

2018年  
春季

実施講座一覧

# 神戸市勤労会館

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目1番2号

☎232-1881

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。 ※印は、一年コースの前期分です。

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日	
※ 6001	楽しく話そう! 韓国語(初級)	木10:30 ~12:00	20	20	前期分 18,790	テキスト代 2,100+税	韓国語講師 ファン チン 黄 晶 禧	ハングル文字を学んだことがある方を対象に文法を覚えて会話ができるようになることを目指します。テキストは「ミニマム韓国語」の第1課から勉強します。(一年コースの前期分/会館にテキスト見本あり)	4月12日	
※ 6002	大人のための 学び直し基礎英語	第3を除く 月10:00 ~11:30	24	15	前期分 16,030	テキスト代 2,200+税	英語講師・TOEIC テストアドバイザー フラハティ 佐智子	英語で気持ちを伝えたり、正確に説明したりするのも、中学生英語の使い方次第で様々な表現ができます。中1レベルの英文法を日本人講師が丁寧に解説し、会話に使えるレベルまで練習していきます。(一年コースの前期分/会館にテキスト見本あり)	4月2日	
※ 6003	初心者のための 英 会 話	水10:00 ~11:30	20	20	前期分 18,790	テキスト代 2,720+税		初心者コース。申込の前に必ずテキストを見てください。テキストは「ExpressWays 1 SecondEdition」を使用します。(一年コースの前期分/会館にテキスト見本あり)	4月4日	
※ 6004	英会話(初級)	火10:00 ~11:30	20	20	前期分 18,790	テキスト代 2,300+税	アメリカ人講師 ロイド・ フラハティ	初心者コースの次のレベルになります。申し込みの前に必ずテキストを見てください。テキストは「Making Friends 1」を使用します。(一年コースの前期分/会館にテキスト見本あり)	4月3日	
※ 6005	英会話(中級)	木10:00 ~11:30	20	20	前期分 18,790	テキスト代 2,940+税		簡単な日常英会話を楽しく。少し英会話を学習した方が対象。テキストは「Stretch 3」を使用します。(一年コースの前期分/会館にテキスト見本あり)	4月5日	
※ 6006	伝わる英会話 ( 入 門 )	金10:00 ~11:30	20	20	前期分 18,790	テキスト代 2,720+税	英会話講師 ジョン・K・ トヨサキ	簡単な日常英会話と外国人と話す時に実際に伝わる英会話を楽しく学びましょう。初心者大歓迎!テキストは「ExpressWays 2 SecondEdition」を使用します。(一年コースの前期分/会館にテキスト見本あり)	4月13日	
※ 6007	英会話(初級)夜	火19:00 ~20:30	20	20	前期分 18,790	テキスト代 3,000+税	アメリカ人講師 ロイド・ フラハティ	初心者コースの次のレベルになります。申し込みの前に必ずテキストを見てください。テキストは「Business PLUS 1」を使用します。(一年コースの前期分/会館にテキスト見本あり)	4月3日	
※ 6008	フランス語会話 ( 入 門 )	火10:00 ~11:30	20	20	前期分 18,790	テキスト代 2,400+税	フランス人講師 フィリップ・ エチエンス	フランス人講師による楽しいフランス語会話。初歩的な会話を習得し、簡単な文章が読めることを目指します。(一年コースの前期分/会館にテキスト見本あり)	4月10日	
※ 6009	フランス語会話 ( 初 級 )	水10:00 ~11:30	20	20	前期分 18,790	テキスト代 1,900+税		フランス語の会話・文法をある程度学習した方が対象。基礎を固めながら応用力を身につけるように目指します。(一年コースの前期分/会館にテキスト見本あり)	4月11日	
※ 6010	スペイン語会話 (入門・初級)	水19:00 ~20:30	20	15	前期分 16,030	テキスト代 1,900+税	姫路獨協大学 市民のための 外国語講座講師	はじめてスペイン語を勉強する方や、もう一度基礎からやり直したい方が対象です。日常生活に使える簡単な会話の練習を多く取り入れていきます。(一年コースの前期分/会館にテキスト見本あり)	4月11日	
※ 6011	スペイン語会話 ( 中 級 )	金19:00 ~20:30	20	15	前期分 16,030	テキスト代 2,200+税	大谷 文子 アリシア	以前スペイン語を学んだことがあり、簡単な会話ができる方が対象です。豊かな表現力を身につけるための練習問題、ゲームやカードを使用します。(一年コースの前期分/会館にテキスト見本あり)	4月13日	
6012	コ ー ラ ス	木10:15 ~12:00	女性 40	20	17,380	テキスト代 実 費	コーラス講師 笠木 益子	発声練習や音楽の基礎知識を学びながら、やさしい合唱から楽しくステップアップしていきます。	4月12日	
6013	昭和~平成 みんなの ヒットパレード	1	第3を除く 月10:00 ~11:30	35	10	12,090	テキスト代 1,200+税	KOSMA 音楽愛好会 落合 庸平	昭和~平成のヒット曲や名曲をみんなで歌いましょう。大好きなあの曲この曲を大きな声で歌えば、元気があふれてくることでしょう。	4月9日
6014		2	第3を除く 月13:00 ~14:30	35	10	12,090	テキスト代 1,200+税			4月9日
6015	Let's enjoy ♪ ニューソング	第3を除く 月15:00 ~16:30	35	10	12,090	実 費	KOSMA 音楽愛好会 後藤 美和子 黒川 佳子 西澤 淑子 藤原 史良 新屋 良太	松任谷由実、高橋真梨子、沢田研二、ドリカム、チェッカーズ&藤井フミヤの歌を予定。KOSMA 音楽愛好会の講師5人がパトンドタッチで進めます。	4月9日	
6016	愛Love ポピュラーソング みんなで歌うジャズ	A	第1-3 金10:00 ~11:30	30	10	13,390	楽譜代 650	元・宝塚歌劇団 神奈 あい ピアノ	軽いストレッチの後、ボイストレーニングをしっかりと、一人で歌うのが苦手な方でも皆さんといっしょに日本抒情歌からジャズ・クラシック・ラテンなど様々な曲をピアノ伴奏に合わせて歌って一日をさわやかに過ごしませんか? 声を出していつまでも生き生きとした若さを!!	4月20日
6017	~世界名歌まで	B	第1-3 金13:00 ~14:30	30	10	13,390	楽譜代 650	徳田 雅崇		4月20日
6018	ペ ン 習 字 & 筆 ペ ン	金10:00 ~12:00	25	20	17,380	テキスト代 実 費	日本書写技能検定協会 塚越 斐翠	ペン・筆ペンの基礎練習をはじめ、金封表書、暑中見舞状、芳名録等の実用書・趣味の作品づくりも。書写検定試験にもチャレンジしましょう。	4月13日	
6019	季節を楽しむ 彩 画	第1-3 火10:00 ~11:45	30	10	8,690	材料費 3,500 (全10回分)	彩画書認定講師 池田 洋子 井上 とよみ	はがきなどに季節の風物の絵と文章を書きます。初心の方でも簡単に一講習一作品が楽しめます。(監修:藤野 佳津子)	4月17日	

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日
6020	初級写真教室	第1-3 木10:00 ~12:00	25	10	10,360	実費	日本写真協会会員 古家 輝雄	カメラのことから写真の基礎、撮影技術などを自然とふれ合いながら楽しく学べ、個性的な作品づくりを目指していただけます。	4月5日
6021	ステップアップ写真塾	第2-4 木10:00 ~12:00	18	10	13,390	実費		思いどおりの写真を撮りたい。多彩な表現をマスターしたい。美術展等を目指したいという方におすすめです。写真好きな仲間と楽しみながら飛躍していただけます。	4月12日
6022	入門一眼レフカメラ	第1-3 水10:00 ~12:00	20	10	13,390	副読本代 1,800+税	フリーカメラマン 藤本 真二	はじめて一眼レフカメラで撮影される方が対象で、カメラや三脚の使い方を指導します。館外実習もあります。(教室の時間とは異なります。)	4月18日
6023	書道入門	火10:00 ~11:40	25	15	13,540 (プリント代)	テキスト代 2,500	日展会友 松場 珀香	楷書の基礎を古典の臨書から学びます。暮らしに役立つ書を楽しく書きましょう。	4月17日
6024	書道中級	水10:00 ~11:40	25	15	13,540 (プリント代)	テキスト代 2,500		楷書・草書を古典の臨書から学びます。暮らしに役立つ書を楽しく書きましょう。	4月18日
6025	俳句入門	第2-4 火10:00 ~12:00	20	10	9,390	プリント・句集代 1,400	芭蕉翁献詠 全国俳句大会特選 杉岡 杏風	日々を生活している証しとして俳句を詠んでみませんか。基礎から応用まで約束や方法を解説し、一句一句を添削し最終回には句集にまとめてお渡します。	4月10日
6026	人生の道しるべ・四柱推命入門	月2回 月19:15 ~20:45	25	10	9,390	テキスト代他 3,500 平成暦年曆 10,800		的中率の高さから古い帝王と呼ばれる四柱推命を学び、自分を知り、運気の流れを知り、より良い人生の道標としましょう。	4月9日
6027	四柱推命(中級)A	月2回 月18:00 ~19:00	25	10	10,040	-		「四柱推命入門」を終了された方が対象の講座です。毎回実占鑑定を行い、より深く四柱推命を学びます。	4月9日
6028	四柱推命(中級)B	第1-3 金19:15 ~20:15	25	10	10,040	-	パームリーディング 一紗乃 代表 塩田 一紗乃		4月20日
6029	四柱推命(応用)	第1-3 金18:00 ~19:00	25	10	10,040	-		四柱推命(中級)AまたはBを2季以上受講され、実占鑑定集の用語内容を修得されている方を対象としています。実占鑑定をより深い視点から学びます。	4月20日
6030	手相入門	第2-4 金19:00 ~20:30	25	10	10,040	テキスト代 3,000		手相であなた自身を再発見! 手相を通じてコミュニケーション力を深めましょう。全く初めてでも手相が観られるようになります。	4月13日
6031	照浪庵小笠原流煎茶教室	第2-4 火18:30 ~20:30	20	10	12,090	水屋料 5,000 テキスト代 1,300+税	照浪庵小笠原流煎茶家元 畑 道智(智子)	日本文化としての茶道には抹茶を使う「茶の湯」と菓茶を使う「煎茶道」があります。お点前を習うことで日常の作法が身につく、またいろいろな種類のお茶をおいしく淹れることができますようになります。	4月10日
6032	はじめて学ぶ株式	月1回 月19:00 ~20:30	45	6	7,580	-	日本証券業協会 金融証券インストラクター 久保 正春	難しそうと思いがちな証券投資を基本からしっかりと学んで、家計に取り入れてみませんか? 専門の講師がわかりやすく解説します。	4月9日
6033	ビジネス実践心理学	第2-4 月19:00 ~20:30	20	10	10,690	テキスト代 1,500	キャリアコンサルタント JACIC認定産業カウンセラー 齋藤 美由紀	心理学を応用した、仕事に活かせる実践のヒントをお伝えします。自己生産性の向上、コミュニケーションスキル、ストレスマネジメント、キャリア形成など、様々なテーマについて理論やワーク形式で学びます。お気軽にご参加ください。	4月9日
6034	健康コアウォーキング	第1-3 土10:00 ~11:30	女性 30	10	12,090	-	コアトレーニング・ウォーキング講師 みき しほ	コアトレーニングから、正しい姿勢、フラットウォーキング、また希望者にはヒールウォーキングをレッスン致します。健康維持に、筋力アップに、ダイエットに!	4月7日

勤労会館

下記の講座は、お申込方法・お申込期間などが異なります。お間違いのないようにご注意ください。

★神戸市勤労会館の資格取得講座★ 勤労会館 ☎232-1881 FAX 232-1876

講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	内容	講師	申込方法(その他)
社会保険労務士養成講座	4月3日(火)~7月20日(金) 火金 18:15~20:45	70	30	46,300円 (テキスト代含む)	労働法や社会保険制度を理解し、労務の実務に役立てると共に社会保険労務士の受験勉強に有効なカリキュラムです。	兵庫県社会保険労務士会 講師	2月20日(火)から電話・FAX又は勤労会館窓口で【先着順】
はじめてのTOEIC®講座	4月3日(火)~7月17日(火) 火 18:45~20:45	28	15	20,080 (テキスト代3,690+税別途必要)	TOEICテストを受けたことが無い方、基本から学びたい方のクラスです。リスニングとテストに出る文法の基礎を中心に日本人講師が丁寧に解説します。	TOEIC企業研修講師 フラハティ 佐智子	3月8日(木)から電話または勤労会館窓口で【先着順】 FAX不可
TOEIC®対策語彙力UPコース	4月12日(木)~7月26日(木) 木 18:30~20:30	25	15	20,080 (テキスト代2,800+税別途必要)	英語による言い換えを数多く練習し、語彙・表現を強化します。ネイティブ講師が担当。(スコア450点~599点レベルの方を対象としています)	アメリカ人講師 カート・メンズヒューバー	
TOEIC®対策730点目標コース	4月6日(金)~7月20日(金) 金 18:45~20:45	28	15	20,080 (テキスト代3,690+税別途必要)	500点以上、英検2級レベル以上の方対象の講座です。企業研修や大学のTOEICテスト対策講座を受け持つ日本人講師が丁寧に指導します。	TOEIC企業研修講師 フラハティ 佐智子	
ファイナンシャルプランニング(FP)技能士3級受験対策講座	5月8日(火)~8月7日(火) 火 18:30~20:30	35	14	20,520 (テキスト代含む)	社会保険、ライフプラン、金融、保険、不動産、相続贈与等の知識を修得しFP技能士3級を目指します。	一般社団法人FP協会の 社会保険制度研究会 講師	4月9日(月)から電話・FAXまたは勤労会館窓口で【先着順】
予定 宅地建物取引士受験対策入門講座	5月~6月 18:30~20:30	25	10	未定	不動産関係法律知識を学んだ経験のない方向けの入門講座です。7月開講の宅建短期集中講座と併せての受講がおすすめです。	ヒューマンアカデミー(株)講師	※詳しい日程・受講料などは決定次第チラシ又は神戸いきいき勤労財団HPなどでお知らせします。
予定 宅地建物取引士受験対策短期集中講座	7月~9月 18:30~20:30	35	22	未定	国家資格である宅地建物取引士合格を目指す短期集中講座です。		

講座内容が変更になる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

★資格取得講座に関する問い合わせ先★ 神戸いきいき勤労財団 生涯現役支援課 ☎251-5561

# 神戸市勤労会館からのお知らせ

## メンタルヘルス講演会

ストレス社会の中で、いきいきと充実した生活を送ることができるように、こころの健康について考えるセミナーを開催します。「こころの病気」は誰にでもかかる可能性があるのです。正しく理解することで、自身や周囲の人と安心して暮らしていけるようになるヒントが見つかるかもしれません。

今年のテーマは『治りにくいうつ病』に潜む病気です。



- 日 時：平成30年3月14日(水)  
18時30分～20時00分
- 場 所：神戸市勤労会館  
4階 403講習室
- 募集定員：70名(先着順)
- 講 師：松井 律子氏  
(精神科医 まつい心療クリニック院長)
- テー マ：治りにくいうつ病にはわけがある  
～うつ病に潜む病気～
- 受 講 料：無 料
- 申込方法：2月8日(木)午前9時より受付開始。  
勤労会館窓口または電話・FAXでお申込みください。

お問合せ  
お申込み先 **神戸市勤労会館** (毎月第3月曜日休館)  
〒651-0096神戸市中央区雲井通5-1-2  
TEL:078-232-1881 FAX:078-232-1876

## 社会保険労務士養成講座

労働法や社会保険制度を理解し、社会保険労務士の受験勉強に役立てると共に労務の実務に有効なカリキュラムです。



### 受講生募集

- 日 時：4月3日(火)～7月20日(金)のうち火・金曜  
18時15分～20時45分 全30回
- 場 所：神戸市勤労会館  
3階 308講習室
- 募集定員：70名(先着順)
- 講 師：兵庫県社会保険労務士会 講師
- 受 講 料：46,300円(税込) ※テキスト代込み
- 申込方法：2月20日(火)午前9時より受付開始  
勤労会館窓口または電話・FAXでお申込みください。

お問合せ  
お申込み先 **神戸市勤労会館** (毎月第3月曜日休館)  
〒651-0096神戸市中央区雲井通5-1-2  
TEL:078-232-1881 FAX:078-232-1876

## 神戸市勤労会館から、貸館のお知らせ

勤労会館では、会議室や体育館、大ホールや特別室などを低料金でお貸しています。諸会合や各種催し、健康づくりにご利用ください。貸館のお申込は電話(078-232-1881)・インターネットでも受付しておりますので、お気軽にお申しつけください。

- 会議室・講習室：18室(定員12名～120名) ■体育館、トレーニング室 ■多目的ホール(定員120名)・大ホール(定員500名)
- 利用時間：9:00～21:00(日曜・祝日は17:00まで) 休館日：第3月曜日

◆貸館予約状況をインターネットでも確認できます。神戸いきいき勤労財団ホームページ(<https://www.kobe-kinrou.jp/>)予約はお電話・インターネットでお願いします。

勤労会館

## 地域の中で「生きがい」と「役割」を見つけませんか？

＜生きがい活動ステーション＞

**情報提供・相談** はじめての方・やり方がわからない方

**情報提供**  
主に地域活動や生涯学習に関する様々な情報を提供します。

**無料相談**  
地域活動、生きがい創造、生涯学習、就労に関する相談ができます。  
(就労相談は第1火曜日・第3金曜日で事前予約制)

**体験** 実践してみたい方・グループづくりをしたい方

**トライやるサポート**  
立ち上げ期や新規企画のお試しの場として当スペースで講座やワークショップを開催できます。(グループ・個人で2回まで)

**講座・サロン** 仲間がほしい方・テーマが見つからない方

**市民塾**  
地域で様々な活動や事業をされている講師をお招きして開催します。(月1回程度)

**交流サロン**  
毎回、テーマを設け、地域活動への入り口をさぐります。  
(例：ボランティア、脳トレ、地域デビュー等/月4～5回)

**社会貢献塾サテライト**  
誰もが立ち寄れる地域の居場所について立ち上げや運営を学ぶ連続講座です。  
(全4回/年1回)

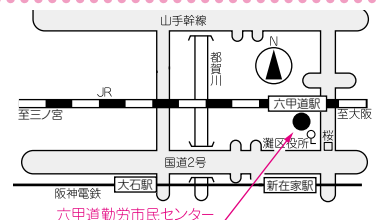
### 生きがい活動ステーションとは

「生きがい活動ステーション」は、神戸市立六甲道勤労市民センター内に開設され、公益財団法人神戸いきいき勤労財団と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸が協働で運営しています。人々のつながりを築きながら、地域で役に立つ活動が生まれるよう、「人」と「地域」を結び橋渡し役を担います。今までに培ってきた経験やノウハウを活かして、地域の中で「生きがい」と「役割」を見つけてみませんか？どうぞお気軽にお越しください。

〒657-0038 神戸市灘区深田町4-1-39  
メイン六甲4階(六甲道勤労市民センター内)  
開館時間 9:30～17:30  
※祝日、お盆、年末年始はお休みです

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	休	○	○	休

TEL:078-857-3022  
FAX:078-857-3023  
E-mail:ikigai@cskobe.com  
HP: <https://www.kobe-kinrou.jp/shisetsu/rokkoumichi/ikigai/>



## あなたの生きがいづくりを応援します

＜(公財)神戸いきいき勤労財団 生涯いきいき情報センター＞

生涯いきいき情報センターでは、「就業支援」・「生涯学習」・「その他、ボランティア、地域活動等」について、専任の相談員が専門機関の紹介や諸施策に関する情報提供を行います。「社会の役にたつ活動がしたい!」「趣味を深めたい!学ばたい!」「まだまだ働きたい!」…こんな時は、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

◆相談時間：平日10:00～12:00 / 13:00～16:00(土日祝・年末年始・第3月曜日は休み)

◆場 所：神戸市中央区雲井通5-1-2 神戸市勤労会館2階 ☎078-251-2522(直通)

神戸市内の勤労市民センターに向向いて、出張相談を実施しています。講座の受講、会議室、体育館のご利用の帰り等に、お気軽にご相談ください。 ※実施日はお問い合わせください。

