

2017年  
秋季

実施講座一覧

# 兵庫勤労市民センター

〒652-0805 神戸市兵庫区羽坂通4丁目1番1号(兵庫駅前ビル2・3階)

☎576-0981 講座番号の○印は一年コースです。

(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座番号	講座名		とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回 受講日
				名	回	円	円			月 日
2001	日曜デッサン・油絵		第2・4 日10:00 ~12:00	25	12	15,460 (モデル代金)	実 費	創元会 扇谷 紀子	人物、静物、風景を描きながら、デッサン力をつけていき、油絵の制作までを丁寧に指導。初めての方大歓迎です。	10 8
2002	くらしを彩る 水彩画	朝	月10:00 ~12:00	25	20	22,680 (モデル代金)	1,500	洋画家 宮本 佳子	日々の暮らしにあふれる色彩を切り取って、水彩画や淡彩画にして白いキャンバスに描いてみませんか。本講座では ・初めに絵の具や描き方を詳しく講義 ・人物(6回)野外スケッチ(2回) ・毎回講座終了時に各人ステップアップのため講師が作品を講評 初めての方でも安心してはしめられます。自分らしい色を見つけて思いのままに表現してみましょう。	10 16
2003	くらしを彩る 水彩画	昼	月13:30 ~15:30	25	20	22,680 (モデル代金)	1,500			10 16
2004	たのしいスケッチ		水13:30 ~15:30	25	18	19,830 (モデル代金)	1,000	主体美術協会会員 長濱 志保	鉛筆や水彩絵具等(画材は自由)で静物、風景、人物を楽しくスケッチします。親切・丁寧に指導いたしますので、初めての方でも安心して受講していただけます。	10 18
2005	絵手紙(A)		第2・4 木10:00 ~12:00	25	10	9,390	実 費	日本絵手紙協会 公認講師 仲田 久美子	その人しか書けないという手紙の良さを、絵手紙は伝えます。 持ち物は、描きたいという気持ちだけ。	10 12
2006	絵手紙(B)		第2・4 木13:30 ~15:30	25	10	9,390	実 費			10 12
2007	趣味の 木工	水曜 夜	水18:00 ~20:00	18	20	26,780	実 費	元高校教諭 内海 功一	木工小物・家具等のデザインから制作、仕上げまで(自由課題)	10 11
2008	個性きらめく DIY (木工)	土曜 朝	土10:00 ~12:00	18	20	26,780	実 費			木工小物・家具等のデザインから制作、仕上げ、リペアの手法まで、自分の作りたいもの(自由課題)を講師と相談しながら作り上げていきます。専門工具がそろったセンターの専用大工室で創作意欲をどんどんふくらませ、自分だけのオリジナル作品を完成させてみませんか
2009	木	彫	第1・3 金18:30 ~20:30	16	10	17,380	実 費	彫刻家 宮崎 みよし	木彫の基本から立体的な作品等の制作まで。 手持の材料を使用することも可能。	10 20
2010	ステンドグラス		第1・3 金10:00 ~12:00	16	20	一年分 26,780	実 費	国際ステンドグラス協会 会員 テュルト森本康代	<b>秋季は募集しません</b> <b>《一年コースのため》</b>	
2011	中国語 会 話	入門	第3を除く 木18:30 ~20:00	25	17	15,970	テキスト代(実費) 1,600+税	中国語講師 曹 蘭	これから中国語会話を学んでみたい方を対象に、正しい発音の仕方から、すぐ使える身近な会話まで、ていねいに指導します。	10 5
2012		初級	水19:15 ~20:45	25	20	17,380	テキスト代(実費) 2,300+税		初級の方を対象にしたコースです。すぐに役立つ基本文型、文法、覚えておきたい基本語句などを学びます。	10 11
2013		中級	水17:30 ~19:00	25	20	18,790	テキスト代(実費) 2,200+税		少し中国語の基礎のある方を対象。基本文型、文法、基本語句などを学ぶコースです。	10 11
2014		応用	火18:30 ~20:00	20	20	20,080	テキスト代(実費) 2,200+税		いくらかの中国語会話の基礎のある方を対象。中国語会話の応用を学ぶコースです。	10 10
2015		上級中国語	月19:00 ~20:30	20	20	20,080	—		中国語会話が堪能な方を対象に指導します。(テキストは使用しません、講師がプリントを用意します。)	10 16
2016	中国語会話 土曜	初級	土10:00 ~11:30	25	20	17,380	テキスト代(実費) 2,300+税		入門を終了した方を対象にした土曜日の特別コースです。すぐに役立つ基本文型、文法、覚えておきたい基本語句などを学びます。	10 7

兵庫  
庫

新規  
新規

新規

講座番号	講座名		とき(毎週)	対象定員名	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日
2017	韓国語会話入門(水曜)	朝	水10:30~12:00	25	20	17,380	テキスト代(実費) 1,300+税	韓国語講師 李源京	初めての方を対象に韓国語の発音から簡単な基礎会話までを韓国文化とともに優しくかつ楽しく学ぶコースです。覚えておきたい基本語句などを学びます。「1日10分でわかる!話せる韓国語スタートBOOK」の第1課から勉強します。	10月4日
2018	韓国語会話入門(火曜)	夜	火19:15~20:45	25	20	17,380	テキスト代(実費) 1,300+税		当センター入門講座を修了された方、または同程度の韓国語の知識をお持ちの方を対象にした初級クラスです。「最新・チャレンジ!韓国語」の第1課から勉強します。	10月3日
2019	韓国語会話初級(月曜)	夜	月19:15~20:45	25	20	17,380	テキスト代(実費) 2,300+税		当センター入門講座を修了された方、または同程度の韓国語の知識をお持ちの方を対象にした初級クラスです。「できる韓国語 初級I(新装版)」の第11課から勉強します。	10月2日
2020	韓国語会話初級(水曜)	昼	水13:00~14:30	25	20	17,380	テキスト代(実費) 2,000+税		当センター初級講座を修了された方、または1年半以上韓国語を学んだことのある方を対象にした中級クラスです。「基礎から学ぶ韓国語 中級(改訂版)」の第1課から勉強します。	10月4日
2021	韓国語会話初級(火曜)	夜	火17:30~19:00	25	20	17,380	テキスト代(実費) 2,100+税		当センター初級講座を修了された方、または3年以上韓国語を学んだことのある方を対象にした中級クラスです。「できる韓国語 中級I(改訂版)」の第6課から勉強します。	10月3日
2022	韓国語会話中級(火曜)	朝	火10:30~12:00	25	20	18,790	テキスト代(実費) 2,500+税		当センター初級講座を修了された方、または1年以上韓国語を学んだことのある方を対象にした中級クラスです。「できる韓国語 中級I(改訂版)」の第6課から勉強します。	10月3日
2023	韓国語会話中級(水曜)	夜	水17:30~19:00	25	20	18,790	テキスト代(実費) 2,400+税		当センター初級講座を修了された方、または3年以上韓国語を学んだことのある方を対象にした中級クラスです。「できる韓国語 中級I(改訂版)」の第6課から勉強します。	10月4日
2024	韓国語会話中級(月曜)	夜	月17:30~19:00	25	20	18,790	テキスト代(実費) 2,500+税		当センター初級講座を修了された方、または4年以上学んだことがある方を対象にしたコミュニケーション能力をアップする級のコースです。「しかり身につく(中級)韓国語トレーニングブック」の第22課から勉強します。	10月2日
2025	韓国語会話中級(火曜)	昼	火13:00~14:30	25	20	18,790	テキスト代(実費) 2,720+税		基本的な英会話ができるよう、ゆっくりと学習します。「Express Ways 1」の最初から勉強します。	10月3日
2026	韓国語会話応用	夜	水19:15~20:45	20	20	20,080	テキスト代(実費) 2,600+税		アメリカ人講師 ケビン・ウィレット	当センターの中級講座を修了された方、または4年以上学んだことがある方を対象にしたコミュニケーション能力をアップする級のコースです。「しかり身につく(中級)韓国語トレーニングブック」の第22課から勉強します。
2027	ビギナー英会話		月17:30~19:00	25	20	17,380	テキスト代(実費) 2,720+税	アメリカ人講師 ケビン・ウィレット	基本的な英会話ができるよう、ゆっくりと学習します。「Express Ways 1」の最初から勉強します。	10月2日
2028	使える英会話		金10:30~12:00	25	18	15,640		アメリカ人講師 ジョン・ギャラス	実用的でやさしい英会話を学ぶと同時に、日本の生活習慣を英語で語ろう!「マーフィーのケンブリッジ英文法(初級編)第3版」のUnit101から勉強します。	10月6日
2029	活かせる英会話(午前)		土10:30~12:00	25	18	15,640	テキスト代(実費) 2,680+税	アメリカ人講師 ジョン・ギャラス	レベルの高低に関係なく、受講生の皆さんが自分のペースで楽しく英会話の練習ができるようにすすめていきます。あなたの英語のスタイルを見つけましょう!「マーフィーのケンブリッジ英文法(初級編)第3版」のテキストを使用します。	10月7日
2030	活かせる英会話(午後)		土13:00~14:30	25	18	15,640		アメリカ人講師 ケビン・ウィレット	簡単な英会話ができる方を対象にしたクラスです。表現の上達を目指すために一緒に楽しく学びましょう。	10月7日
2031	楽しく話そう!英会話		水13:30~15:00	20	20	17,380	テキスト代(実費) 2,850+税	アメリカ人講師 ケビン・ウィレット	みなんでお腹から声を出して、みんなと一緒に歌う楽しさを感じてみませんか。美しいメロディとともにワクワクしたり、しみじみしたり、ほろりとするでしょう。	10月11日
2032	みんなで歌う愛唱歌		月2回 月13:00~14:30	30	10	10,040	テキスト代 800+税	KOSMA音楽愛好会 後藤 美和子	青春時代にもどってみませんか?きらめくピアノの演奏にあわせて歌いましょう。胸に秘めた想いをもう一度。男性大歓迎。	10月16日
2033	歌謡レッスン	土曜	土13:30~15:30	40	20	17,380	教材代 600	津軽三味線静女会主 高橋 静女	皆さんが知っている重謡唱歌と一緒に歌ってみたい♪ラクに声を出すための発声のコツも指導しますもって歌うことが楽しくなり、夢中になるはず。初めての方も気軽にこころ下し。	10月14日
2034	青春抒情歌		第2-4 木18:30~20:00	30	10	10,040	テキスト代 1,000+税	KOSMA音楽愛好会 重久 佳子	初歩から演奏の練習まで。カルカッションギター教則本使用及びギター曲集を使って独奏と重奏の練習。(レッスン用ギターをお貸しします)	10月12日
2035	みんなで歌おう♪童謡唱歌		第2-4 金13:00~14:30	30	10	10,040	テキスト代 1,000+税	KOSMA音楽愛好会 新屋 良太	当センターの入門コースを修了された方対象。カルカッションギター教則本使用及びギター曲集を使って独奏と重奏の練習。	10月13日
2036		入門	水18:00~18:50	10	20	20,080	テキスト代 3,200+税	ギタリスト 弘井 俊雄	当センター初級コースを修了された方対象。より高度な技術習得をめざします。	10月11日
2037	クラシックギター	初級	水18:50~19:40	10	20	20,080	テキスト代 1,000+税		当センター初級コースを修了された方対象。より高度な技術習得をめざします。	10月11日
2038		中級	水19:40~20:30	10	20	20,080	テキスト代 1,300+税		当センター初級コースを修了された方対象。より高度な技術習得をめざします。	10月11日

講座番号	講座名		とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日
2039	津 三 味 線	入 門	第2・4 土16:00 ~17:00	20	10	17,380	テキスト代 2,000	津軽三味線静女会会主 高橋 静女	津軽三味線を始めてみませんか?初めての 方でも“津軽じょんがら節”が弾けるま で親切丁寧に個人指導いたします。三 味線をお持ちの方はご持参ください。お 持ちでない方は講師にご相談ください。	月 日 10 14
2040		初 級	第2・4 土17:00 ~18:00						10 14	
2041		中 級	第2・4 土18:00 ~19:00						10 14	
2042	大 正 琴 (童謡&唱歌)		水 9:30 ~10:40	15	20	18,140	テキスト代 2,000程度 ピック代 600	文部科学省認可 (社)大正琴協会正会員 琴伝流(欣系会) 関口 和美	これから始められる方に、大正琴の弾き方、楽譜の見方から、懐 かしい童謡や唱歌をわかりやすく指導します。数字譜で音符で ないので脳トレ、リハビリにも楽しんで取り組めますよ。大正琴を お持ちでない方には有料(20回¥2,000)でお貸します。	10 11
2043	大 正 琴 (クラシック&歌謡曲)		水10:50 ~12:00	15	20	18,140	実 費	ある程度大正琴の経験のある方を対象に、 ポップス・クラシック曲や歌謡曲を中心に楽 しんでいただきます。簡単な合奏もします。	10 11	
2044	楽 し い ウクレレ 入 門	朝	月 9:15 ~10:30	25	20	17,380	テキスト代等 2,228	明石ウクレレ倶楽部主宰 リノ 今城	癒し系の楽器として今人気のウクレレ を初歩からレッスンし、ハワイアン音楽 やポピュラーが歌いながら弾けるよう 指導します。(楽譜が読めなくても大 丈夫)	10 16
2045		夜	金18:00 ~19:15	20	20	17,380	テキスト代等 2,228			10 13
2046	楽 し い ウクレレ 中 級	朝	月10:45 ~12:00	25	20	17,380	テキスト代等 3,400	当センターのウクレレ入門コースを2 回以上受講された方、及び他で経験の ある方を対象としてハワイアンの曲を 通して中級の技術を習得していただき ます。	10 16	
2047		夜	金19:30 ~20:45	20	20	17,380	テキスト代等 3,400		10 13	
2048	た の し い 大 人 の ピ ア ノ 教 室	①	月15:00 ~17:00	6	18	36,150	実 費	KOSMA音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里	ずっと好きで覚えていた思い出の曲、 また最近気になっている曲をあなたの 想いにのせてピアノの音に表してみま せんか? 他に習いに行くほどでもないけれど、 もう少しレッスン受けたい方も楽しく グランドピアノでレッスンしてみませんか。 (毎回20分の個人レッスンです)	10 2
2049		②	月17:10 ~19:10	6	18	36,150	実 費			10 2
2050		③	月19:20 ~20:40	4	18	36,150	実 費			10 2
2051	オカリナ入門		第2・4 水10:30 ~12:00	20	11	19,120	実 費	オカリナ奏者 斎藤 智枝	土でできた楽器「オカリナ」。その独特の温かい音 色が魅力です。入門クラスでは馴染み深い童謡や 歌謡曲などを題材に基礎からゆっくり指導します。	10 11
2052	短 歌 入 門		第4 火10:30 ~12:00	20	6	5,630	—	現代歌人協会会員 小林 幹也	短歌のやさしい作り方からはじめ、短歌の読み方・ 詠み方を練習し、生活の中に短歌を生かすこと を目指します。	10 24
2053	短 歌 探 究		第4 火13:00 ~15:00	20	6	5,630	—		現代短歌の実作と鑑賞・批評を通して、短歌の 世界により深く分け入る。(当センター「入門」 講座を原則として1年以上受講された方対象)	10 24
2054	たのしい川柳①		第2・4 水10:00 ~12:00	25	10	8,690	—	ふあうすと川柳社 長島 敏子	川柳それは人間の目で人間を詠う17音字 の人間ドラマです。初歩から実作を中心 に楽しく指導。	10 11
2055	たのしい川柳②		第2・4 水14:00 ~16:00	25	10	8,690	—		10 11	
2056	俳 句 入 門		第2・4 月10:00 ~12:00	20	10	9,390	テキスト・句集代 1,400	芭蕉翁献詠 全国俳句大会特選 杉岡 壱風	日々を生きる証しとして、俳句を詠んでみせん か。基礎から応用まで約束や方法を解説し、一句一句 を添削し、最終日には句集にまとめてお渡します。	10 9
2057	毛 筆	初 級	金13:00 ~14:50	35	20	17,680 (プリント代含)	テキスト代 540 その他実費	兵庫県書作家協会 水原 千里	手書き文字には優しさ、温かさがあります。 筆や筆ペンなどで美しい文字が書ける ように基礎から学びましょう。 (硯、文鎮はお貸しします。)	10 13
2058		中 級					実 費			10 13
2059	毛 筆	初 級	火18:00 ~20:00	30	20	17,680 (プリント代含)	テキスト代 540 その他実費			10 10
2060		中 級					実 費			10 10
2061	洋 裁		火13:30 ~15:30	22	20	18,790	約8,000	服飾研究家 高岡 道子	初めての方は基礎から学び、体型に合わ せたワンピース又はチュニック、ブラウス、 ベストまでの作品作りを楽しみませんか!	10 10



(注)太線で囲った講座は、同一講座とみなします。枠内からは1講座のみお選びください。

講座番号の○印は一年コースです。

講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日
2062	パッチワークと民族手芸モラ	第2・4 土10:00 ~12:00	35	10	8,690	約7,000	手工芸アドバイザー 金山 淳子	布を接ぎ合わせて袋物からタペストリーまで民族手芸のモラを取り入れた額などを作ります。(初級から上級まで)	10月14日
2063	フラワーアレンジメント	第1・3 火18:15 ~20:15	25	10	10,690	実費 (1回2000程度)	フラワーコーディネーター 小林 恵理子	お花が大好きな方、お花に癒されるなど感じる方、自分の手でそのお花をイキイキと美しく活かす楽しさを味わってみませんか。初めての方も楽しくレッスンできます。	10月17日
2064	フラワーアレンジメントステップアップクラス	第2・4 火18:15 ~20:15	25	10	10,690	実費 (1回2500程度)	フラワーコーディネーター 小林 恵理子	フラワーアレンジメント経験者であれば、どなたでも。フレッシュな生花、プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワーとおしゃれな花器を使って、魅力的でかわいい自分流のアレンジを楽しみましょう。	10月10日
2065	手作りパン教室(基礎クラス)	第2・4 土10:00 ~13:00	36	10	11,040 (テキスト代金)	6,000	寺田 りつ子	初心者向けの基礎クラスです。手軽に楽しくパン作りの基本を学びましょう。おいしいパンが焼けるように、まず手ごねの基本をしっかりマスターしてお手製のパンを作ってみませんか?男性も歓迎です。	10月14日
2066	楽しいパン教室(フリークラス)	第2・4 土13:30 ~16:30	30	10	11,040 (テキスト代金)	6,000	大谷 真理子	経験者のクラスですが、初めての方も大歓迎!こちらからひとりで作る力を身につけられるようにお手伝いいたします。パン作りの奥深さを感じてみましょう。	10月14日
2067	私のとっておき・我が家のいちおしレシピ	第2・4 木18:30 ~20:15	36	10	10,690 (テキスト代金)	7,500	栄養士・料理研究家 武田 節子	季節の旬菜をいかし、お惣菜から家族のちょっとしたイベントごとやお友達とのホームパーティーメニューまで、栄養面も考えた、彩り豊かでちょっと豪華なメニューをリーズナブルに、簡単に、楽しく作ります。お勤め帰りのジャストタイム。ピギナーさんも料理男子さんも一緒にLet's cooking!	10月12日
2068	知ってうれしい料理とワイン	月1回 水18:25 ~20:25	36	6	7,250	7,350 (テキスト代金)	食研究家 石井 裕加	おいしく作るための料理の基本と理由、素材の相性、体の事を考えた和・洋・中と簡単デザートを実習で作り、ワインと共に楽しめます。	10月25日
2069	飲み物講座 楽しいワインとステキな料理	日曜α 月1回 日10:30 ~12:30	36	10	一年分 12,090	12,850 (テキスト代金)	食研究家 石井 裕加 (04 TVチャンピオン 3分料理 優勝)	<b>秋季は募集しません</b> <b>〈一年コースのため〉</b>	
2070		日曜β 月1回 日13:30 ~15:30	36	10	一年分 12,090	12,850 (テキスト代金)			
2071		金曜 月1回 金18:25 ~20:25	36	10	一年分 12,090	12,850 (テキスト代金)			
2072	飲み物講座 ワイン& 日本酒	A 月1回 金18:30 ~20:00	36	10	一年分 12,090	19,800 (テキスト代金)	食研究家 石井 達也 (酒造メーカー顧問)		
2073		B	36	10	一年分 12,090	19,800 (テキスト代金)			
2074	飲み物講座 おいしいワイン講座	月1回 水18:30 ~20:00	36	10	一年分 12,090	19,300 (テキスト代金)			
2075	太極拳	初級 水13:30 ~15:00	30	20	17,380	-		NPO法人 神戸太極拳協会 森山 幸子 橋村 琢子	中国健康法とあわせて、太極拳のおだやかな動きの型を通して体をゆるめてリラックスすることを中心に、心身のバランスを整えながら基礎から応用へゆっくりとレベルアップを目指します。
2076		中級	30	20	18,790		10月11日		
2077	気功法入門	水13:00 ~14:30	20	20	17,380	-	李 敬烈	初心者を対象に、美容と健康増進に役立つ「気功」の基礎から応用まで。	10月11日
2078	ヨガ 美療体操	A 水10:00 ~11:30	20	20	17,380	-	ヘルシークワハラ 吉野 かおる	ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを正すことにより、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。	10月11日
2079		B 月10:00 ~11:30	20	20	17,380	-	ヘルシークワハラ 藤本 久美子		10月16日
2080	ヨガ 美療体操	C 水18:30 ~20:00	女性 20	20	17,380	-	ヘルシークワハラ 中村 淑子		10月11日
2081		D 火18:30 ~20:00	女性 20	20	17,380	-	ヘルシークワハラ 隅野 和枝		10月10日

兵庫



講座番号	講座名	とき(毎週)	対象定員	回数	受講料	材料費等	講師	内容	第1回受講日
2082	楽しくジャズダンス	月19:00~20:30	女性20	20	17,380	—	スタジオ AI 所属 青希 圭	50代以上の初心者の方歓迎!初めてでも焦らず自分のペースで音楽や体を動かす事を楽しんで、心身の健康を維持しましょう!	10月16日
2083	元気がでる 自彊術体操	火10:00~11:30	20	20	17,380	—	(社)自彊術普及会中 泉谷 ふく	中高年の若さと健康づくりに、肩こり、生活習慣病、心身症の予防と改善に、昨年100周年を迎えた日本最初の健康体操。	10月10日
2084	正しい姿勢と歩 き方	第2・4 火15:30~17:00	女性20	10	9,390	—	(有)スタジオKiki インストラクター 朝比奈 優	身体の歪みやねじれを改善し、正しい姿勢、正しい体重移動方法により美しく歩けるように。整体体操も取り入れており膝痛、腰痛の緩和、O脚の改善にも役立ちます。	10月10日
2085	太極気功と 自律訓練法	第3を除く 木 9:45~11:15	20	17	15,970	—	関西医科大学 心療内科研究員 有城 幸男	自分の健康を自分で守るために、自律神経を整え、自律神経失調・不眠、肩こりパニック発作に効果的です。「腹式呼吸」と「ツボ刺激」も練習して、「自己治癒力」を高めます。	10月5日
2086	マット ピラティス中級 (ピラティスで姿勢美人)	第3を除く 木13:00~14:30	女性20	17	15,970	—	健康運動実践指導者/ ストリートピラティス認定 インストラクター yoko	ハリウッド女優やモデルに大人気。内臓を正しい位置に引き上げ、体の歪みや悪いクセを整え、無駄な脂肪を取り除く。ピラティスで姿勢美人をめざしませんか。	10月5日
2087	マット ピラティス入門 (ピラティスで姿勢美人)	第3を除く 木15:00~16:30	女性20	17	15,970	—		(中級)は、クラスアップした方、あるいは同程度の体力・筋力をお持ちの方対象。初めての方は(入門)クラスからスタートしてください。	10月5日
2088	熟年リズム体操	金10:30~12:00	女性20	20	17,380	—	(公財)日本体育協会 公認上級指導員 大谷 あけみ	若さと健康を保つために、仲間と楽しく動きましょう。楽しい曲によって、無理なく体のあらゆる部位を動かし、体力アップを目指します。運動経験のない方も運動習慣をつけましょう。	10月13日
2089	卓球	月曜日 月13:30~15:30	50	20	17,380	ピン球代 500	日本体育協会公認 卓球上級指導員 安部 光子	卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。	10月16日
2090		金曜日 金14:00~16:00	30	20	17,380	ピン球代 500	日本体育協会公認 卓球指導員 下地 久美子		10月13日
2091		火曜日 火18:30~20:30	30	20	17,380	ピン球代 500	日本体育協会公認 卓球上級指導員 中山 昌治		10月10日
2092	バドミントン	朝 火10:00~12:00	35	20	17,380	シャトル代 1,000	神戸市バドミントン協会 打田 博保	バドミントンの基礎からゲーム練習まで。	10月17日
2093		夜 金18:30~20:30	35	20	17,380	シャトル代 1,000	神戸市バドミントン協会 藤江 久善		10月6日
2094	はじめての写真教室	月2回 木14:30~16:30	25	10	10,360 (プリント代含む)	—	日本写真協会会員 古家 輝雄	カメラのことから写真の基礎、撮影技術などを自然とふれ合いながら楽しく学べ、個性的な作品づくりを目指していただけます。	10月5日
2095	イタリア陶器絵付けと イタリア料理	月1回 土10:00~12:00	30	6	7,290	9,000	イタリア料理研究家 植田 久美子	Itary手作り陶器をカラフルに描いてその地方の家庭料理を作ります。自分で描いた器で食事!美味しさ、楽しみ2倍増し!イタリア文化を楽しもう!	10月7日
2096	将棋入門・初級	金13:30~15:30	20	20	20,080	—	(公財)日本将棋連盟 西 淑 久	今、将棋が注目されています。全くの初心者の方、ルールだけは知っているがもう少し強くなりたい方、ライバルに差をつけたい方など、皆様の根柢に合わせた指導を丁寧にいたします。明るく静かに「頭の体操」将棋コミュニケーションを楽しみましょう。	10月6日
2097	人間関係が好転する アドラー心理学	第1・3 水10:00~11:30	20	10	10,040	—	日本アドラー心理学会 正会員 川原 啓治	どうしても人の眼や考えが気になってしまうのですが、アドラー心理学が説く「幸せの3条件」「ほめても叱ってもいけない」「人を褒めようとしてはいけない」「自分が人生の主人公」「人と人はココの関係」「自分だけのメガネをかけている」などの「見方・考え方」を知るだけで確実に人生が好転し始めます。	10月4日

兵庫  
庫

兵庫勤労市民センターから、貸館のお知らせ

兵庫勤労市民センターでは、会議室や体育館、特別室などを低料金でお貸ししています。諸会合や各種催し、健康づくりにご利用ください。貸館のお申し込みは電話(576-0981)でも受付けておりますので、お気軽にお申しつけください。

- 会議室：9室(定員15名~72名)
- 特別室：7室(あじさい、さざんか、料理教室、服飾室、美術室、音楽練習室、日曜大工室)
- 体育館：全面あるいは半面(バレーコート1面、バスケットコート1面、バドミントン3面、卓球10台)単位で受付けています。  
(第1~第4土曜日を除く)更衣室もシャワー室もあります。
- 利用時間：平日9:00~21:00(日曜・祝日は17:00まで)休館日:第3木曜日

◆貸館予約状況をインターネットでも確認できます。  
神戸いきいき勤労財団のホームページ(<https://www.kobe-kinrou.jp/>)予約はお電話でお願いします。



毎月開講!

# 兵庫勤労パソコン講座

10月より  
親子プログラミング教室 中級クラス  
新規開講!!

新規  
小学生対象

番号	コース	曜日	時間	回数	時間数	定員	受講料(円・税込)	講座内容
000	親子プログラミング教室 中級 (10月・12月・1月開講)	日	9:30~12:00	1	2.5	12名	2,500	得点を数えてコンピュータと対戦したり、キャラクターの色や形を変化させてより楽しくしてみよう。

兵庫  
小学生対象

番号	コース	曜日	時間	回数	時間数	定員	受講料(円・税込)	講座内容
0	親子プログラミング教室 入門 (11月~3月開講)	土	9:30~12:00	1	2.5	12名	2,500	スクラッチを使ったプログラミングとは? キャラクターを動かしたり、音楽を鳴らしてみよう!
00	親子プログラミング教室 初級 (11月~3月開講)	土	13:30~16:00	1	2.5	12名	2,500	キャラクターを自由に動かして、簡単なシューティングゲームを作ってみよう!
1	パソコン入門Ⅰ	月・水	10:00~12:00	3	6	12名	8,200	パソコン操作(ウィンドウズ・マウス・キーボード・プリンター・文字入力)
2	パソコン入門Ⅱ	月・水	10:00~12:00	3	6	12名	8,200	パソコンの紹介(ワード・エクセル・デジカメ・インターネットとは)
3	ワード基礎 (奇数月開催)	火・金	9:30~11:30	3	6	12名	8,200	文字入力の基礎、文書(簡単な表を含む)作成、印刷 データ入力、ワークシート作成、グラフ作成
	エクセル基礎 (偶数月開催)							
4	ワード応用 (奇数月開催)	火・金	9:30~11:30	3	6	12名	8,200	図・表・写真等を含む文書作成、はがき・デジカメなど データベースの作成・活用、主な関数の活用、マクロの紹介
	エクセル応用 (偶数月開催)							
5	ワード基礎	土	9:30~15:30	1	5	12名	6,800	文字入力の基礎、文書(簡単な表を含む)作成、印刷
6	ワード応用	土	9:30~15:30	1	5	12名	6,800	図・表・写真等を含む文書作成、はがき・デジカメなど
7	エクセル基礎	日	9:30~15:30	1	5	12名	6,800	データ入力、ワークシート作成、グラフ作成
8	エクセル応用	日	9:30~15:30	1	5	12名	6,800	データベースの作成・活用、主な関数の活用、マクロの紹介
9	パワーポイント基礎	土	9:30~15:30	1	5	12名	6,800	基本的なスライド作成、スライド構成の方法
10	パワーポイント応用	日	9:30~15:30	1	5	12名	6,800	ビジネスに生かせるプレゼンテーションの出来るスライド作成・活用法
11	パソコン入門Ⅰ(夜間)	火・水	18:30~20:30	3	6	12名	8,200	パソコン操作(ウィンドウズ・マウス・キーボード・プリンター・文字入力)
12	パソコン入門Ⅱ(夜間)	火・水	18:30~20:30	3	6	12名	8,200	パソコンの紹介(ワード・エクセル・デジカメ・インターネットとは)
13	ワード&エクセル基礎 (夜間・奇数月開催)	月・木	19:00~20:45	3	5.25	12名	5,400	文字入力の基礎、文書の作成、印刷 データ入力、ワークシート・グラフの作成 プレゼンと画像や動画を使ったスライド作成、検索エンジンを使った情報収集技法
	パワーポイント基本 (夜間・偶数月開催)							
14	ワード&エクセル応用 (夜間・奇数月開催)	月・木	19:00~20:45	3	5.25	12名	5,400	図・表・写真等の文書作成、はがき等 データベースの作成、関数の活用 マルチシート、関数活用、セキュリティ、マクロ 文書実務(段組み、表操作、図形ツール等)
	ワード&エクセル活用 (夜間・偶数月開催)							

★別途テキスト代925円(税込)が必要です。(親子プログラミング教室 入門・初級・中級、⑭ワード&エクセル活用のテキスト代は不要です。)

★各講座の申込人数が5人に満たない時は、休講となる場合があります。ご了承下さい。

★詳細は下記、兵庫勤労市民センターまでお問合せ下さい。

9月度 パソコン講座スケジュール					10月度 パソコン講座スケジュール				
講座科目	回数	基礎コース	応用コース	時間	講座科目	回数	基礎コース	応用コース	時間
親子プログラミング教室(土)	1回	2日(土)入門	-	9:30~12:00	新規講座(小学生対象) 親子プログラミング教室 中級	1回	8日(日)	-	9:30~12:00
	1回	-	2日(土)初級	13:30~16:00		10月 親子プログラミング教室 入門・初級は、講師都合により休講			
パソコン入門	3回	4・6・11日	13・20・25日	10:00~12:00	パソコン入門	3回	4・11・16日	18・23・30日	10:00~12:00
ワード(平日)	3回	5・8・12日	15・19・22日	9:30~11:30	エクセル(平日)	3回	10・13・17日	20・24・27日	9:30~11:30
ワード(土)	1回	9日(土)	16日(土)	9:30~15:30	ワード(土)	1回	14日(土)	21日(土)	9:30~15:30
エクセル(日)	1回	10日(日)	17日(日)		エクセル(日)	1回	15日(日)	22日(日)	
パワーポイント(土・日)	1回	23日(土)	24日(日)		パワーポイント(土・日)	1回	28日(土)	29日(日)	
パソコン入門(夜間)	3回	5・6・12日	13・19・20日	18:30~20:30	パソコン入門(夜間)	3回	10・11・17日	18・24・25日	18:30~20:30
ワード&エクセル(夜間)	3回	4・7・11日	14・25・28日	19:00~20:45	パワーポイント基本(夜間)	3回	5・12・16日	※23・26・30日	19:00~20:45

※⑭ワード&エクセル活用コースとなります。

★兵庫勤労市民センターのパソコン講座のお申込み・お問合せ先★

※電話またはセンター窓口で先着順にて随時受付いたします。 ※金額はすべて消費税込です。  
兵庫勤労市民センター窓口(神戸市兵庫区羽坂通4-1-1 兵庫駅前ビル2F) 電話:078-576-0981