会話入門(A)	月10:00~11:30	22	20	17,380	テキスト代 3,150+税	アメリカ人講師 ディーン・ヨハンソン	Enjoy English! 少々自信がなくても大丈夫です。中学生レベルの英語を基礎から始めます。楽しくおしゃべりしながら学びましょう! テキストは「Speak Out 2nd Edition Starter Coursebook(Students' Book)」を使用します。(29年秋季の続きから学びます)	4月9日		
1046	英会話入門(B)	第3を除く 木10:00~11:30	22	15	14,090	テキスト代 3,150+税		4月12日			
1047	少人数英会話(初級)	第3を除く 木13:00~14:30	12	15	20,080	テキスト代 3,150+税		4月12日			
1048	英会話中級	金10:00~11:30	22	20	20,080	テキスト代 3,150+税		4月13日			
1049	火曜英会話(初級)	火18:30~20:00	22	20	17,880	—	アメリカ人講師 ピーター・フェーガン	初心者を対象にしたコースです。リラックスした雰囲気の中で楽しく英会話を学びましょう!(テキストは講師によるオリジナル教材を使います)	4月3日		
1050	月曜英会話(中級)	月18:30~20:00	22	18	17,410	—		簡単な日常会話の出来る方を対象にしたコースです。リラックスした雰囲気の中で楽しく英会話を学びましょう!(テキストは講師によるオリジナル教材を使います)	4月2日		
1051	土曜英会話(初級)	第2-4 土13:00~14:30	22	10	9,890	テキスト代 1,800+税	カナダ人講師 リチャード・オウエン	毎日の生活でのいろいろな場面の色々なトピックについて簡単な英語でお話してみませんか? 様々なアクティビティを通して自分の事を表現できるようになりましょう! きつとあなたの世界が広がります!!	4月14日		
1052	ビジネスイングリッシュ	第2-4 土10:30~12:00	12	10	13,890	テキスト代 3,110+税		ビジネスシーンにも英会話は必須の時代。簡単な日常英会話ができる方を対象にビジネス英会話の初歩から、様々なビジネスシーンを想定したクラスです。	4月14日		
1053	トラベルイングリッシュ	金19:00~20:30	18	20	20,080	—		さあ旅に出かけましょう! 海外旅行の際に便利に使える英会話を学んでいくのはもちろん、各国の人気スポット、文化、人々の生活等についてもかれています。今までの旅の経験をみんなでシェアする場面もあります。次の旅がもっと楽しくなること間違いなし!! (テキストは講師によるオリジナル教材を使います)	4月6日		
※	1054	たのしいドイツ語	水18:00~19:30	22	15	前期分 13,040	テキスト代 2,600+税	ドイツ人講師 ローランド・ツァイトラー	初心者向けの楽しいドイツ語。耳から入るドイツ語の基礎。(一年コースの前期分です)	4月11日	
※	1055	ドイツ語中級	水19:40~20:40	22	15	前期分 13,040	テキスト代 4,500+税		たのしいドイツ語を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。(一年コースの前期分です)	4月11日	
※	1056	たのしいフランス語	金18:00~19:30	22	20	前期分 17,380	テキスト代 2,400+税	フランス人講師 フリップ・エチエンヌ	フランス人講師による楽しい日常フランス語会話。初心者向き。「Bonnejourneel! (ボンジョルネ!)」の最初から学びます。(一年コースの前期分です)	4月13日	
※	1057	フランス語中級	金19:40~20:40	22	20	前期分 18,380 (テキスト代)	—		たのしいフランス語を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。(一年コースの前期分です)(テキストは講師によるオリジナル教材を使います)	4月13日	
	1058	中国語入門	第3を除く 木18:00~19:30	22	17	15,970	参考書代 1,800+税	中国語講師 于 亜	中国語の発音から、衣食住などの文化を交えて、いねいに指導します。中国語の世界に、はじめの一步を。	4月12日	
	1059	中国語初級	金18:00~19:20	22	20	17,380	テキスト代 2,300+税		中国語学習経験2~3年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。	4月6日	
	1060	中国語中級	金19:30~20:40	22	20	17,880	—		中国語学習経験4年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。(テキストは講師によるオリジナル教材を使います)	4月6日	
※	1061	韓国語入門	第3を除く 木10:30~12:00	25	15	前期分 14,090	テキスト代 2,000+税	韓国語講師 パク ヨンシル 朴 玲実	韓国語を初めて学習される方を対象にハングルの読み書き、発音等を基礎からお教えします。自己紹介や旅行などで使える簡単な会話、文化情報も交えながら楽しく自然に身に付く韓国語を目指します。(一年コースの前期分です)	4月12日	
※	1062	韓国語初級	第3を除く 木13:00~14:30	25	15	前期分 14,090	テキスト代 2,000+税		韓国語の基礎知識(ハングルや文法の基礎)をお持ちの方を対象とするクラスです。文法の反復練習と様々なシーンを想定した会話練習、アクティビティを通してすぐに使える韓国語を目指します。より幅広い韓国語知識、そして運用スキルを自然に楽しく身に付けていただきます。(一年コースの前期分です)	4月12日	
※	1063	韓国語中級	第3を除く 木14:45~16:15	25	15	前期分 15,060	テキスト代 2,000+税		既に初級レベルの韓国語知識をお持ちの方を対象に、韓国語をいかに使いこなすか(=実践)に重点を置いて進めます。既存知識の演習・確認をしつつ、様々なシチュエーションを想定したアクティビティやフリートークの機会を多く設けることで中級との境わりの中で自然に楽しく身に付く韓国語を目指します。(一年コースの前期分です)	4月12日	
	1064	スペイン語	入門	土16:20~17:50	22	20	18,380 (テキスト代)	—	メキシコ人講師 ビジェガス・ヘラルド	スペイン語の基礎を、スペインやラテンアメリカの国々の文化や芸術、歴史、習慣などの話を交えながら楽しく学びます。(テキストは講師によるオリジナル教材を使います)	4月14日
	1065		初級	土18:00~19:30	22	20	18,380 (テキスト代)	—		スペイン語入門を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。(テキストは講師によるオリジナル教材を使います)	4月14日
	1066		中級	土19:40~20:40	22	20	18,380 (テキスト代)	—		スペイン語初級を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。(ある程度過去形を勉強された方)(テキストは講師によるオリジナル教材を使います)	4月14日
※	1067	マレー語入門	第1-3 土13:30~15:00	12	10	前期分 14,390 (テキスト代)	—	マレーシア人講師 ヌール・ナディア・ピンティイスマイル	マレーシアで話されているマレー語は、日本人にとって学びやすい言語です。基本的な挨拶から日常生活や旅行などの時に使う会話までできるように目指します。(一年コースの前期分です)(テキストは講師によるオリジナル教材を使います)	4月7日	

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日
1068	歌謡レッスン	火14:30~16:30	30	20	17,380	教材費 5,500	大川慶未音楽学院 副主宰 平野 千尋	基礎声と連歌に基づいて歌謡曲、演歌、ポップス、シャンソン等(毎週性と女性の心曲)ジャンルを超えてレッスンします。歌の心と感情を学び、また声を出すことはストレスを解消し、心身ともに健康になります。新人の方、どなたでも気軽に参加という、歌謡、歌謡、歌謡、わがやりの指導致します。	4月10日
1069	愛 LOVE ポピュラーソング	A 水13:00~14:50	30	20	17,380	楽譜代 500+税	愛Loveポピュラーソング 講師 萩 知子	元・宝塚歌劇団 神奈あいが代表を務める愛Loveポピュラーソング。発声練習を基本として童謡・映画音楽・シャンソン・ポピュラーソングなど月2曲を楽しく練習しましょう!初心者・男性歓迎	4月11日
1070		B 水15:10~17:00	30	20	17,380	楽譜代 500+税			4月11日
1071	魅惑のシャンソン	第2-4月 10:00~12:00	25	10	9,390	テキスト代 2,900+税 (お持ちの方のみ)	日本シャンソン協会正会員 梶井 加代子	シャンソンは、心からの語り、感情を歌で表現します。諸面にとらわれず、1人ずつ個性ある気持ちのごもったシャンソンに仕上げましょう。	4月9日
1072	みんなで歌おう~唱歌・童謡サロン~	第2-4月 14:00~15:30	30	10	9,390	テキスト代 850+税 その他実費	音楽家 李 浩麗	心のふるさとである尋常小学唱歌や童謡にもう一度ふれましょう。この素晴らしい財産を埋もらせることなく、みんなで歌い継いでいきたいと思います。	4月9日
1073	抒情歌サロン	第1-3月 10:30~12:00	22	10	12,090	テキスト代 1,000+税 その他実費		心やすらぐ懐かしい唱歌や外国の曲、またはラジオ歌謡等の抒情歌をみんなで楽しく歌いましょう。唱歌・童謡サロンのワンステップアップ講座です。	4月6日
1074	抒情歌サロン(中級クラス)	第1-3月 13:30~15:00	22	10	13,390	テキスト代 1,000+税 その他実費		今までの耳馴染みの童謡や抒情歌・ラジオ歌謡などの曲・この曲を一人で歌うクラスです。一人でも出しを恐れず、さらに講師の若さを保つ発声法のもと、正しい音程で歌えることを目標に一緒に学びましょう。	4月6日
1075	懐メロをおしゃれに♪	第2-4月 10:00~11:30	30	10	10,040	テキスト代 1,200+税 その他実費	KOSMA 音楽愛好会 重久 佳子	歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんなで楽しく歌いましょう。甘い思い出、酸っぱい思い出がおしゃれによみがえります。	4月10日
1076	大人の楽しいピアノ♪	第2-4月 12:00~14:00	6	10	20,080	実 費	KOSMA 音楽愛好会 峯 慎吾	憧れている曲、思い出の曲を目標に、楽しくピアノを練習しましょう♪ピアノが得意な方、初めての方、誰でも大丈夫!毎回20分の個人レッスンです。	4月10日
1077	フルート	初級 A 火17:10~18:00	10	20	22,680	テキスト代 3,000程度	アンサンブル神戸代表 矢野 正浩	フルートの経験が6ヶ月以上2年未満の方、また同程度の方。	4月3日
1078		入門 火18:05~18:55	10	20	22,680	テキスト代 3,000程度		魂の原動力、息が直接音となって奏でられるフルートを習ってみませんか。フルートの手ほどきから指導します。	4月3日
1079		初級 B 火19:00~19:50	10	20	22,680	テキスト代 3,000程度		「フルート入門」を受講された方、また同程度の方。	4月3日
1080		中級 火19:55~20:45	10	20	22,680	テキスト代 4,000程度		フルートの経験が概ね2年以上の方、また同程度の方。	4月3日
1081	マンドリン	入門 第2-4月 13:00~14:20	5	10	18,790	教材費 1,000程度	関西マンドリン合奏団 吉村 範子	マンドリンを始めたい方!楽器を演奏する楽しみを体験してみませんか。基礎から指導しますので、まったく初めてでもご安心下さい。	4月12日
1082		初級 第2-4月 14:40~16:00	10	10	18,790	教材費 1,000程度		楽器をお持ちの方、少し経験がある方。“オーソレミオ”などイタリアの曲と一緒にマスターしてみませんか。久しぶりでも大丈夫です。	4月12日
1083	二胡を楽しむ入門クラス	第2-4月 18:30~19:30	10	10	18,790	テキスト代 2,160	SOBOKU 二胡スクール講師 にごこ Harmony 藤田 留美	中国弦楽器、二胡(中国胡弓)を弾いてみましょう。哀愁のある心に沁みどく懐かしい音色・曲を楽しく習ってみませんか。	4月12日
1084	二胡初級	第2-4月 19:40~20:40	10	10	18,790	テキスト代 2,160		二胡入門講座を受講された方。または、同程度の方(基本が出来た上で、D調・連弓が出来る方)。色々な曲のレパートリーを増やして弾いていきます。	4月12日
1085	オカリナ初級	第2-4月 水10:30~12:00	20	11	19,120	実 費	オカリナ奏者 橋詰 智章	ある程度オカリナの経験のある方を対象に、アルトC管サイズのオカリナを使用して、新しい曲に挑戦していきます。	4月11日
1086	卓 球	A 水10:00~12:00	36	20	17,380	ピン球代 300	日本体育協会公認 卓球上級指導員 山本 昌弘	基本技術をさらにレベルアップし、ルールを覚えて試合練習します。	4月11日
1087		B 金18:00~20:00	36	20	17,380	ピン球代 300	日本体育協会公認 卓球上級指導員 中山 昌治	卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。	4月6日
1088	バドミントン	A 火10:00~12:00	30	20	17,380	シャトル代 1,000	神戸市バドミントン協会 松田 博文	ラケットの持ち方やルールなど、バドミントンの基礎から段階を経ながら、ゲームの練習まで。ランニングやステップなどの基礎運動をしっかり行います。	4月10日
1089		B 火18:30~20:30	35	20	17,380	シャトル代 1,000			4月10日
1090	熟年リズム体操	金14:00~15:30	40	20	17,380	—	(公財)日本体育協会 公認上級指導員 大谷 あけみ	楽しい曲によって、無理なく体力アップを目指します。仲間と楽しく、体のあらゆる部位を動かしましょう。運動経験のない方も運動習慣をつけましょう。	4月13日

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日	
1091	太極拳入門	A	第1-3 火10:00 ~11:00	15	10	9,390	—	NPO法人 神戸太極拳協会 武田 節子	太極拳、初めての第一歩。中国式ゆったり準備運動と、学びやすい入門8式太極拳です。難易度☆☆☆	4月17日
1092		B	第1-3 火11:10 ~12:10	15	10	9,390	—		4月17日	
1093	太極拳	初級	火13:10 ~14:40	40	20	17,380	—	NPO法人 神戸太極拳協会 竹中 保仁	簡化24式太極拳を、前半と後半に分かれて学習します。※入門8式を学習した方が対象です。難易度★★★	4月10日
1094		中級	火15:00 ~16:30	40	20	18,790	—		32勢太極拳と88式太極拳を学習するとともに、簡化24式のレベルアップを目指します。簡化24式が、おおむね出来るようになった方が対象です。難易度★★★★	4月10日
1095	仕事帰りの太極	第2-4 金19:00 ~20:30	30	12	11,270	—	NPO法人 神戸太極拳協会 竹中 保仁	仕事が終わってリフレッシュしたい方、日頃の運動不足を解消したい方、ぜひ太極拳で汗をかきましょう。太極拳の基本動作を中心に学び、入門8式、簡化24式太極拳へとつなげていきます。	4月13日	
1096	気功	入門	金 9:00 ~10:20	20	20	17,380	—	中国人医師 徐 力	「気功」が全く初めての方を対象にした講座です。基礎から少人数制で丁寧に指導します。	4月13日
1097		初級	金10:30 ~12:00	30	20	17,380	—		姿勢や動きを正しく調整し、呼吸を整え、雑念を排除して心の状態を正しく調整する健康法「気功」で心と体をリフレッシュしましょう。	4月13日
1098		中級	金15:00 ~16:30	30	20	18,790	テキスト代 940+税		ツボと経路を利用する気功でストレスを解消し、健康を守りましょう。	4月13日
1099	元気がでる自彊術体操	水10:30 ~12:00	35	20	17,380	—	(公社)自彊術普及会 泉谷 ふく	自彊術(じきょうじゅつ)とは、日本で考案された健康体操で、その歴史は百年を超えます。「元気がでる」は週一回、「体にやさしい」は月二回のペースで身体の歪を修正し、中高年の若さと健康づくりに活用できます。また、肩こりや生活習慣病の予防や改善にも役立ててください。	4月4日	
1100	体にやさしい自彊術体操	第1-3 水13:00 ~14:30	30	10	9,390	—	(公社)自彊術普及会 泉谷 ふく	自彊術(じきょうじゅつ)とは、日本で考案された健康体操で、その歴史は百年を超えます。「元気がでる」は週一回、「体にやさしい」は月二回のペースで身体の歪を修正し、中高年の若さと健康づくりに活用できます。また、肩こりや生活習慣病の予防や改善にも役立ててください。	4月4日	
1101	自力整体	第1-3 水15:00 ~16:15	30	10	9,390	—	自力整体ナビゲーター 清水 克易	簡単な動きや指圧で全身を整えます。無理のないゆったりとしたメニューですので気軽に参加下さい。	4月4日	
1102	ヨガ美療体	A	月10:00 ~11:30	40	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 禿子 まさ美	ヨガの体操法と呼吸法で、体と心の若返り。腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。	4月9日
1103		B	火10:00 ~11:30	40	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 村上 伊久子		4月10日
1104	ヨガ美療体	C	水18:30 ~20:00	女性35	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 隅野 和枝	ヨガの体操法と呼吸法で、体と心の若返り。腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。	4月11日
1105		D	月18:30 ~20:00	女性35	18	15,640	—	ヘルシークワハラ 照井 淳子		4月9日
1106	熟年ヨガ美療体操	金13:00 ~14:30	35	20	17,380	—	ヘルシークワハラ 伊関 千鶴	熟年者を対象に、自分の呼吸に合わせ無理なく体を動かし心身をリフレッシュさせます。男性も歓迎!	4月13日	
1107	フラダンス入門(朝)	第2-4 金10:30 ~12:00	女性30	10	9,390	教材費 600	フラハラウ アラニ所属 田代 さと子	ハワイの伝統的な踊りを、貴方の新しい健康法として、トライしてみませんか。年齢に関係なく楽しく舞えます。	4月13日	
1108	フラダンス初級	午後A	第2-4 金13:00 ~14:15	女性30	10	9,390	教材費 600	フラハラウ アラニ所属 高橋 孝子	フラダンス入門講座を2季以上経験された方。新曲へのトライ、そして復習曲をリメイクしながら、楽しくレッスンをを行います。	4月13日
1109		午後B	第2-4 金14:45 ~16:00	女性30	10	9,390	教材費 600			4月13日
1110	フラダンス入門・初級(夜)	第1-3 金18:30 ~20:00	女性30	10	9,390	教材費 600	フラハラウ アラニ所属 高橋 孝子	フラダンスが初めての方、また経験者の方を対象にした入門・初級の夜のクラスです。基本を大切にレッスンを楽しくすすめ、ステップアップを目指します。	4月6日	
1111	美骨ウォーキング®	木曜	第2-4 木19:00 ~20:30	女性30	10	9,390	—	Gooth代表 美骨ウォーキング主宰 足音ナビゲーター® FHA認定シューフィッター 安藤 恵子	整体体操で腰痛の緩和、O脚の改善。リンパマッサージで足のむくみの解消。ウォーキングレッスンでいつまでも健康で美しい身体を作りましょう。ヒールの歩き方も練習します。	4月12日
1112		土曜	第2-4 土10:00 ~11:30	女性30	10	9,390	—	安藤 恵子		4月14日
1113	茶道(裏千家)	土13:30 ~15:30	20	20	20,080	水屋料 8,000	裏千家家元直門 名誉師範 小早川 宗紫	千利休の教える和敬清寂の心は裏千家の真髄。茶の道を通じて、豊かな心を養い、暮らしに潤いとやすらぎを与えます。	4月14日	

講座番号の○印は一年コースです。

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日
1114	社交ダンス(中級)	第3を除く 木10:30 ~11:50	35名	15回	14,090円	—	兵庫県ソシアルダンス 教師協会理事長 本岡 崇元	ワンランク上のステップに挑戦しましょう!! そして音楽に合わせて楽しく又優雅に踊れるよう に練習しましょう。(経験者対象)	4月12日
○1115	ベリーダンス (ビギナー)	第1 木18:00 ~19:15	女性 20名	10回	一年分 12,090円	—		エジプシャンスタイルのベリーダンス(ラクスシャ ルキ)の基礎を学びます。様々なムーブメント、ステ ップを細かく指導いたします。楽しみながら踊りましょ う。<一年コース>	4月5日
○1116	ベリーダンス (ハイビギナー)	第1 木19:30 ~20:45	女性 20名	10回	一年分 12,090円	—	オリエンタルダンサー (ベリーダンサー) ファティマ	経験者のみ。全10回で1曲エジプシャンスタ イルのベリーダンス(ラクスシャルキ)を指導 いたします。<一年コース>	4月5日
1117	ベリーダンス (オールレベル)	第2・4 木19:30 ~20:45	女性 20名	10回	12,090円	—		ダンスの経験・未経験問わず、エジプシャン スタイルのオリエンタルダンスを背景も交えて深 く理解し、全10回で1曲踊れるよう丁寧に指 導させていただきます。	4月12日
1118	アロマセラピー 基礎と実践ケア	第2・4 木19:00 ~20:30	女性 20名	10回	12,090円	各回500~ 1,500程度	IFA 英国国際アロマ セラピスト連盟認定 アロマセラピスト 齋藤 美由紀	アロマセラピーの基礎理論を学ぶ日と、実践的な手法を学 ぶ日があり、自然の香りに癒される体験を通してセルフケ アや人を癒す方法を習得できます。アロマ検定取得も目指 せます。初心者大歓迎!	4月12日
1119	神戸・六甲山 の自然探訪	第2・4 木10:00 ~12:00	20名	10回	12,590 (プリント代)	実費 (野外観察会の交通費)	森林インストラクター 清水 孝之	身近な自然を知れば、野山でのハイキングが楽しくなります。 野外へ出る機会を増やして健康年齢を伸ばしましょう。(10 回のうち5回が野外観察会になります。6~8キロ歩きます。 時間は10時から14時です。)	4月12日

六甲道

★特別講座★(申込・問合せ方法は、定例講座と同じです。)

1120	須磨琴	金13:30 ~16:00	15名	20回	18,790円	テキスト代他 約3,900円	一絃須磨琴 保存会 師範	清雅な調べをもつ神戸の伝承芸能一絃須 磨琴の演奏技法の手ほどきと基礎技術の 習得。(琴はセンターで用意します。)	4月13日
------	-----	------------------	-----	-----	---------	-------------------	-----------------	----------------------------------------------------------------	-------

★春季限定開講講座★(申込・問合せ方法は、定例講座と同じです。)

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日
1121	総合占い入門	第2・4 火13:00 ~14:30	15名	10回	12,090円	暦代 860円	バームリーディング 一紗乃代表 塩田 一紗乃	手相・姓名判断・九星気学・易・四柱推命の占 いを通して、良い運勢をいりひらくコツを知り ましょう。	4月10日
1122	より良い人間関係の ための心理学入門	第2 火14:50 ~16:50	16名	6回	7,250円	-		T A (交流分析) を基に日常生活をより楽しくする コツを学んでみませんか。より良い人間関係やコミュ ニケーションに役立つヒントがたくさんあります。	4月10日
1123	月1レッスン 年齢に負けないカラダ作り!	第2 水10:00 ~11:30	女性 15名	6回	8,450円	-	Good代表美容キョウゴ生専 門校ゲータークレジット講師 安藤 恵子	何となく不調、疲れやすいなど年齢と共に変化しやすい女性のカラ ダ。普段の生活でも取り入れやすい運動やケアを中心にします。 月1メンテナンスでしなやかにサビないカラダを作りましょう。	4月11日
1124	ダイエット & ボディコンディショニング	第2・4 水13:00 ~14:30	女性 35名	12回	11,270円	-	ダイエット&ストレッチ スタジオ CHALCO 和田 忠士	女性の綺麗は作れる!! 身体を動かし、体温を上げます。そうする事でし ずつ基礎代謝が上がります。基礎代謝が上がる事により、肌の生まれ変わ りの促進、血流の改善をし、瘦せやすい綺麗なボディラインを目指します。	4月11日

新規
新規

下記の講座は、お申込方法が異なります。お間違いない様にご注意ください。

★TOEIC®短期集中講座★

☎841-1711

講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	内容	講師	申込方法(その他)
TOEIC®朝一聴ヘッドロック (700点以上を目指す方を 対象に、朝9時からの講座)	4月7日(土)~7月28日(土) 毎週土 9:00~11:00	20名	16回	21,420 (テキスト別途)	リスニングが苦手なあなた。プロレス技というヘッドロックの ように弱点を容赦なく抑え込み、苦手を克服(英語を聴く目 を育てよう)。リスニングのレベルアップを目指す方は是非!	英会話講師 福井 英子	3月8日(木)から 電話または六甲道勤労 市民センター窓口で 【先着順】 FAX不可
TOEIC®ウルトラビギナープラス (500~600点を目指す方を対象)	4月7日(土)~7月28日(土) 毎週土 11:10~12:40	20名	16回	21,420 (テキスト別途)	テスト経験が少なく、自信のない方。文法問題が苦手な方。 英文をカラーリングすることで、読解力アップ!!		

六甲道勤労市民センターから、貸館のお知らせ

六甲道勤労市民センターは、200名規模の大会議室をはじめ、中・小会議室や体育館、陶芸室、工芸室、美術室などの貸館事業を行っております。会議、自己啓発の学習会、趣味のサークル活動、健康づくり等にどうぞご利用ください。

貸館のお申込みは電話(841-1711)・インターネットで受付けておりますので、お気軽にお申しつけください。

■会議室:6室(定員14名~200名)

■特別室:料理教室、和室、服飾室、工芸室、陶芸室、伝承芸能室、美術室、音楽室、体育館

■利用時間:9:00~21:00(日曜・祝日は17:00まで)休館日:第3木曜日

◆貸館予約状況をインターネットでも確認できます。

神戸いきいき勤労財団ホームページ(<https://www.kobe-kinrou.jp/>) 予約はお電話・インターネットでお願いします。